



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI PUSBILA
DESA CINYASAG KECAMATAN PANAWANGAN**

KIKI FEBRINA SUSILOWATI

P2.06.30.1.21.006

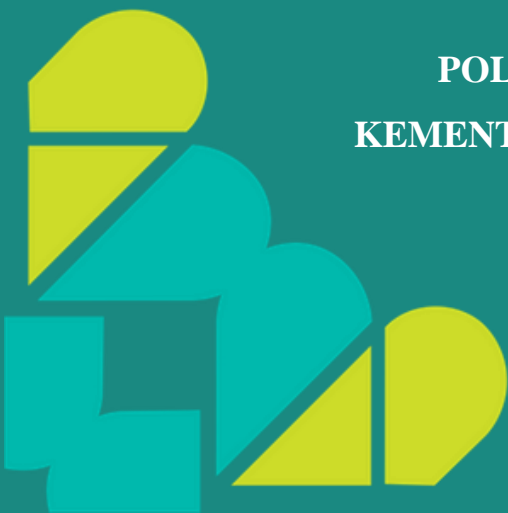
PROGRAM STUDI DIPLOMA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI PUSBILA
DESA CINYASAG KECAMATAN PANAWANGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

KIKI FEBRINA SUSILOWATI

P2.06.30.1.21.006

PROGRAM STUDI DIPLOMA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

INTISARI

Seseorang dianggap menderita hipertensi apabila tekanan darahnya lebih dari 140 mmHg sistolik dan 90 mmHg diastolik. Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang secara signifikan mempengaruhi populasi lanjut usia, dengan presentase tertinggi mencapai 69,5%. Jika hipertensi tidak diatasi dengan baik, dapat menimbulkan berbagai komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner yang menjadi pemicu utama kematian, masing-masing mencapai 51% dan 45%. Orang yang lebih tua cenderung lebih patuh dalam minum obat antihipertensi, dengan nilai *odd ratio* (OR) sebesar 5,43%, yang berarti peluang orang yang lebih tua untuk patuh meningkat sebanyak 5,43%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien geriatri di Pusbila Desa Cinyasag Kec. Panawangan.

Jenis penelitian ini merupakan survey kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Untuk mendapatkan sampel yang sifatnya real menggunakan *simple random sampling* dengan cara undian. Sampel dihitung secara manual dengan Rumus Slovin mendapatkan hasil 69 sampel. Instrumen penelitian ini yaitu kuesioner metode MMAS-8. Pengelolaan data yang digunakan yaitu analisis statistika deskriptif menggunakan SPSS 25.

Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, tingkat kepatuhan paling tinggi yaitu responden berjenis kelamin laki-laki 51,9%. Responden yang riwayat pendidikan terakhir SMA dan Perguruan Tinggi memiliki tingkat kepatuhan tinggi yaitu sebesar 100%. Dan responden yang berusia >80 tahun memiliki tingkat kepatuhan tinggi yaitu sebesar 62,5%. Hampir setengahnya responden memiliki kepatuhan tinggi sebesar 43,5%.

Kata kunci : Geriatri, Hipertensi, Kepatuhan

ABSTRAK

A person is considered to have hypertension if their blood pressure is more than 140 mmHg systolic and 90 mmHg diastolic. Hypertension is a non-communicable disease that significantly affects the elderly population, with the highest percentage reaching 69.5%. If hypertension is not treated properly, it can cause various complications such as stroke, coronary heart disease which are the main causes of death, reaching 51% and 45% respectively. Older people tend to be more compliant in taking antihypertensive medication, with an odds ratio (OR) of 5.43%, which means that the chances of older people being compliant increases by 5.43%. This study aims to determine the description of compliance with taking antihypertensive medication in geriatric patients in Pusbila, Cinyasag Village, District. Panawangan.

This type of research is a quantitative survey. The research design used was descriptive with a quantitative approach and sampling techniques using purposive sampling. To get samples that are real using simple random sampling by lottery. The sample is calculated manually with the Slovin Formula getting the result of 69 samples. The instrument of this study is the MMAS-8 method questionnaire. The data management used is descriptive statistical analysis applying SPSS 25.

Based on gender characteristics, the highest compliance rate was 51.9% male respondents. Respondents whose recent education history is high school and college have a high compliance rate of 100%. And respondents aged >80 years have a high compliance rate of 62.5%. Almost half of respondents had high compliance at 43.5%.

Keywords : *Geriatrics, Hypertension, Compliance*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri di Pusbila Desa Cinyasag Kecamatan Panawangan” tepat pada waktu yang telah ditentukan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari uluran tangan berbagai pihak, baik berupa support maupun materi, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan arahan untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM., MM, selaku Pembimbing Pendamping.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan semangat.
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan positif.

Semoga Allah SWT memberikan pahala yang berlimpat ganda kepada semua pihak yang telah membantu dan dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 24 April 2024



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| INTISARI | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Telaah Pustaka | 7 |
| B. Landasan Teori..... | 8 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 22 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 22 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 25 |
| D. Variabel Penelitian | 25 |
| E. Definisi Operasional..... | 26 |
| F. Batasan Istilah | 26 |
| G. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data..... | 27 |
| H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian | 27 |

| | |
|--|-----------|
| I. Prosedur Penelitian..... | 28 |
| J. Manajemen Data | 28 |
| K. Etika Penelitian | 31 |
| L. Hambatan Penelitian | 32 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| A. Distribusi Frekuensi Responden | 33 |
| B. Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik | 36 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 42 |
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Saran..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN..... | 48 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| Tabel 2.1. Obat Antihipertensi Oral | 18 |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional | 26 |
| Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 33 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 34 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia | 35 |
| Tabel 4.4. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin | 37 |
| Tabel 4.5. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 38 |
| Tabel 4.6. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Usia | 39 |
| Tabel 4.7. Tingkat Kepatuhan Semua Responden | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Konsep | 21 |
| Gambar 3.1. Rumus Slovin | 24 |
| Gambar 3.2. Rumus Penentuan Sampel dari Setiap Dusun | 24 |
| Gambar 3.3. Rumus Presentase Pendistribusian Data | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Kuesioner | 48 |
| Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan..... | 49 |
| Lampiran 3 Lembar Data Penderita Hipertensi UPTD Puskesmas Gardujaya..... | 50 |
| Lampiran 4 Lembar Penderita Hipertensi Lansia Desa Cinyasag | 50 |
| Lampiran 5 Lembar Permohonan Penelitian..... | 51 |
| Lampiran 6 Data Responden Hasil Penelitian | 52 |
| Lampiran 7 Data Hasil Pengolahan SPSS..... | 53 |
| Lampiran 8 Tingkat Kepatuhan Responden dalam Minum Obat Antihipetensi.. | 53 |
| Lampiran 9 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien Geriatri | 54 |
| Lampiran 10 Penelitian di Setiap Dusun..... | 54 |
| Lampiran 11 Biodata Penulis | 55 |