

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang asuhan keperawatan pada pasien thalasemia dengan penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada anak usia prasekolah untuk perubahan tingkat kecemasan , dapat dibuat beberapa kesimpulan yang akan dijelaskan sebagai berikut :

- 1 Pengkajian pada anak usia pra-sekolah dengan Thalasemia pada keluhan utama yang dirasakan adalah kecemasan dengan tanda dan gejala umum seperti rewel, gelisah, tampak tegang dan tidak mau jauh dari orang tua bahkan. Adapun data pendukung anak melakukan transfusi setiap bulan sekali.
- 2 Diagnosa keperawatan pada anak pra-sekolah adalah anxietas berhubungan dengan hospitalisasi ditandai dengan anak Rewel, cemas, nampak tegang.
- 3 Intervensi keperawatan pada anak prasekolah dengan thalasemia dalam perencanaan yang diprioritaskan dari keluhan saat pengkajian, dalam penelitian ini peneliti melakukan intervensi Teknik Distraksi dengan cara terapi bermain mewarnai gambar
- 4 Implementasi keperawatan pada anak usia pra-sekolah dengan thalasemia yaitu sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Tindakan nonfarmakologis yang dilakukan yaitu tindakan terapi bermain untuk perubahn tingkat kecemasan

- 5 Penerapan tindakan terapi bermain mewarnai gambar menunjukkan hasil yang cukup efektif pada kelompok intervensi (klien 1 dan 2) mengalami perubahan penurunan tingkat kecemasan setelah dilakukan intervensi tindakan terapi bermain mewarnai gambar, Sesuai prinsip melalui metode penilaian skala kecemasan menggunakan FIS. Metode FIS yaitu penilaian pada seseorang yang mengalami kecemasan dengan raut wajahnya dari angka 5 sampai 1. dan 5 berada dalam tingkat kecemasan tinggi dan 1 dalam tingkat kecemasan tidak cemas.

5.2 SARAN

1. Bagi peneliti yang akan datang

Hasil penelitian yang peneliti dapatkan dapat menjadi bahan acuan dan menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian Terapi bermain pada anak thalasemia dengan kecemasan

2. Bagi tempat penelitian

Studi kasus pada klien 1 dan klien 2 dengan asuhan keperawatan pada klien anak dengan Thalasemia apat menjadi acuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan secara profesional dan komprehensif. Perawat yang bertugas di ruangan Thalasemia Khususnya pasin anak diharapkan meningkatkan pengetahuan agar lebih kreatif dan inovatif tentang penatalaksanaan kecemasan pada anak pra-sekolah

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan agar selalu menambah ilmu. Pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien anak dengan thalasemia secara komprehensif dan keperawatan yang terbaru.