



Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI DIRUANG MELATI 4 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

HELEN ASMANDA PUTRI

NIM. P2.06.20.1.21.076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI DIRUANG MELATI 4 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

HELEN ASMANDA PUTRI

NIM. P2.06.20.1.21.076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Sholawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, berkat Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulis Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Pembeian Teknik Relaksasi Benson Di Ruang Melati 4 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan-pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep , selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep, Ns, Sp. Kep.M.B, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Ns. Novi Indriani, SST, M.Tr.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Seluruh Staff dan dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
7. Orangtua tercinta Ibu Yeyet Suryatin dan Ayah Tartib Hidayat yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, material dan spiritual
8. Adik tercinta M. Gilban Alvandra Putra dan Abiyan Nandana Hidayat yang telah mensupport dan memberi semangat hingga terselesaikannya penulisan Karya Tulis Ilmiah
9. Seluruh rekan-rekan Angkatan 29 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Appendiktomi adalah pembedahan untuk penyakit appendisitis yang disebabkan oleh adanya peradangan pada usus buntu (apendiks). Angka kejadian appendisitis 3442 juta penduduk. Komplikasi yang dapat terjadi pada appendisitis adalah perforasi apendiks yang dapat menyebabkan peritonitis atau abses usus. Penatalaksanaan post appendiktomi yang diterapkan penulis dalam menurunkan skala nyeri adalah penerapan relaksasi Benson. Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk mengetahui perubahan skala nyeri pada klien post appendiktomi setelah diberikan intervensi relaksasi Benson. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus, proses penelitian dilakukan selama 3 minggu dimulai pada tanggal 25 Maret 2024 sampai dengan 20 April 2024. Subyek yang digunakan yaitu 2 klien post appendiktomi. Hasil studi kasus dari penelitian ini menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua klien setelah dilakukan relaksasi Benson selama 5 hari. Kesimpulan : Penerapan relaksasi Benson dapat menurunkan skala nyeri pada klien post appendiktomi. Saran : Bagi klien post appendiktomi hendaknya dapat melakukan penerapan relaksasi Benson secara mandiri untuk membantu menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : Post Appendiktomi, Relaksasi Benson, Skala Nyeri

ABSTRACT

Appendectomy is surgery for appendicitis which is caused by inflammation of the appendix (appendix). The incidence of appendicitis is 3442 million people. Complications that can occur with appendicitis are perforation of the appendix which can cause peritonitis or intestinal abscess. The post-appendectomy management applied by the author to reduce the pain scale is the application of Benson relaxation. The purpose of preparing this scientific paper is to determine changes in the pain scale in post-appendectomy clients after being given the Benson relaxation intervensi. This research used a qualitative design with a case study approach, the research process was carried out for 3 weeks starting from March 25 2024 to April 20 2024. The subjects used were 2 post-appendectomy clients. The results of the case study from this research show that there was a decrease in the pain scale in both client after Benson relaxation for 5 days. Conclusion : Application of Benson relaxation can reduce the pain scale in post-appendectomy clients. Suggestion : Post appendectomy clients should be able to apply Benson relaxation independently to help reduce the pain scale.

Keyword : Post Appendectomy, Benson relaxation, Pain scale

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR BAGAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat KTI.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktiks.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Apendiktomi.....	8
2.1.1 Definisi Apendiktomi.....	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Anatomi Fisiologi	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Komplikasi.....	12
2.1.7 Indikasi	12
2.1.8 Penatalaksanaan Post Apendiktomi	13
2.1.9 Pathway.....	14

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendiktomi.....	15
2.2.1 Pengkajian.....	15
2.2.2 Riwayat Kesehatan	15
2.2.3 Pemeriksaan Fisik.....	18
2.2.4 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2.5 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.6 Intervensi Keperawatan	22
2.2.7 Implementasi Keperawatan.....	26
2.2.8 Evaluasi Keperawatan.....	27
2.3 Konsep Dasar Nyeri	27
2.3.1 Definisi	27
2.3.2 Karakteristik Nyeri	27
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi nyeri	28
2.3.4 Bentuk Nyeri.....	29
2.3.6 Pengelolaan Nyeri.....	30
2.4 Konsep Terapi Relaksasi Benson	31
2.4.1 Definisi	31
2.4.2 Tujuan Relaksasi Benson	31
2.4.3 Manfaat Teknik Relaksasi Benson.....	32
2.4.4 Jenis Relaksasi	32
2.4.5 Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap skala nyeri.....	33
2.4.6 Langkah Teknik Relaksasi Benson	36
2.5 Kerangka Teori.....	37
2.7 Kerangka Konsep	38
BAB III METODE KTI	39
3.1 Desain KTI	39
3.2 Subyek KTI	39
3.3 Definisi Operasional.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu	40
3.5 Prosedur Penyusunan KTI.....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	42

3.8 Keabsahan Data	42
3.9 Analisa Data.....	43
3.10 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	46
4.1.1 Gambaran Umum KTI	46
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden KTI	46
4.1.3 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Relaksasi Benson	52
4.1.4 Gambaran Pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson.....	53
4.1.5 Gambaran Respon atau Perubahan Dalam Penerapan Relaksasi Benson.....	53
4.1.6 Gambaran Kesenjangan Kedua Klien.....	54
4.2 Pembahasan Karya Tulis Ilmiah.....	55
4.2.1 Gambaran Karakteristik Klien Post Appendiktomi	55
4.2.2 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson	56
4.2.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Relaksasi Benson.....	57
4.2.4 Gambaran Respon atau Perubahan Pada Klien Post Appendiktomi terhadap Penerapan Teknik Relaksasi Benson	58
4.2.5 Gambaran Kesenjangan Kedua Klien.....	61
4.3 Keterbatasan Stusi Kasus	62
4.2 Implikasi Keperawatan	62
4.2.1 Teoritis	62
4.2.2 Praktis	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Post Appendiktomi	22
Tabel 2. 2 Penelitian sebelumnya mengenai pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap skala nyeri pada pasien post appendiktomi	33
Tabel 4.1 Karakteristik KTI	46
Tabel 4.2 Data Fokus Pengkajian.....	47
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan.....	48
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	49
Tabel 4.6 Evaluasi Post Appendiktomi	51
Tabel 4.7 Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Tindakan Relaksasi Benson.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi.....	9
Gambar 4.2 Kesenjangan Kedua Klien.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post Appendiktomi	14
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI/TA	68
Lampiran 2 Informed Consent 1	71
Lampiran 3 Informed Consent 2	72
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson	73
Lampiran 5 Lembar NRS	72
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala nyeri.....	73
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	58
Lampiran 9 Cek Hasil Turnitin.....	59