



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. M 26 TAHUN P1A0
POSTPARTUM DENGAN BENDUNGAN ASI DI KECAMATAN
SUKARAJA KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**NOVI ANGGRAINI
NIM: P20624121024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. M 26 TAHUN
P1A0 POSTPARTUM DENGAN BENDUNGAN
ASI DI KECAMATAN SUKARAJA
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

Novi Anggraini
NIM. P2.06.24.1.21.024

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk dipresentasikan
didepan tim penguji

Tanggal, 02 Mei 2024

Pembimbing Utama



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb
NIP. 19811222002122001

Pembimbing Pendamping



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb
NIP. 198604092015032005

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. M 26 TAHUN
P1A0 POSTPARTUM DENGAN BENDUNGAN
ASI DI KECAMATAN SUKARAJA
KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

Novi Anggraini
NIM. P2.06.24.1.21.024

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji

Tanggal, 13 Mei 2024

Ketua penguji



Yulia Herliani, SST., M.Keb
NIP. 1980088062005012001

Penguji 1



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb
NIP. 198112222002122001

Penguji 2



Santi Yuliasuti, SST., M.Tr.Keb
NIP. 197907192005012008

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya



Yulia Herliani, SST., M.Keb
NIP. 1980088062005012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. M 26 tahun P1A0 Postpartum dengan Bendungan ASI Di Kecamatan Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan program studi D III Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berbentuk bimbingan, saran, dukungan, nasihat, arahan, serta penjelasan yang kemudian sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yulia Herliani, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama perkuliahan sampai dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir.

5. Dr. Meti Widiya L, SST., M.Keb selaku pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh staf Pendidik dan Kependidikan Jurusan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan
8. Orang tua beserta keluarga besar yang telah memberikan doa dan memberikan dorongan serta motivasi penulis selama penulisan Laporan Tugas Akhir.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan ini, masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, tanggapan, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Masa Nifas	5
B. Konsep Dasar Asi dan Menyusui	23
C. Bendungan ASI	31
D. Konsep Perawatan Payudara (Breastcare).....	34
E. Kewenangan Bidan Dalam Pemberian Obat	37
F. Konsep Manajemen Kebidanan.....	38
G. Pendokumentasian Manajemen Kebidanan Dengan Metode SOAP	41
H. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI.....	42
I. Asuhan Pada Keluarga.....	44
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	50

A. Metode Pengambilan Kasus	50
B. Tempat dan Waktu	50
C. Subjek	50
D. Metode Pengumpulan Data	50
E. Langkah-Langkah Studi Kasus.....	51
F. Etika Pengambilan Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Tinjauan Kasus.....	54
B. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusi Uterus	11
Tabel 2.2 Lochea.....	11
Tabel 2.3 Perbedaan Masalah-Masalah Dalam Pemberian ASI	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	24
Gambar 2.2 Breastcare (Perawatan Payudara).....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Bimbingan

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan

Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke Puskesmas

Lampiran 4 : Pernyataan Permohonan

Lampiran 5 : Pernyataan Ketersediaan Responden

Lampiran 6 : Daftar Tilik Pemeriksaan Fisik Nifas

Lampiran 7 : Buku Saku

Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan