



**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN  
PEDIATRIK DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT dr.  
SOEKARDJO TAHUN 2023**

**SITI AYU QOFIFAH**  
**P2.06.30.1.21.010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI TASIKMALAYA**  
**JURUSAN FARMASI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**





**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN  
PEDIATRIK DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT dr.  
SOEKARDJO TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

**SITI AYU QOFIFAH  
P2.06.30.1.21.010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI TASIKMALAYA  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN PEDIATRIK DI  
RAWAT INAP RUMAH SAKIT dr. SOEKARDJO TAHUN 2023**

Disusun oleh :

SITI AYU QOFIFAH  
P2.06.30.1.21.010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
14 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Kusmiyati, S.Kp, M.Kes  
NIP. 196704211990032013

Pembimbing Pendamping,



apt. Eva Dania K, M. Si  
NIP. 19870406202312040

Tasikmalaya, 14 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi,



apt. Nuri Handayani, M. Farm  
NIP. 198807092015032004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN PEDIATRIK DI  
RAWAT INAP RUMAH SAKIT dr. SOEKARDJO TAHUN 2023**

Disusun oleh :

**SITI AYU QOFIFAH**

**P2.06.30.1.21.010**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 22 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Kusmiyati, S.Kp, M.Kes  
NIP. 196704211990032013

  
(.....)

Anggota

apt. Eva Dania K., M.Si  
NIP. 19870406202312040

  
(.....)



Anggota

apt. Nur Aji, M.Farm  
NIP. 919890609201302101

  
(.....)

Tasikmalaya, 22 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi

  
  
apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Siti Ayu Qofifah

**NIM** : P2.06.30.1.21.010

**Tanda Tangan** :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Siti Ayu Qofifah', with a long horizontal line extending to the right.

**Tanggal** : 14 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, serta yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Siti Ayu Qofifah  
NIM : P2.06.30.1.21.010  
Program Studi : D – III Farmasi  
Jurusan : Farmasi

demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Penggunaan Obat Diare Pada Pasien Pediatrik Di Rawat Inap Rumah Sakit dr. Soekardjo Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada Tanggal : 22, Mei 2024

Yang Menyatakan



(Siti Ayu Qofifah)

## INTISARI

Diare merupakan suatu kondisi meningkatnya frekuensi buang air besar dan penurunan konsentrasi. Data profil kesehatan Indonesia tahun 2020 menyebutkan bahwa diare merupakan penyebab kematian nomor dua setelah pneumonia terhadap bayi dan anak. Berdasarkan data kasus diare di Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya pada tahun 2018 sebesar 46%, tahun 2019 46%, tahun 2020 sebesar 31%, tahun 2021 sebesar 33%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat diare pada pasien pediatrik di rawat inap RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif dengan desain *retrospektif*. Instrumen penelitian adalah data rekam medis pasien. Populasi yang digunakan sebanyak 400 pasien, dengan jumlah sampel sebanyak 80 pasien. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Data yang didapatkan akan ditampilkan dalam tabel distribusi menggunakan rumus  $P = \frac{F}{N} \times 100$ .

Hasil penelitian berdasarkan karakteristik di rawat inap RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya paling banyak diderita oleh kelompok anak umur (0 – 5 tahun) (95%) dengan jenis kelamin laki-laki (56,25%), dehidrasi ringan (47,5%) dan sedang (45%). Untuk penggunaan golongan dan jenis obat diare paling sering digunakan pemakaian antibiotik yaitu golongan sefalosporin generasi ke tiga (96,25%), untuk terapi penunjang yaitu paracetamol (96,25%), untuk terapi diare menggunakan probiotik (81,25%) dan zink (77,5%). Serta untuk terapi dehidrasi menggunakan KA – EN 3B (50%). Kesimpulannya yaitu diare sering terjadi pada anak laki-laki pada kelompok umur 0-5 tahun dengan diagnosa diare akut disertai dehidrasi ringan sedang. Untuk penggunaan obat diare paling sering digunakan yaitu probiotik, antibiotik golongan sefalosporin generasi ketiga (Cefotaxime, Ceftriaxone, dan Cefixime). Terapi penunjang paling sering yaitu menggunakan paracetamol dan terapi dehidrasi menggunakan KA – EN 3B.

