



**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEN RAWAT INAP DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2023**

**ALLYSA SABRINA FEBRIANI**  
**P2.06.30.1.21.008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA**  
**JURUSAN FARMASI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**







**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEN RAWAT INAP DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

**ALLYSA SABRINA FEBRIANI**

**P2.06.30.1.21.008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA**

**JURUSAN FARMASI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT INAP DI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN  
2023”

Disusun oleh :

ALLYSA SABRINA FEBRIANI  
P2.06.30.1.21.008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Rabu, 15 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes  
NIP. 195912021980031001




apt. Nooryza Martihandini, M.Farm  
NIP. 198703082010122002

Tasikmalaya, 15 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi



  
apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

## INTISARI

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi yang menetap. Hipertensi tidak menunjukkan gejala yang khas, kecuali apabila sudah berkomplikasi ke sistem organ sehingga banyak pasien yang tidak menyadarinya. Mencapai dan mempertahankan target tekanan darah merupakan tujuan utama dari terapi hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat inap di RSUD dr. Soekardjo kota Tasikmalaya tahun 2023 dengan melihat karakteristik jenis kelamin pasien, usia, dan klasifikasi hipertensi pasien serta karakteristik obat antihipertensi yang digunakan berdasarkan kombinasi obat, zat aktif, golongan obat, dosis, bentuk sediaan, dan rute pemberian.

Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasional dilakukan pada bulan Januari - Mei 2024 menggunakan teknik pengambilan data retrospektif. Instrumen yang digunakan adalah lembar pengumpulan data dan rekam medis pasien. Analisis data yang digunakan adalah analisa univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan obat antihipertensi terbanyak dialami oleh jenis kelamin Perempuan (69,5%), kelompok usia terbanyak lansia (44-65 tahun) (50,8%), pada tekanan darah atau klasifikasi hipertensi terbanyak adalah kategori Hipertensi Stage 2 (66,1%). Zat aktif terbanyak tunggal adalah amlodipine (42,4%), untuk kombinasi adalah amlodipine dengan valsartan (10,2%). Golongan obat untuk monoterapi terbanyak adalah CCB (42,4%) dan kombinasi golongan obat terbanyak adalah CCB dan ARB (18,6%). Dosis penggunaan terbanyak adalah amlodipine 1x10mg dengan persentase sebanyak (27,1%). Berdasarkan bentuk sediaan terbanyak adalah tablet (100%) dan rute pemberian terbanyak adalah Oral (100%).

**Kata Kunci : Antihipertensi, Hipertensi, Penggunaan Obat**

## ABSTRACT

Hypertension is a condition where the blood vessels have persistent high blood pressure. Hypertension does not show typical symptoms, unless it has complications in the organ system, so many patients are not aware of it. Achieving and maintaining target blood pressure is the main goal of hypertension therapy. The aim of this study was to determine the description of the use of antihypertensive drugs in inpatients at RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya in 2023 by looking at the characteristics of patient gender, age, and classification of hypertension as well as characteristics of antihypertensive drugs used based on drug combination, active substance, drug class, dosage form, dose and route of administration.

This research method is quantitative descriptive research with an observational approach carried out in January - May 2024 using retrospective data collection techniques. The instruments used were data collection sheets and patient medical records. The data analysis used was univariate analysis.

The results of this study show that the highest use of antihypertensive drugs is experienced by women (69.5%), the largest age group is elderly (44-65 years) (50.8%), the highest blood pressure or hypertension classification is Stage 2 Hypertension category. (66.1%). The single most common type or active substance was amlodipine (42.4%), for the combination it was amlodipine with valsartan (10.2%). The most common class of drugs for monotherapy is CCB (42.4%) and the most common combination of drug classes is CCB and ARB (18.6%). The highest dose used was amlodipine 1x10mg with a percentage of (27.1%). Based on the dosage form, the most common is tablets (100%) and the most common route of administration is Oral (100%).

**Keywords: Antihypertension, Drug Use, Hypertension**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh pihak RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
6. Orang tua, adik dan keluarga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, do’a yang tidak pernah putus, serta dukungan baik moral maupun materi yang tiada hentinya kepada penulis.
7. Sahabat – sahabat Paguyuban yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sedari awal perkuliahan sampai proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat – sahabat penulis (Ananda, Mamay, dan Nurul) yang telah selalu ada, menemani, mendukung, dan membantu penulis sedari dulu sampai dengan sekarang.

9. Seluruh anggota SEVENTEEN terutama Mingyu dan Wonwoo yang telah banyak membantu dan memotivasi secara tidak langsung kepada penulis untuk dapat melewati tahap perkuliahan ini melalui karya-karyanya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memeberikan bantuan dalam proses penyusunan dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak akan diterima dengan senang hati demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Tasikmalaya, 15 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
INTISARI .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori .....	9
C. Kerangka Konsep .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	21
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23

F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	24
G. Intrumen dan Bahan Penelitian .....	24
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Manajemen Data .....	25
J. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Karakteristik Pasien Rawat Inap Pengguna Obat Antihipertensi di RSUD dr. Soekardjo.....	27
B. Karakteristik Obat Antihipertensi yang digunakan di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Soekardjo .....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah .....	10
Tabel 3. Obat Golongan Diuretik Thiazid .....	13
Tabel 4. Obat Golongan Diuretik Loop.....	13
Tabel 5. Obat Golongan Diuretik Hemat Kalium .....	13
Tabel 6. Obat Golongan Diuretik Aldosterone Receptor Blocker.....	13
Tabel 7. Obat Golongan Alpha-1 Blockers .....	14
Tabel 8. Obat Golongan Alpha-2 Agonists .....	14
Tabel 9. Obat Golongan Beta Blockers.....	14
Tabel 10. Obat Golongan ACE-I.....	15
Tabel 11. Obat Golongan ARB .....	16
Tabel 12. Obat Golongan CCB - DIHYDROPYRIDINE .....	17
Tabel 13. Obat Golongan CCB - NON DIHYDROPYRIDINE .....	17
Tabel 14. Definisi Operasional.....	23
Tabel 15. Distribusi Jenis Kelamin Pasien .....	28
Tabel 16. Distribusi Usia Pasien .....	29
Tabel 17. Distribusi Klasifikasi Hipertensi Pasien.....	30
Tabel 18. Distribusi Kombinasi Obat.....	31
Tabel 19. Distribusi Zat Aktif.....	32
Tabel 20. Distribusi Golongan Obat.....	34
Tabel 21. Distribusi Dosis .....	36
Tabel 22. Distribusi Bentuk Sediaan .....	38
Tabel 23. Distribusi Rute Pemberian .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan .....	47
Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian Diklat RSUD .....	49
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Bimbingan .....	50
Lampiran 4. Logbook Kegiatan Bimbingan .....	51
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data .....	54
Lampiran 6. Biodata .....	60

## DAFTAR SINGKATAN

ACE-I	= <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	= <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
BB	= <i>Beta Blockers</i>
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
JNC	= <i>Joint National Committee</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
WHO	= <i>World Health Organization</i>