



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI
ANEMIA PADA KEHAMILAN BESERTA TERAPINYA DI
PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA**

ISFAHANI MAULIDAH PUTRI
P2.06.30.1.21.041

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D3 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, petunjuk dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, petunjuk dan bimbingan dalam menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Kedua orang tua saya Bapak Didi Suradi S.Pd, Ibu Nurkholidah dan Adik saya Rosyid Ahmad Suradi.
5. Teman-teman saya yang sudah banyak membantu sampai ke tahap akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 15 Mei 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Intisari	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Tinjauan Pustaka	8
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan peniliti.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan tempat penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Batasan istilah	28
G. Jenis dan Teknik pengumpulan data.....	29
H. Alat ukur/instrument penelitian.....	31
I. Prosedur penelitian.....	33
J. Analisis data	33

K. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
1. Karakteristik Responden	36
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Anemia Dan Pengobatannya Di Puskesmas Cigeureung.....	38
3. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang anemia	41
4. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Farmakologi Anemia.....	41
5. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Non-Farmakologi</i>	42
B. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Anemia Dan Pengobatannya Di Puskesmas Cigeureung	45
3. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang anemia.....	48
4. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Farmakologi Anemia.....	49
5. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Non-Farmakologi</i>	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Farmakologi Asam Folat.....	14
Tabel 2.2 Farmakologi Fe.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Usia	36
Tabel 4. 2 Karakteristik Usia Kehamilan.....	36
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir	37
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan anemia dan pengobatannya (n=65)	38
Tabel 4.6 Crosstabulation Pengetahuan Anemia Dan Terapinya Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 7 Crosstabulation Pengetahuan Anemia Dan Terapinya Berdasarkan Usia Kehamilan.....	39
Tabel 4. 8 Crosstabulation Pengetahuan Anemia Dan Terapinya Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4. 9 Crosstabulation Pengetahuan Anemia Dan Terapinya Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4.10 Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan Anemia..	41
Tabel 4.11 Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan Farmakologi	41
Tabel 4.12 Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan <i>Non-Farmakologi</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	56
Lampiran 3. Surat Perizinan Validasi	57
Lampiran 4. Surat Perizinan Penelitian.....	58
Lampiran 5. Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	59
Lampiran 6. Kuesioner Setelah Di Uji Validitas	60
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	64
Lampiran 8. Hasil Data Karakteristik Responden.....	66
Lampiran 9. Hasil Data Penelitian Tentang Pengetahuan	68
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data.....	74
Lampiran 11. Curriculum Vitae.....	75

Intisari

Setiap tahunnya sekitar 40% wanita hamil di seluruh dunia mengalami anemia terutama disebabkan karena kekurangan zat besi). Data prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2023 menurut SKI yaitu 27,7%. Pada Puskesmas Cigeureung penderita anemia tahun 2022 berjumlah 217 dan pada tahun 2023 sebanyak 179. Banyak faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia pada ibu hamil. Salah satu faktor yang berpengaruh pada kejadian anemia diantaranya pengetahuan. Pengetahuan akan membentuk pola pikir yang baik dimana ibu akan lebih mudah untuk menerima informasi. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai anemia pada kehamilan beserta terapinya di Puskesmas Cigeureung kota Tasikmalaya. Anemia yakni suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah dibawah nilai batas normal. Anemia beresiko dapat mengakibatkan terjadinya BBLR pada janin.

Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Pengambilan sampel yaitu menggunakan *purposive sampling* didapatkan 65 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

Hasil pengetahuan ibu hamil terhadap anemia berdasarkan karakteristik usia yang baik <20 tahun (100%), karakteristik usia kehamilan yang baik trimester 3 (96,6%), karakteristik pendidikan yang baik SMA (94,7%) dan karakteristik pekerjaan IRT (92,3%). Bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan terapinya di Puskesmas Cigeureung didominasi oleh pengetahuan yang baik sebanyak 60 orang (92%).

Kata Kunci : anemia, pengetahuan ibu hamil, puskesmas Cigeureung

Abstract

Every year around 40% of pregnant women around the world experience anemia, mainly caused by iron deficiency. Data on the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia in 2023 according to SKI is 27.7%. At the Cigeureung Community Health Center, there will be 217 anemia sufferers in 2022 and 179 in 2023. Many factors can cause anemia in pregnant women. One of the factors that influences the incidence of anemia includes knowledge. Knowledge will form a good mindset where it will be easier for mothers to accept information. The aim of the research is to determine the description of pregnant women's knowledge regarding anemia in pregnancy and its therapy at the Cigeureung Community Health Center, Tasikmalaya city. Anemia is a condition where the number and size of red blood cells are below normal limits. Anemia is at risk of causing LBW in the fetus.

This type of research is descriptive quantitative with a cross sectional method. Sampling using purposive sampling obtained 65 respondents. Data collection uses a questionnaire that has been tested for validity and reliability.

The results of pregnant women's knowledge of anemia based on good age characteristics <20 years (100%), good gestational age characteristics in the 3rd trimester (96.6%), good educational characteristics from high school (94.7%) and job characteristics of housewives (92.3%). That the level of knowledge of pregnant women about anemia and its therapy at the Cigeureung Community Health Center is dominated by good knowledge as many as 60 people (92%).

Keywords : anemia, knowledge of pregnant women, Cigeureung health center