



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENDIDIKAN KESEHATAN PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
MELALUI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH  
PUSKESMAS SUKARAJA**

**RARA MAULIA**

**NIM: P20624121007**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya**

**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam mari kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga atas nikmat dan karunia-Nya penulis diberi kelancaran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “*Pendidikan Kesehatan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Melalui Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Sukaraja*”.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang dengan tulus ikhlas memberikan petunjuk, bimbingan dan dorongan moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya
3. Yulia Herliani, SST, M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya
4. Laila Putri S, SST, M.Keb., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama perkuliahan sampai dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir selesai
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, SSiT, M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

6. Endang Astiriyani, SST, M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan, serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
7. Seluruh staf Dosen Program Studi DIII Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan serta motivasi penulis selama penulisan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
9. Teman-teman seperjuangan yang telah bersedia untuk berdiskusi dan saling memberikan motivasi satu sama lain

Semoga kebaikan Bapak dan Ibu serta teman-teman berikan mendapatkan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan. Akhirnya, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>. ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>.vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>.ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>.x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>..1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
C. Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>..5</b>
A. Pendidikan Kesehatan.....	5
B. Pengetahuan.....	9
C. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) .	13
D. Komplikasi Persalinan .....	17
E. Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan .....	18
F. Kelas Ibu Hamil.....	20
G. Manajemen Kebidanan .....	23
H. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	26
<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>28</b>
A. Metode Pengambilan Kasus .....	28
B. Tempat dan waktu .....	28
C. Subjek .....	28
D. Metode Pengumpulan Data .....	29
E. Langkah-langkah Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen Lembar Evaluasi.....	30
G. Etika Pengambilan Kasus .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Laporan Tugas Akhir .....	32
B. Pembahasan .....	39

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A.    Kesimpulan.....	43
B.    Saran .....	43

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stiker P4K .....	13
-----------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .....	30
Tabel 4.1 Jadwal kegiatan kelas ibu hamil.....	33
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan .....	35
Tabel 4.3 Tingkat pengetahuan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan .....	37
Tabel 4.4 Rekapitulasi peningkatan pengetahuan .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar bimbingan

Lampiran 2: Lembar persetujuan (*informed consent*)

Lampiran 3: Undangan kelas ibu hamil

Lampiran 4: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 5: Leaflet

Lampiran 6: Lembar *Pre-test*

Lampiran 7: Lembar *Post-test*

Lampiran 8: Lembar kehadiran kelas ibu hamil

Lampiran 9: Dokumentasi asuhan