



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Nn. S Usia 10 Tahun
Dalam Persiapan Menghadapi *Menarche* Di Desa
Janggala Kabupaten Tasikmalaya**

SAFNA AZZAHRA JANUARTI

NIM: P20624121003

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	4
1.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	7
2.2 Konsep Dasar Remaja	9
2.3 Menstruasi.....	11
2.4 Menarche.....	16
2.5 Peran Bidan Dalam Asuhan Kebidanan Remaja Menghadapi Menarche	26
2.6 Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Dalam Upaya Persiapan Remaja Menghadapi <i>Menarche</i>	28
2.7 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan.....	30
BAB III.....	38

DAFTAR ISI	
3.1 Metode Pengambilan Kasus	38
3.2 Tempat dan Waktu	38
3.3 Subjek/Partisipan.....	38
3.4 Metode Pengambilan Data.....	38
3.5 Langkah-Langkah	40
3.6 Etika Pengambilan Kasus	41
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penatalaksanaan Asuhan.....	43
4.2 Pembahasan.....	49
BAB V.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Inform Consent*

Lampiran 2. Lembar Kuisisioner

Lampiran 3. Lembar Pre-Test Post-Test

Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 5. Media

Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 7. Lembar Bimbingan

Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. Sehingga atas izin dan ridha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Nn. S Usia 10 Tahun Dalam Persiapan Menghadapi Menarche di Desa Janggala Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024."

Laporan ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya. Banyak hambatan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akan tetapi, berkat diberikannya dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan laporan ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak - pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir.
3. Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Hj.Meti Widya L, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Akademik.
5. Nita Nurvita, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping Laporan Tugas Akhir.

6. Seluruh civitas akademika Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Ibunda, ayahanda, dan seluruh sanak saudara yang selalu setia mendoakan dan selalu memberikan dukungan moril dan materil hingga penulis bisa selalu semangat meraih cita sampai saat ini.
8. Rekan-rekan D III Kebidanan 2021, teman seperjuangan yang selalu senantiasa memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa, terima kasih atas segala kasih dan sayangannya.

Doa, dukungan, kebaikan, kasih sayang, dan cinta yang selalu diberikan, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT, Aamiin Yaa Rabbal 'Alamiin. Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih memerlukan banyak penyempurnaan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Terima kasih.

Tasikmalaya, Februari 2024

Penulis