



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN REMAJA PADA NN. R USIA 19 TAHUN
DENGAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* DI DESA
JANGGALA KECAMATAN SUKARAJA
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**HANIFAH NUR FAUZIYYAH
NIM: P20624121001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. Sehingga atas izin dan ridha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Remaja pada Nn. R usia 19 tahun dengan *Premenstrual Syndrome* di Desa Janggala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya"

Laporan Tugas Akhir ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya. Banyak hambatan selama penyusunan laporan tugas akhir ini. Berkat diberikannya dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan Laporan Tugas Akhir laporan tugas akhir ini., kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya juga selaku pembimbing utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai
3. Ibu Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Dede Gantini, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan dan dukungan.
6. Seluruh civitas akademika Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan pengalaman dan ilmu kepada penulis.
7. Umi, Abi serta seluruh keluarga besar yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil hingga penulis selalu semangat meraih cita sampai saat ini.
8. Rekan-rekan DIII Kebidanan 2021 dan rekan-rekan satu bimbingan, teman seperjuangan yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa, dan orang-orang terkasih di sekitar penulis, terima kasih atas segala kasih, sayang dan waktunya.

Semoga doa, dukungan, kebaikan, kasih sayang, dan cinta yang selalu diberikan, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih memerlukan banyak penyempurnaan, baik dari penyusunan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Aamiin.

Tasikmalaya, 24 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan	5
1.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja.....	8
2.2 Siklus Menstruasi	9
2.3 Premenstrual Syndrome.....	12
2.4 Pemberdayaan Perempuan Dalam Mencegah <i>Premenstrual Syndrome</i> .	26
2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	28
2.6 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	32
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	36
3.1 Metode Pengambilan Kasus	36
3.2 Tempat dan Waktu	36
3.3 Subjek atau Partisipan	36
3.4 Metode Pengumpulan Data	36
3.5 Langkah-Langkah Pengambilan Kasus	38
3.6 Etika Pengambilan Kasus	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penatalaksanaan Kasus	41
4.2 Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi	11
Gambar 2. Proses Patofisiologi <i>Premenstrual Syndrome</i>	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

Lampiran 3. Media

Lampiran 4. Lembar Bimbingan

Lampiran 5. Lembar Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Dokumentasi