

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Asi Eksklusif Dan
Teknik Menyusui Pada Ibu Hamil Trimester III di Sukaraja
Kabupaten Tasikmalaya**

ANDINI FAJRI LESTARI
NIM: P20624121017

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Asi Eksklusif Dan Teknik Menyusui Pada Kelompok Ibu Hamil Trimester III Di Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berbentuk bimbingan, saran, dukungan, nasihat, arahan, serta penjelasan yang kemudian sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S,Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, sekaligus pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

4. Qanita Wulandara, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh staf Pendidik dan Kependidikan Jurusan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
6. Seluruh staf Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Orang tua tercinta dan keluarga yang senantiasa memberikan do'a, cinta, kasih sayang, dan semua dukungan moril maupun material yang telah diberikan.
8. Teman seperjuangan di Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya Tahun angkatan 2021 yang telah memberikan ide, dukungan, semangat, dan motivasi.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, tanggapan, kritik, dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 8 Mei 2024

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Tujuan Penulisan Laporan Tugas Akhir	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Tujuan Umum.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Tujuan Khusus.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Manfaat Penulisan Laporan Tugas Akhir	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Manfaat bagi klien.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Manfaat bagi pelaksana kesehatan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Manfaat bagi institusi pendidikan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4. Manfaat bagi pelayanan Kesehatan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kehamilan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Pengertian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

2. Usia Kehamilan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Perubahan selama kehamilan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. ASI Eksklusif..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Pengertian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Anatomi payudara **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Manfaat Asi Eksklusif **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Komposisi ASI **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 5. Jenis ASI..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 6. Factor yang mempengaruhi ASI Eksklusif. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 7. Cara Menyusui Yang Benar ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 8. Posisi Dan Pelekatan Menyusui **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 9. Masalah Yang Sering Terjadi. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 10. Mitos Mitos Menyusui..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 11. ASI perah **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 12. Persiapan Menyusui Saat Hamil **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Pengetahuan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Pengertian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Tingkat Pengetahuan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Kriteria Tingkat Pengetahuan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Keterampilan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Pengertian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Kategori keterampilan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Tingkatan Keterampilan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Pendidikan Kesehatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Pengertian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Langkah Langkah Pendidikan Kesehatan .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Media edukasi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Deskripsi inovasi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Rancangan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIRKesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- A. Metode Pengambilan Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- B. Tempat dan waktu..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Subjek / Partisipan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Metode Pengumpulan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Langkah-Langkah Pelaksanaan Kegiatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- F. Instrumen Lembar Evaluasi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- G. Etika Pengambilan Kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan/ Study Kasus .**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- B. Pembahasan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V PENUTUP.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- A. Kesimpulan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Saran **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penyimpanan ASI menurut HMBANA (<i>Human Milk Banking Association Of North America</i>).....	34
Tabel 4.1 Nilai <i>Pre-test</i> Ibu Hamil tentang pengetahuan ASI Eksklusif di Dusun Cibogo.....	53
Tabel 4.2 Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Ibu Hamil gambaran keterampilan teknik menyusui yang benar di Dusun Cibogo.....	55
Tabel 4.3 Rekapitulasi Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Ibu Hamil tentang pengetahuan ASI Eksklusif di Dusun Cibogo.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Payudara tampak depan.....	13
Gambar 2.2 Bentuk bentuk puting susu.....	14
Gambar 2.3 Posisi menyusui berbaring	14
Gambar 2.4 Posisi menyusui sambil duduk.....	14
Gambar 2.5 Posisi menyusui dengan ASI yang emancar	24
Gambar 2.6 Posisi ibu menyusui sambil berdiri	24
Gambar 2.7 Posisi dibawah lengan	25
Gambar 2.8 Posisi menyusui bayi kembar.....	26
Gambar 2.9 Kelekatan menyusui yang benar dan tidak benar.....	26
Gambar 2.10 Rancangan BUNDA.....	4

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Absensi bimbingan laporan tugas akhir
- Lampiran 2 : Permohonan izin pengambilan data dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
- Lampiran 3 : Surat permohonan bersedia menjadi responden
- Lampiran 4 : Surat pernyataan ketersediaan menjadi responden
- Lampiran 5 : Satuan acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6 : Lembar kuisisioner *pre-test* dan *post-test* ibu hamil
- Lampiran 7 : Lembar observasi penilaian Teknik menyusui ibu hamil
- Lampiran 8 : Rekapitulasi nilai *Pre-test* dan *Post-test*
- Lampiran 9 : Media Pendidikan Kesehatan BUNDA

