



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA DAN PEMBERIAN TABLET
TAMBAH DARAH SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN
KESEHATAN REMAJA DI POSYANDU REMAJA
DESA JANGGALA SUKARAJA**

ASIAH QONITATIN SHOLIHATI
NIM : P20624121023

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT atas kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Tasikmalaya yang berjudul “Edukasi Pencegahan Anemia dan Pemberian Tablet Tambah Darah Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Remaja di Posyandu Remaja Desa Janggala Sukaraja”.

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk menempuh salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kota Tasikmalaya. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berbentuk bimbingan, dukungan emosional, serta evaluasi yang kemudian sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Tasikmalaya
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Tasikmalaya

4. Dr. Meti Widiya Lestari, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan sekaligus pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Helmi Diana, SST, M. Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staf dan dosen pengajar Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Kedua Orang Tua tercinta, kakak dan adik serta keponakan tersayang, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis selama perkuliahan sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Seluruh staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Tasikmalaya.
9. Seluruh teman seperjuangan di kelas D III Kebidanan Tasikmalaya Tahun Angkatan 2021 yang telah membantu memberikan ide, serta dukungan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga amal baik dari berbagai pihak mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kekurangan yang dimiliki sehingga laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan membantu menyempurnakan laporan ini.

Akhir kata semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Tasikmalaya, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Tujuan..... | 6 |
| C. Manfaat..... | 6 |
| BAB II..... | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Pengertian Pengetahuan..... | 8 |
| B. Pendidikan Kesehatan..... | 12 |
| C. Komunitas..... | 18 |
| D. Remaja..... | 19 |
| E. Anemia Pada Remaja..... | 43 |
| BAB III..... | 56 |
| METODE LAPORAN TUGAS AKHIR..... | 56 |
| A. Metode Pengambilan Kasus..... | 56 |
| B. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus..... | 56 |
| C. Subjek dan Partisipan..... | 56 |
| D. Metode Pengumpulan Kasus..... | 56 |
| E. Langkah – Langkah Pengambilan Kasus..... | 57 |
| F. Proses Pelaksanaan..... | 58 |
| G. Instrumen Lembar Evaluasi..... | 61 |
| H. Etika Pengambilan Kasus..... | 61 |
| BAB IV..... | 63 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 63 |
| A. Hasil Laporan Tugas Akhir..... | 63 |
| B. Pembahasan..... | 67 |
| BAB V..... | 73 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| PENUTUP..... | 73 |
| A. Kesimpulan..... | 73 |
| B. Saran..... | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 75 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Tri Guna Makanan dalam Tumpeng Gizi Seimbang..... | 31 |
| Gambar 2.2 Rumus IMT..... | 37 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| 4.1 Prevalensi Anemia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi..... | 63 |
| 4.2 Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi..... | 65 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Hadir Bimbingan
- Lampiran 2 : Perizinan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kabupaten
Tasikmalaya
- Lampiran 3 : Perizinan Pengambilan Data Puskesmas Sukaraja
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 : Lembar Kehadiran Kegiatan
- Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 : Lembar *Pre-Test*
- Lampiran 9 : Lembar *Post-Test*
- Lampiran 10 : Nilai Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi
- Lampiran 11 : Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi
- Lampiran 12 : Media Pendidikan Kesehatan (Buku Saku Bebas Anemia)
“BASMI”
- Lampiran 13 : Dokumentasi Asuhan