



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA *BRONCHIALE*  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BALLON BLOWING*  
UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS  
DI RUANG MELATI 3 RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**LIRA RIZKA MUTIARA  
NIM: P2.06.20.1.21.006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA *BRONCHIALE*  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BALLON BLOWING*  
UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS  
DI RUANG MELATI 3 RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya



**OLEH :**  
**LIRA RIZKA MUTIARA**  
**NIM. P2.06.20.12.1006**

**PROGRAM STUDI III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma *Bronchiale* Dengan Pemberian Terapi *Ballon Blowing* Untuk Mengurangi Sesak Napas Di ruang Melati 3 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya “

Proses penyusunan Karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Periode 2024 – 2029.
2. Bapak dudi hartono, S.Kp., Ners, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp., Ners, M.Kep., selaku Ketua Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan memberi saran dan masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Arif Rahman. SST, M.Tr.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta, adik tersayang dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 29 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya kelas A yang selalu membantu dan saling menguatkan dan memberi dukungan, serta berjuang bersama melewati 6 semester dengan keadaan suka dan dukanya masing-masing.

9. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, serta *literatur* yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lira Rizka Mutiara', with a horizontal line underneath the name.

Lira Rizka Mutiara

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma *Bronchiale* Dengan Pemberian Terapi *Ballon Blowing* Untuk Mengurangi Sesak Napas Di Ruang Melati 3 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya**

**Lira Rizka Mutiara<sup>1</sup>**

**Hj. Yanti Cahyati, S.Kep,Ners.,M.Kep<sup>2</sup>**

**Ns. Arip Rahman, SST, M.Tr.Kep<sup>3</sup>**

Asma *bronchiale* merupakan salah satu penyakit jangka panjang berupa penyempitan saluran pernapasan yang diakibatkan oleh peradangan dan ketegangan otot. Asma timbul dengan gejala sesak napas, batuk, dan mengi (*wheezing*). *Ballon blowing* merupakan teknik pernapasan alami dengan tujuan untuk memperbaiki klinis serta memperbaiki tingkat keparahan serangan asma. Tujuan Karya Tulis ilmiah ini adalah untuk melihat respon pasien terhadap penurunan frekuensi napas setelah dilakukan penerapan terapi *ballon blowing*. Desain yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah kualitatif dengan laporan studi kasus untuk mengetahui pengaruh *ballon blowing* dalam penurunan frekuensi napas. Dengan sampel 2 pasien asma *bronchiale*. Hasil penelitian didapatkan dari pelaksanaan yang dilakukan selama 5 hari pada kedua pasien menunjukkan terdapat adanya penurunan frekuensi napas sebanyak 8x/menit, Respon didapatkan dari hasil pelaksanaan, menunjukan kesesuaian antara teori dengan hasil pelaksanaan. Pada kedua pasien ini melewati tahap proses penyembuhan yang sesuai dengan teori. Dimana pada hari ke 5 penerapan, kedua pasien mengalami penurunan frekuensi pernapasan.

Kata kunci : Asma *Bronchiale*, *Ballon Blowing*, Frekuensi napas.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## **ABSTRAC**

### ***Nursing Care for Patients with Bronchial Asthma With Ballon Blowing Therapy to Reduce Shortness of Breath In Melati Room 3 dr. Soekardjo Tasikmalaya Hospital***

**Lira Rizka Mutiara<sup>1</sup>**

**Hj. Yanti Cahyati, S.Kep,Ners.,M.Kep<sup>2</sup>**

**Ns. Arip Rahman, SST, M.Tr.Kep<sup>3</sup>**

*Bronchial asthma is a long-term disease in the form of narrowing of the respiratory tract caused by inflammation and muscle tension. Asthma appears with symptoms of shortness of breath, coughing and wheezing. Balloon blowing is a natural breathing technique with the aim of improving clinical conditions and improving the severity of asthma attacks. The aim of this scientific paper is to see the patient's response to a decrease in respiratory frequency after implementing balloon blowing therapy. The design used in this scientific paper is qualitative with a case study report to determine the effect of balloon blowing on reducing respiratory frequency. With a sample of 2 patients with bronchial asthma. The results of the research obtained from the implementation carried out for 5 days in both patients showed that there was a decrease in respiratory frequency by 8x/minute. The response obtained from the implementation results shows the conformity between theory and implementation results. These two patients went through stages of the healing process that were in accordance with the theory. Where on the 5th day of application, both patients experienced a decrease in respiratory frequency.*

*Keywords : Asthma Bronchiale, Ballon Blowing, Respiratory Rate.*

Kementerian Kesehatan Respublik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Teori Asma <i>Bronchiale</i> .....	6
2.1.1 Pengertian Asma <i>Bronchiale</i> .....	6
2.1.2 Klasifikasi Asma.....	7
2.1.3 Etiologi Asma <i>Bronchiale</i> .....	8
2.1.4 Patofisiologi Asma <i>Bronchiale</i> .....	10
2.1.5 Pathway Asma <i>Bronchiale</i> .....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.7 Komplikasi Asma .....	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	16
2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan.....	18

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma <i>Bronchiale</i> .....	19
2.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	24
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	26
2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	29
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	29
2.3 Tinjauan Teoritis Teknik <i>Ballon Blowing</i> .....	30
2.3.1 Pengertian <i>Ballon Blowing</i> .....	30
2.3.2 Tujuan Pemberian Teknik <i>Ballon Blowing</i> .....	31
2.3.3 Manfaat Pemberian <i>Ballon Blowing</i> .....	31
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Ballon blowing</i> .....	31
2.3.5 Tahapan Tindakan Teknik <i>Ballon Blowing</i> .....	32
2.3.5 Penerapan Teknik <i>Ballon Blowing</i> Untuk Mengurangi Sesak Napas .....	33
2.4 Kerangka Teori.....	35
2.5 Kerangka Konsep .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
3.1 Desain KTI.....	37
3.2 Subyek KTI .....	37
3.3 Definisi Operasional.....	38
3.4 Lokasi dan Waktu .....	38
3.5 Prosedur Penyusunan KTI .....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	39
3.8 Keabsahan Data.....	41
3.9 Analisis Data .....	42
3.10 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>44</b>
4.1 Hasil KTI.....	44
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
4.1.2 Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan .....	45
4.1.3 Gambaran Pelaksanaan terapi <i>Ballon Blowing</i> .....	48



4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Gambaran Karakteristik Klien Asma <i>Bronchiale</i> .....	50
4.2.2 Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pasien Asma <i>bronchiale</i> ...	53
4.2.3 Pelaksanaan Proses Keperawatan Pada Pasien Asma <i>bronchiale</i> Dengan Penerapan Terapi <i>Ballon Blowing</i> .....	55
4.2.4 Respon Pelaksanaan Tindakan Terapi <i>Ballon Blowing</i> Pada Klien Asma ...	58
4.2.5 Analisis Perbedaan respon terhadap klien 1 dan klien 2.....	60
4.3 Keterbatasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Intervensi Keperawatan .....	26
2.2 Tabel Penelitian Sebelumnya Mengenai Penerapan Terapi <i>Ballon Blowing</i> Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma.....	33
4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	45
4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian.....	45
4.3 Hasil Pelaksanaan Terapi <i>Ballon Blowing</i> Pada Klien 1.....	49
4.4 Hasil Pelaksanaan Terapi <i>Ballon Blowing</i> Pada Klien 2.....	49

## DAFTAR BAGAN

<b>2.1 Pathway Asma <i>Bronchiale</i></b> .....	<b>13</b>
<b>2.2 Kerangka Teori</b> .....	<b>35</b>
<b>2.3 Kerangka Konsep</b> .....	<b>36</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar studi pendahuluan .....	68
Lampiran 2 : Lembar Informed Consent responden 1 .....	69
Lampiran 3 : Lembar Informed Consent responden 2 .....	70
Lampiran 4 : SOP Pemberian Terapi <i>Ballon Blowing</i> .....	71
Lampiran 5 : Format log book selama pelaksanaan tindakan .....	73
Lampiran 6 : Lembar Observasi .....	74
Lampiran 7 : Lembar log book bimbingan KTI.....	75
Lampiran 8 : Dokumentasi kegiatan penelitian KTI .....	80
Lampiran 9 : Daftar riwayat hidup.....	81
Lampiran 10 : Hasil cek Turnitin.....	83