


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn, F 13 TAHUN DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE* DI KELURAHAN
GUNUNG TANDALA KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**RISMA NURSHOLIAH
NIM. P2.06.24.1.21.036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. F 13 TAHUN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI KELURAHAN GUNUNG TANDALA
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun oleh :

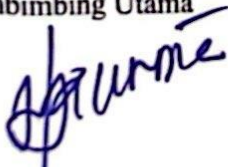
Risma Nursholihah

NIM : P2.06.24.1.21.036

Laporan Tugas akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk di presentasikan
didepan tim penguji

Tanggal, Mei 2024

Pembimbing Utama



Herni Kurnia, SST, M.Keb
NIP. 198808122018012001

Pembimbing Pendamping



Etin Rohmatin, SST, M.Kes
NIP. 197512122006042016

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Nn. F 13 TAHUN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI KELURAHAN GUNUNG TANDALA
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun oleh :

Risma Nursholihah

NIM : P2.06.24.1.21.036

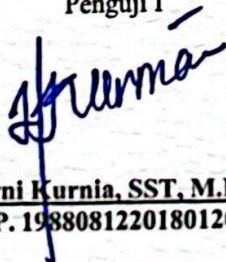
Laporan Tugas akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Pada 8 Mei 2024

Ketua Penguji



Meti Megawati, SST, M.Kes
NIP. 198101022003122002

Penguji I



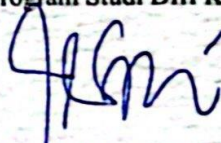
Herni Kurnia, SST, M.Keb
NIP. 198808122018012001

Penguji II



Qanita Wulandara, SST, M.Keb
NIP. 198507032010122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Hj. Yulia Herliani, SST., M.Keb
NIP. 198008062005012001

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik – baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa laporan tugas akhir ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani., S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Herni Kurnia, SST, M.Keb selaku pembimbing utama laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.
5. Etin Rohmatin, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping pada laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan laporan.

6. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi, masukan dan semangat selama penyusunan laporan.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah menyediakan buku-buku referensi sebagai panduan bagi penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orang Tua dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tulus.
10. Rekan - rekan seperjuangan di Program studi DIII Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam isi maupun sistematika penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	6
1. Pengertian Asuhan Kebidanan	6
2. Tujuan Asuhan Kebidanan	6
B. Remaja.....	7
1. Pengertian Remaja	7
2. Tahapan Masa Remaja	7
3. Tugas Perkembangan Remaja	9
4. Perubahan Fisik dan Psikologis Remaja	10
C. Menstruasi.....	12
1. Pengertian Menstruasi.....	12
2. Siklus Menstruasi	12
3. Fase-Fase pada Siklus Menstruasi	13
4. Tanda dan Gejala Menstruasi	15
5. Gangguan Menstruasi.....	16
D. <i>Menarche</i>	20
1. Pengertian <i>Menarche</i>	20
2. Fisiologi <i>Menarche</i>	20
3. Macam-Macam <i>Menarche</i>	23
4. Gejala <i>Menarche</i>	23
5. Gangguan Saat <i>Menarche</i>	23
6. Upaya Penanganan Masalah <i>Menarche</i> pada Remaja Putri.....	26
7. Personal <i>Hygiene</i> pada Saat Menstruasi	31
E. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	34
1. Manajemen Varney.....	34
2. SOAP	36
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	37
A. Metode Pengambilan Kasus	37
B. Tempat dan Waktu.....	37
C. Subjek/Partisipan	37
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Langkah-langkah Kegiatan	38
F. Etika Pengambilan Kasus.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penatalaksanaan Asuhan.....	41
B. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 3 Media Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 4 Laporan Bimbingan
- Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan