

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY*
DAN QUARTER PRONE POSITION
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD DR. SOEKARDJO**

OLEH:

**MILFA FUJI LESTARI
NIM P2.06.20.6.23.043**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA**

TAHUN 2024





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. SOEKARDJO

**OLEH:
MILFA FUJI LESTARI
NIM P2.06.20.6.23.043**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. SOEKARDJO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :
Milfa Fuji Lestari
NIM. P20620623043

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir
Pada Tanggal 30 Mei 2024

Penguji 1,



Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197706272006042013

Penguji 2,



Ns. Lia Herliana, M.Kep
NIP. 197304141997032001

Penguji 3,



Ns. Epon Komala, S.Kep
NIP. 198309012006042005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 197504142006041007

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Milfa Fuji Lestari
NIM : P2.06.20.6.23.043
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter Prone Position* terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Bayi Prematur Di Ruang Perinatologi RSUD dr Soekardjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa KIAN ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Milfa Fuji Lestari
NIM. P2.06.20.6.23.043

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Penerapan Terapi Musik *Lullaby* Dan *Quarter Prone Position* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Bayi Premature Di Ruang Perinatologi RSUD dr Soekardjo”

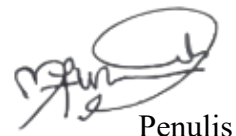
KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan KIAN ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ns. Dudi Hartono, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep, Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya,
4. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga KIAN ini dapat diselesaikan.

5. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan
6. CI Ruang Perinatologi RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya yang telah membantu dan kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang dilakukan
7. Orang tua tercinta Ibu Ansah Juansah dan Bapak Uus, Kakak tersayang Lisna Februantina, Sri Gina Lugianasari, Nurfarid Fauzi Ridwan dan Ananggadipa Bhaswara, Keponakan terkasih Bilqis Rifdha Fauzia, Fawwaz Azhar Fauzi Ridwan dan Eren Kaivan Bhaswara yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, ekonomi dan spritual dan senantiasa mendoakan penulis
8. Seluruh rekan-rekan angkatan 2 Program Studi Profesi Ners yang selalu berjuang bersama menyelesaikan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang

Tasikmalaya, Mei 2024



Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Milfa Fuji Lestari
NIM : P2.06.20.6.23.043
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter Prone Position*
terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Bayi Prematur Di
Ruang Perinatologi RSUD dr Soekardjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan dan menyetujui Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademik, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Milfa Fuji Lestari
NIM. P2.06.20.6.23.043

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI PREMATUR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. SOEKARDJO

INTISARI

Milfa Fuji Lestari, Dini Mariani
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Bayi premature yaitu bayi hidup yang lahir sebelum kehamilan 37 minggu yang dihitung dari hari pertama hari terakhir haid. Bayi lahir prematur tergolong kedalam bayi dengan risiko tinggi karena sebagian besar organ tubuh pada bayi prematur belum matang sehingga akan terjadinya kesulitan adaptasi terhadap lingkungan ekstra uterin. Masalah yang sering dijumpai pada bayi prematur salah satunya yaitu imaturitas pada sistem pernafasan. Imaturitas sistem pernafasan ditandai dengan rendahnya kadar saturasi oksigen. Keadaan tersebut merupakan keadaan darurat neonatal karena menyebabkan hipoksia (penurunan suplai oksigen ke otak dan jaringan) dan kerusakan otak. Penanganan segera untuk menghindari keadaan tersebut sangat diperlukan, terapi music *lullaby* dan *quarter prone position* adalah tindakan yang bisa dilakukan untuk meningkatkan saturasi oksigen pada bayi premature yang mengalami penurunan saturasi oksigen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis perbedaan kadar saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan tindakan terapi *music lullaby* dan *quarter prone position* pada bayi premature yang mengalami penurunan kadar saturasi oksigen. Metode penelitian yang dilakukan pada penelitian kali ini adalah studi kasus dengan tahapan asuhan keperawatan pada 2 pasien bayi premature yang mengalami penurunan pada kadar saturasi oksigen, kemudian diberi terapi selama 3 hari perawatan. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan kadar saturasi oksigen setelah diberikan intervensi terapi music *lullaby* dan *quarter prone position* pada bayi premature yang mengalami penurunan saturasi oksigen. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terapi music *lullaby* dan *quarter prone position* efektif untuk meningkatkan kadar saturasi oksigen pada bayi premature.

