



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NY. P 24 TAHUN G1P0A0  
40-41 MINGGU DENGAN PENGGUNAAN METODE *BIRTHING*  
*BALL* UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA DI  
PUSKESMAS KAWALU  
TAHUN 2024**

**MUGNI AULIA NUR FADILAH**  
**NIM: P20624121033**

**POGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NY.P 22 TAHUN G1P0A0**  
**40-41 MINGGU DENGAN PENGGUNAAN METODE *BIRTHING BALL***  
**UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA**  
**DI PUSKESMAS KAWALU**  
**TAHUN 2024**

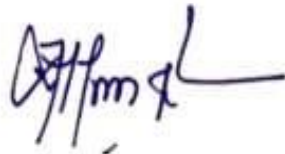
Disusun Oleh:

**MUGNIAULIA NUR FADILAH**  
**NIM. P2.06.24.1.21.033**

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing  
untuk dipresentasikan didepan tim penguji

Tanggal Mei 2024

Pembimbing Utama



**Hj. Sri Gustini, SST, M. Keb**  
**NIP. 198008082002122001**

Pembimbing Pendamping



**Herni Kurnia SST, M. Keb**  
**NIP. 198808122018012001**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN NY.P 22 TAHUN G1P0A0**  
**40-41 MINGGU DENGAN PENGGUNAAN METODE *BIRTHING BALL***  
**UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA**  
**DI PUSKESMAS KAWALU**  
**TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

**MUGNIAULIA NUR FADILAH**  
**NIM. P2.06.24.1.21.033**

Laporan Tugas Akhir ini telah di pertahankan di depan tim penguji

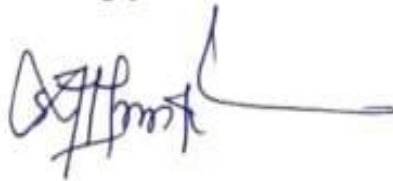
Tanggal, 08 Mei 2024

Ketua penguji



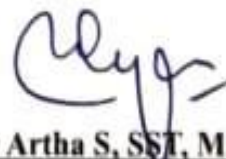
**Ir Ir Khairiyah P, SST, M. Keb**  
**NIP. 198011082009122001**

Penguji I



**Hj. Sri Gustini, SST, M. Keb**  
**NIP. 198008082002122001**

Penguji II



**Uly Artha S, SST, M. Keb**  
**NIP. 197709052014122001**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D III Kebidanan



**Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb**  
**NIP. 198008062005012001**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT karena atas berkat rahmat karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi DIII Kebidanan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Penggunaan Metode *Birthing Ball* Untuk Mempercepat Penurunan Kepala Di Puskesmas Kawalu ”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan kerja dari semua pihak, baik dalam bentuk moral maupun material. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya.
4. Endang Astiriyani, SST, M. Keb selaku Wali Kelas D III Kebidanan Tahun Ajaran 2021.
5. Hj. Sri Gustini, SST, M. Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi, dalam penusunan Laporan Tugas Akhir .

6. Herni Kurnia, SST, M. Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi, dalam penusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Santi Yuliasuti, SST, M. Tr. Keb selaku Pembimbing Akademik.
8. Seluruh staf dosen Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
9. Kedua orang tua dan adik-adik tercinta, yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan yang luar biasa kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman mahasiswa Jurusan D III kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah berjuang bersama, memberikan dukungan, saran, serta motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat kedepannya bagi rekan-rekan untuk dijadikan referensi. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang dapat memotivasi sangat penulis harapkan. Semoga Allah SWT senantiasa selalu melimpah curahkan rahmat- Nya kepada kita semua.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Persalinan .....	5
1. Pengertian persalinan .....	5
2. Tahapan Persalinan.....	5
3. Tanda-tanda Persalinan.....	9
4. Mekanisme persalinan .....	11
5. Asuhan Persalinan Normal .....	13
6. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	19
7. Partograf .....	24
B. <i>Birthing Ball</i> .....	29
1. Pengertian <i>Birthing Ball</i> .....	29
2. Tujuan <i>Birthing Ball</i> .....	31
3. Manfaat <i>Birthing Ball</i> .....	32
4. Teknik Melakukan <i>Birth Ball</i> .....	32
C. Manajemen Kebidanan.....	37
D. Pendokumentasian Asuhan .....	39
<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	41
A. Metode Pengambilan Kasus .....	41
B. Tempat dan Waktu.....	41
C. Subjek atau Partisipan .....	41

D. Metode Pengumpulan Data .....	41
E. Etika Pengambilan Kasus.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme Persalinan.....	13
Gambar 2 <i>Birthing ball</i> .....	30
Gambar 3 <i>Birthing ball</i> (duduk diatas bola) .....	33
Gambar 4 <i>Birth Ball</i> (Berdiri Bersandar diatas Bola).....	34
Gambar 5 <i>Birth Ball</i> (Berlutut dan Bersandar diatas Bola) .....	35
Gambar 6 <i>Birth Ball</i> (Jongkok dan Bersandar dengan Bola).....	35



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen Penilaian APGAR Skor.....	20
--	----