



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA DI INSTALASI
RAWAT JALAN RSUD dr. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2023**

**MILA AULIA
P2.06.30.1.21.020**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024





LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA DI INSTALASI
RAWAT JALAN RSUD dr. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

MILA AULIA
P2.06.30.1.21.020

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA DI INSTALASI RAWAT
JALAN RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Disusun oleh :
MILA AULIA
P2.06.30.1.21.020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp. Kep.Kom
NIP. 197512311998032002

Pembimbing Pendamping,



apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 198712242015032002

Tasikmalaya, 13 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA DI INSTALASI RAWAT
JALAN RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023”**


Disusun oleh :
MILA AULIA
P2.06.30.1.21.020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197512311998032002


(.....)

Anggota,

apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 198712242015032002


(.....)

Anggota,

apt. Rani Rubiyanti, M.Farm
NIP. 199301062018012001


(.....)

Tasikmalaya, 20 Mei 2024
Ketua Jurusan Farmasi




apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Mila Aulia
NIM : P2.06.30.1.21.020
Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mila Aulia
NIM : P2.06.30.1.21.020
Program Studi : DIII Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penggunaan Obat Asma di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada Tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan



Mila Aulia

INTISARI

Asma adalah penyakit kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan *wheezing*, sesak napas, produksi dahak terutama pada malam atau dini hari, serta rasa sesak di dada. Asma membutuhkan penanganan medis yang tepat, kesalahan dalam diagnosis dan pengobatan dapat menurunkan kualitas hidup, memperburuk kondisi, meningkatkan derajat keparahan asma, dan meningkatkan risiko kematian.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penggunaan obat asma di instalasi rawat jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2023. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif, menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain retrospektif, pengumpulan data dilakukan dengan mengumpulkan data rekam medik pasien rawat jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2023. Populasi penelitian berjumlah 635 data rekam medik, dengan sampel sebanyak 84 data rekam medik yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien asma terdiri dari 51 perempuan (60,71%) dan 33 laki-laki (39,29%). Sebagian besar pasien berada pada kategori usia lansia (46-65 tahun) sebanyak 26 pasien (30,95%). Berdasarkan golongan obat yang paling banyak digunakan adalah bronkodilator dengan 126 kasus (67,74%). Salbutamol oral merupakan zat aktif yang paling banyak digunakan dengan 84 kasus (45,16%). Dosis obat yang paling banyak digunakan adalah kombinasi Ipratropium bromide dengan Salbutamol, dengan dosis 3x2,5 mg/hari sebanyak 34 kasus (18,28%). Kombinasi golongan obat yang paling sering digunakan adalah bronkodilator dengan terapi Salbutamol inhalasi dan oral, serta kortikosteroid dengan terapi Metil prednisolon sebanyak 19 kasus (22,62%). Bentuk sediaan yang paling banyak digunakan adalah nebulasi sebanyak 96 kasus (51,61%) dengan rute pemberian inhalasi.

Kata Kunci : Asma, Instalasi rawat jalan, Obat asma.

ABSTRACT

Asthma is a chronic disease of the respiratory tract which is characterized by wheezing, shortness of breath, phlegm production especially at night or early in the morning, and a feeling of tightness in the chest. Asthma requires appropriate medical treatment, errors in diagnosis and treatment can reduce quality of life, worsen the condition, increase the severity of asthma, and increase the risk of death.

This study aims to describe the use of asthma medication in the outpatient installation of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City in 2023. This research is a type of descriptive research, using quantitative descriptive methods with a retrospective design, data collection was carried out by collecting medical record data from outpatients at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City in 2023. The research population consisted of 635 medical record data, with a sample of 84 medical record data selected using a purposive sampling technique that met the inclusion criteria.

The results showed that asthma patients consisted of 51 women (60.71%) and 33 men (39.29%). Most of the patients were in the elderly age category (46-65 years) with 26 patients (30.95%). Based on the drug class, the most frequently used were bronchodilators with 126 cases (67.74%). Oral salbutamol was the most frequently used active substance with 84 cases (45.16%). The drug dose most commonly used was a combination of Ipratropium bromide with Salbutamol, with a dose of 3x2.5 mg/day in 34 cases (18.28%). The combination of drug classes most frequently used was bronchodilators with inhaled and oral Salbutamol therapy, and corticosteroids with methyl prednisolone therapy in 19 cases (22.62%). The most widely used dosage form was nebulization in 96 cases (51.61%) using the inhalation route.

Keywords: *Asthma, Outpatient installation, Asthma medication.*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MOTTO :

“Jika kamu berbuat baik kepada orang lain (berarti) kamu berbuat baik pada dirimu sendiri”

(Q.S Al-Isra : 7)

“Setiap hari adalah kesempatan untuk menjadi lebih baik”

“Waktu terus berjalan, belajarlah dari masa lalu, bersiaplah untuk masa depan, berikan yang terbaik untuk hari ini”

“Orang lain tak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sakirun yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan, atas doa dan ikhtiar. Pintu Surgaku Mamah Hamidah yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih dan perjuangan yang luar biasa. Suatu hal yang perlu Bapak dan Ibu ketahui, saya sangat menyayangi kalian berdua.
2. Kakakku tercinta, Linda Hidayati. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta terima kasih telah setia meluangkan waktunya, menjadi teman bertukar pikiran dan menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis.
3. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp. Kep. Kom dan Ibu apt. Tovani Sri, M.Si selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih selalu memberikan motivasi untukku, selalu peduli, dan perhatian.
4. Teruntuk seseorang yang selalu memberikan semangat dan doanya, terima kasih karena telah mendoakanku. Semoga doanya terkabul, dan apa yang kamu doakan buat saya juga bisa berbalik untuk kamu ya. Semangat menuntut ilmu, semangat memperbaiki diri. Semoga doamu dan doaku bisa bertemu di atas sana. Aamiin

5. Kepada para sahabat penulis Puteri, Rahma, Azma, Dea yang telah memberikan masukan, doa dan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun ini. Sukses bagi kita semua Aamiin
7. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri Mila Aulia. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih untuk tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Asma di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Tahun 2023" ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp. Kep. Kom dan Ibu apt. Tovani Sri, M.Si selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Bapak Dr. Budi Tirmadi selaku Direktur RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.
5. Seluruh dosen dan staf pendidikan prodi D-III Farmasi yang telah memberikan bantuan serta dukungannya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, 20 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Landasan Teori	7
C. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Desain Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22

D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional.....	25
G. Batasan Istilah	26
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
I. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
J. Prosedur Penelitian.....	27
K. Manajemen Data	27
L. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Pasien	30
B. Terapi Farmakologi Asma	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Pasien Asma Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Pasien Asma Berdasarkan Kategori Usia.....	31
Tabel 4. 3 Distribusi Penggunaan Obat Asma Berdasarkan Golongan dan Zat Aktif.....	32
Tabel 4. 4 Distribusi Penggunaan Obat Asma Berdasarkan Dosis Obat.....	33
Tabel 4. 5 Distribusi Penggunaan Obat Asma Berdasarkan Kombinasi Golongan Obat.....	34
Tabel 4. 6 Distribusi Penggunaan Obat Asma Berdasarkan Bentuk Sediaan dan Rute Pemberian.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Algoritma Penatalaksanaan Asma	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Uji Pendahuluan	42
Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian	43
Lampiran 3. Lembar Bimbingan	44
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data	45
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 6. Biodata	51