Kata Kunci : Prematur, Terapi Musik *Lullaby*, *Quarter Prone Position*, Saturasi Oksigen

**APPLICATION OF LULLABY MUSIC AND QUARTER PRONE
POSITION THERAPY TO INCREASE OXYGEN SATURATION IN
PREMATURE INFANTS IN THE PERINATOLOGY ROOM OF
Dr. SOEKARDJO HOSPITAL**

ABSTRACT

Milfa Fuji Lestari, Dini Mariani
Nurse Professional Education Study Program
Tasikmalaya Ministry of Health Health Polytechnic

Premature babies are live babies born before 37 weeks of pregnancy, calculated from the first day of the last menstrual period. Premature babies are classified as high-risk babies because most of the body organs in premature babies are immature so they will have difficulty adapting to the extra-uterine environment. One of the problems often encountered in premature babies is immaturity of the respiratory system. Respiratory system immaturity is characterized by low oxygen saturation levels. This situation is a neonatal emergency because it causes hypoxia (decreased oxygen supply to the brain and tissues) and brain damage. Immediate treatment to avoid this situation is very necessary, music lullaby therapy and quarter prone position are actions that can be taken to increase oxygen saturation in premature babies who experience a decrease in oxygen saturation. This study aims to determine and analyze differences in oxygen saturation levels before and after being given lullaby music therapy and quarter prone position in premature babies who experience a decrease in oxygen saturation levels. The research method used in this research was a case study with stages of nursing care for 2 premature baby patients who experienced a decrease in oxygen saturation levels, who were then given therapy for 3 days of treatment. The results of the study showed that there was an increase in oxygen saturation levels after being given lullaby music therapy intervention and quarter prone position in premature babies who experienced a decrease in oxygen saturation. The conclusion of this study is that lullaby music therapy and quarter prone position are effective in increasing oxygen saturation levels in premature babies.

Keywords : Prematurity, Lullaby Music Therapy, Quarter Prone Position, Oxygen Saturation

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan	6
1.4. Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	8
1. Definisi Penyakit.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Faktor Risiko.....	11
4. Tanda dan Gejala.....	12
5. Pemeriksaan Penunjang	13
6. Komplikasi.....	14
7. Penatalaksanaan	15
8. <i>Web of Caution</i>	16
2.2 Konsep Intervensi Kasus	16
1. Definisi Music <i>lullaby</i> dan <i>quarter prone position</i>	16
2. Manfaat Musik <i>Lullaby</i> dan <i>Quarter Prone Position</i>	17

g. Penatalaksanaan	19
2.3 Definisi Oksigenasi.....	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	22
1. Pengkajian.....	22
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan	24
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi Keperawatan.....	27
2.5 Kerangka Teori	27
BAB 3 GAMBARAN KASUS	28
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
3.2 Resume Asuhan Keperawatan	28
1. Pengkajian Pada Bayi Lahir Prematur	29
2. Diagnosa Keperawatan bayi prematur.....	31
3. Intervensi Keperawatan	32
4. Implementasi Keperawatan.....	32
5. Evaluasi Keperawatan.....	33
3.3 Pelaksanaan Tindakan.....	34
3.4 Perubahan Setelah Diberikan Tindakan Terapi Musik <i>Lullaby</i> dan <i>Quarter prone position</i>	36
BAB 4 PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran tahapan pelaksanaan proses keperawatan	37
1. Pengkajian.....	37
2. Diagnosa keperawatan	39
3. Intervensi keperawatan	40
4.2 Gambaran pelaksanaan tindakan	41
4.3 Gambaran perubahan saturasi oksigen pada bayi premature.....	42
4.4 Kesenjangan pada kedua pasien	43
4.5 Keterbatasan karya ilmiah akhir	44

4.6	Implikasi keperawatan	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		45
5.1	Simpulan.....	45
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 <i>Web Of Caution</i>	16
Bagan 2 2 Kerangka Teori.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3. 1 Pengkajian pada bayi lahir prematur.....	29
Tabel 3. 2 Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	31
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan.....	32
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan.....	33
Tabel 3. 6 Nilai Saturasi Pre-Post Terapi Musik dan Quarter prone position.....	33
Tabel 3. 7 Selisih peningkatan saturasi oksigen.....	34
Tabel 3. 8 Langkah Pelaksanaan Posisi Quarter Prone.....	35
Tabel 3. 9 Langkah-langkah pemberian terapi Music Lullaby.....	35
Tabel 3. 10 perubahan saturasi setelah diberikan intervensi.....	36
Tabel 3. 11 Selisih Rata-rata peningkatan saturasi oksigen.....	36
Tabel 4. 1 perkembangan sistem pulmoner janin.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2 Informed Consent Pasien 1	53
Lampiran 3 Informed Consent Pasien 2.....	54
Lampiran 4 SOP <i>Lullaby</i> Music.....	55
Lampiran 5 SOP Prone Position.....	56
Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan	57
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	58
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	60