



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DENGAN PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
DI RUANG PERINATOLOGI RSUD SMC**

**VINNY PUTRI HERVIANY
NIM: P2.06.20.1.21.034**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL DENGAN
PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
DI RUANG PERINATOLOGI RSUD SMC**

**VINNY PUTRI HERVIANY
NIM: P2.06.20.1.21.034**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Dengan Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Di Ruang Perinatologi RSUD SMC”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya;
4. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep Ns. Kep. A selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
6. Direktur RSUD SMC kabupaten Tasikmalaya, Kepala Ruangan serta Clinical Instruktur Ruang Perinatologi, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani praktek klinik di RSUD SMC Kabupaten Tasikmalaya;
7. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan;
8. Kedua orangtua dan kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis; dan

9. Sahabat serta teman-teman yang senantiasa membantu dan mendukung penulis;

10. *Last but not least, i wanna thank me, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya Mei 2024,

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Dengan Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Di Ruang Perinatologi RSUD SMC

Vinny Putri Herviany ¹

Lia Herliana ²

Novi Enis Rosuliana ³

Tidur merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi. Pada saat tidur pertumbuhan dan perkembangan pada otak bayi akan mencapai puncaknya dan hormon pertumbuhan diproduksi tiga kali lebih banyak pada saat tidur. Banyak bayi yang mengalami masalah tidur terutama pada malam hari, dengan kualitas tidur yang buruk, jam tidurnya kurang dari 9 jam, terbangun lebih dari 3 kali, sering menangis. Maka dari itu, upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur adalah dengan stimulus. Stimulus dapat dilakukan dengan teknik pijatan yang dapat memberikan rasa nyaman dan rileks sehingga akan meningkatkan kualitas tidur. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir normal dengan penerapan pijat bayi terhadap kualitas tidur. Metode karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif yang berbentuk perbandingan studi kasus pada dua orang responden yang dilakukan pijat bayi setiap hari selama 5 hari perawatan dalam waktu 15 menit. Instrumen yang digunakan yaitu BISQ. Hasil penelitian dari kedua responden menunjukkan adanya pengaruh dari pijat bayi terhadap kualitas tidur, dengan berkurangnya frekuensi terbangun di malam hari, tidur lebih dari 9 jam dan peningkatan kemampuan untuk kembali tidur setelah terbangun. Diharapkan para tenaga kesehatan dapat melakukan asuhan keperawatan dengan memberikan edukasi dan demonstrasi mengenai pijat bayi sehingga orang tua dapat melakukan secara mandiri.

Kata Kunci : Kualitas tidur, Pijat bayi

**Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹⁻²⁻³**

ABSTRACT

Nursing care for normal newborns with the application of baby massage to sleep quality in the perinatology room of SMC Hospital

Vinny Putri Herviany ¹

Lia Herliana ²

Novi Enis Rosuliana ³

Sleep is one of the factors that affect the growth and development of babies. During sleep, growth and development in the baby's brain will reach its peak and growth hormone is produced three times more during sleep. Many babies have sleep problems especially at night, with poor sleep quality, sleep hours less than 9 hours, wake up more than 3 times, cry often. Therefore, efforts that can be made to improve sleep quality are stimulus. Stimulus can be done with massage techniques that can provide a sense of comfort and relaxation so that it will improve sleep quality. The purpose of writing this scientific paper is to carry out nursing care for normal newborns with the application of baby massage to sleep quality. The method of this scientific paper is qualitative in the form of a comparison of case studies on two respondents who received baby massage every day for 5 days of treatment within 15 minutes. The instrument used is BISQ. The results of research from both respondents showed the effect of baby massage on sleep quality, with reduced frequency of waking up at night, sleeping more than 9 hours and increased ability to return to sleep after awakening. It is hoped that health workers can carry out nursing care by providing education and demonstrations about baby massage so that parents can do it independently.

Keywords : Baby massage, sleep quality

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹⁻²⁻³*

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan KTI.....	7
a. Tujuan Umum	7
b. Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat KTI.....	7
a. Manfaat Teoritis	7
b. Manfaat Prakti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Bayi	9
2.1.1 Pengertian Bayi	9
2.1.2 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	10
2.1.3 Karakteristik perkembangan Pada Masa Bayi.....	10
2.2 Konsep Kualitas Tidur Bayi	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Manfaat tidur bayi.....	14
2.2.3 Lama tidur bayi	15
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	15
2.2.5 Instrumen Untuk Mengukur Kualitas Tidur	16
2.3 Konsep Dasar Pijat Bayi	17
2.3.1 Pengertian	17
2.3.2 Manfaat Pijat Bayi	18
2.3.3 Waktu Pemijatan	19
2.3.4 Tempat Pemijatan	20
2.3.5 Cara Pemijatan Sesuai Usia	20
2.3.6 Teknik Pijat Bayi	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	39
2.4.1 Pengkajian	39

2.4.2	Diagnosa Keperawatan Yang Muncul	45
2.4.3	Intervensi	46
2.5	Kerangka Teori	51
2.6	Kerangka Konsep	52
BAB III METODE PENELITIAN		53
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	53
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah	53
3.3	Definisi Operasional	54
3.4	Lokasi dan Waktu	54
3.5	Prosedur Penyusunan	54
3.6	Teknik Pengumpulan Data	55
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	55
3.8	Keabsahan Data	56
3.9	Analisis Data	56
3.10	Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		58
4.1	Hasil Studi Kasus	58
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.1.2	Resume Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	59
4.2	Pembahasan	65
4.2.1	Gambaran Karakteristik Responden	65
4.2.2	Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	66
4.2.3	Gambaran Pelaksanaan Pijat Bayi	67
4.2.4	Gambaran Perubahan atau Respon Kualitas Tidur Pada Bayi Baru Lahir Normal yang dilakukan Pijat Bayi	68
4.2.5	Kesenjangan Pada Kedua Klien	70
4.2.6	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	70
4.2.7	Implikasi Keperawatan	71
BAB V PENUTUP.....		72
5.1	Simpulan	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74

DAFTAR TABEL

2.1	Lama Waktu Tidur Berdasarkan Usia	15
2.2	Nilai APGAR	40
2.3	Intervensi Keperawatan.....	46
2.4	Kerangka Teori	51
2.5	Kerangka Konsep.....	52
4.1	Hasil Pengkajian Pada Bayi Baru Lahir Normal	59
4.2	Gambaran Intervensi Keperawatan	60
4.3	Gambaran Evaluasi Keperawatan	61
4.4	Perubahan Kualitas Tidur	62
4.5	Kesenjangan Kedua Klien	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stimulasi pijatan memerah pada kaki	21
Gambar 2.2 Stimulasi pijatan meremas pada kaki	22
Gambar 2.3 Stimulasi pijatan telapak tangan dan punggung kaki	22
Gambar 2.4 Stimulasi pijatan jari kaki	23
Gambar 2.5 Gerakan rileksasi kaki	24
Gambar 2.6 Stimulasi pijatan mengayuh	24
Gambar 2.7 Stimulasi pijatan bulan-matahari	25
Gambar 2.8 Stimulasi pijatan “I LOVE U”	26
Gambar 2.9 Stimulasi pijatan jari-jari berjalan	27
Gambar 2.10 Gerakan rileksasi perut	27
Gambar 2.11 Stimulasi pijatan kupu-kupu	28
Gambar 2.12 Stimulasi pijatan menyilang	28
Gambar 2.13 Stimulasi pijatan memerah pada tangan	29
Gambar 2.14 Stimulasi pijatan menggulung	30
Gambar 2.15 Stimulasi pijatan meremas pada tangan	30
Gambar 2.16 Stimulasi pijatan telapak tangan dan punggung tangan	31
Gambar 2.17 Stimulasi pijatan memutar telapak dan punggung tangan	32
Gambar 2.18 Stimulasi pijatan jari tangan	32
Gambar 2.19 Gerakan rileksasi pada tangan	33
Gambar 2.20 Gerakan usapan	33
Gambar 2.21 Stimulasi pijat alis	34
Gambar 2.21 Stimulasi pijat sudut mata	34
Gambar 2.23 Pijat senyuman	35
Gambar 2.24 Pijat rahang	35
Gambar 2.25 Pijatan maju mundur	36
Gambar 2.26 Pijatan meluncur	37
Gambar 2.27 Pijatan mengayuh	37
Gambar 2.28 Pijatan melingkar	38
Gambar 2.29 Pijatan menggaruk	38

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)</i>	77
<i>Lampiran 2 Informed Consent</i>	78
<i>Lampiran 3 Lembar Observasi</i>	80
<i>Lampiran 4 SOP Pijat Bayi</i>	81
<i>Lampiran 5 Lembar LogBook Bimbingan KTI</i>	87
<i>Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan</i>	91
<i>Lampiran 7 Lembar Hasil cek Plagiarisme</i>	92
<i>Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup</i>	93