**Kata Kunci:** Diare, Pediatrik, Rawat Inap, Penggunaan obat diare

## **ABSTRACT**

*Diarrhea is a condition of increased frequency of bowel movements and decreased concentration. Indonesian health profile data in 2020 states that diarrhea is the number two deaths after pneumonia against infants and children. Based on data from diarrhea cases in the Tasikmalaya City Health Office in 2018 of 46%, 2019 46%, 2020 amounted to 31%, in 2021 at 33%. The purpose of this study is to determine the description of the use of diarrhea drugs in pediatric patients in hospitalization RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City.*

*The research method used is quantitative descriptive with a retrospective design. The research instrument is the patient's medical record data. The population used was 400 patients, with a total sample of 80 patients. The sampling technique used using the purposive sampling method. The data obtained will be displayed in the table of distribution using the formula  $p = f/n \times 100$ .*

*The results of research based on the characteristics in the inpatient of RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya City is most suffered by groups of children age (0-5 years) (95%) with male sex (56.25%), mild dehydration (47.5%) and moderate (45%). For the use of groups and types of diarrhea drugs, the use of antibiotics is most often used, namely the third generation cephalosporin group (96.25%), for supporting therapy namely Paracetamol (96.25%), for diarrhea therapy using probiotics (81.25%) and zinc (77.5%). And for dehydration therapy using KA - EN 3B (50%). The conclusion is that diarrhea often occurs in boys in the age group 0-5 years with the diagnosis of acute diarrhea accompanied by moderate mild dehydration. For the use of diarrhea drugs most often used, probiotics, third generation cephalosporin antibiotics (Ceftaxime, Ceftriaxone, and Cefixime). Supporting therapy is the most often using paracetamol and dehydration therapy using Ka - EN 3B..*

**Keywords:** *Diarrhea, Pediatrics, Hospitalization, Use of diarrhea drugs*



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan Kepada Allah SWT. karena atas Berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Diare Pada Pasien Pediatrik Di Rawat Inap Rumah Sakit Dr. Soekardjo Tahun 2023”. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada program studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Karya Tulis Ilmiah ini terwujud berkat bimbingan dan pengarahan dari Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu apt. Eva Dania Kosasih., M. Si selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Marini, S.Kep, Ners, M. Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes dan Ibu apt. Eva Dania Kosasih., M. Si, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis menberharap Allah SWT. berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 14 Mei 2024

Siti Ayu Qofifah

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Landasan Teori.....	7
1. Definisi Diare.....	7
2. Klasifikasi Diare .....	8
3. Patofisiologi .....	10
4. Gejala Klinis .....	11
5. Etiologi Diare.....	12
6. Gejala dan Tanda Diare.....	14
7. Pencegahan Diare.....	14
8. Tata Laksana Diare .....	15
9. Penggunaan Obat Anti Diare .....	18
10. Pediatrik.....	18

11. Rumah Sakit.....	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	23
D. Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Batasan Istilah.....	27
G. Alat Ukur .....	29
H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
B. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur .....	33
C. Karakteristik Berdasarkan Kaulifikasi Diare .....	34
D. Karakteristik Berdasarkan Derajat Dehidrasi.....	35
E. Karakteristik Jenis Penggunaan Antibiotik Pada Diare .....	35
F. Karakteristik Berdasarkan Penggunaan Terapi Diare Dan Dehidrasi .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 . Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Derajat Dehidrasi.....	9
Tabel 3. Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2023 .....	32
Tabel 5. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Umur Tahun 2023 .....	33
Tabel 6. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Kualifikasi Daire Tahun 2023 .....	34
Tabel 7. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Kualifikasi Daire Tahun 2023 .....	35
Tabel 8. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarakan Jenis Penggunaan Antibiotik Tahun 2023.....	36
Tabel 9. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Jenis Penggunaan Terapi Diare Tahun 2023 .....	38
Tabel 10. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Jenis Penggunaan Terapi Penunjang Diare Tahun 2023 .	38
Tabel 11. Distribusi Data Pasien Diare Pada Anak di Ruang Rawat Inap dr. Soekarjo Berdasarkan Jenis Penggunaan Terapi Dehidrasi Tahun 2023 .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep .....	23
Gambar 2. Skema Rancangan Jalannya Penelitian .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Uji Pendahuluan.....	48
Lampiran 2. Data Sepuluh Besar Penyakit .....	49
Lampiran 3. Data Pasien Rawat Inap Perbulan.....	50
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian.....	52
Lampiran 7. Tempat Penyimpanan Buku Rekam Medis.....	53
Lampiran 8. Buku Rekam Medis .....	54
Lampiran 9. Kartu Bimbingan .....	55
Lampiran 10. LogBook Bimbingan .....	56
Lampiran 11. Hasil Lembar Penelitian .....	57
Lampiran 12. Biodata.....	87

## DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
CaCl	: Kalsium klorida
Cl	: Klorida
D5%	: Dextrose 5 %
g	: gram
KCl	: Kalium Klorida
Meq	: Milliekuivalen
mOsm	: Miliosmol
Na	: Natrium
Na Laktat	: Natrium Laktat
NaCl	: Natrium Klorida
Rl	: Ringer Laktat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah