



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP
PERUBAHAN FREKUENSI NAFAS DI RUANG SHOFA
RSUD SMC KABUPATEN TASIKMALAYA**

CINDY PUTRI ANDRIYANI
P20620121085

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2024



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP
PERUBAHAN FREKUENSI NAFAS DI RUANG SHOFA
RSUD SMC KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

CINDY PUTRI ANDRIYANI

NIM. P2.06.20.12.1085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2024**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan pemberian terapi fisioterapi dada dan batuk efektif di RSUD SMC Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dari berbagai belah pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya
4. Bapak Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang telah membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan terutama Ibu Syaukia Andini sebagai dosen pembimbing akademik dan Ibu Novi Indriani selaku dosen penguji saya

7. Ibu, Ayah, Kakak dan Adik yang telah memberikan kasih sayang serta motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Rekan-rekan kelas 3C yang selalu mendukung serta membantu dalam proses pembelajaran
9. Kepada Ilham Ramadhan Setiawan yang senantiasa memberikan semangat serta support dalam berbagai kondisi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Untuk diri sendiri yaitu saya Cindy Putri Andriyani yang telah sabar dan kuat dalam menghadapi berbagai situasi sampai titik ini dan selalu berusaha untuk belajar hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini berkaitan dengan keterbatasan penulis dalam pemahaman, kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna sebagai bahan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah dimasa yang akan datang

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP PERUBAHAN
FREKUENSI NAFAS DI RUANG SHOFA
RSUD SMC KABUPATEN TASIKMALAYA

Cindy Putri Andriyani
Ns. Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep
Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners.,M.Kep

Pneumonia adalah penyebab kematian tertinggi di dunia, dengan 9,1 juta jiwa meninggal setiap tahunnya. Di rumah sakit SMC, terdapat 312 pasien pneumonia pada tahun 2018, dengan 128 rawat jalan dan 184 rawat inap. Pneumonia menempati urutan ke-5 dari 10 besar penyakit di RSUD SMC Kabupaten Tasikmalaya. Penyakit ini disebabkan oleh mikroorganisme seperti virus dan bakteri, dan fisioterapi dada merupakan terapi non farmakologis penting dalam penanganannya. Fisioterapi dada adalah tindakan penting dalam pengobatan penyakit pernapasan, membantu membersihkan secret dan bronkus, serta mencegah penumpukan mucus. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan di RSUD SMC Kabupaten Tasikmalaya. Implementasi fisioterapi dada selama 3 hari pada dua responden menunjukkan penurunan frekuensi nafas dari hari ke hari. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa fisioterapi dada efektif dalam menurunkan frekuensi nafas pada pasien pneumonia. Penulis menyarankan agar penelitian ini dapat mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Kata kunci: Fisioterapi Dada, Pneumonia, Penurunan Frekuensi Nafas

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT
**NURSING CARE FOR PNEUMONIA PATIENTS BY PROVIDING
CHEST PHYSIOTHERAPY ON CHANGES IN BREATH FREQUENCY
IN THE SHOFA ROOM SMC RSUD TASIKMALAYA DISTRICT**

Cindy Putri Andriyani
Ns. Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep
Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners.,M.Kep

Pneumonia is a leading cause of death globally, with 9.1 million deaths annually, 92% occurring in 2020. SMC Hospital in Tasikmalaya Regency treated 312 pneumonia patients in 2018, ranking it 5th among the top 10 diseases. The disease affects the alveoli in the lungs and is caused by various microorganisms. Chest physiotherapy is a non-pharmacological treatment used to clear secretions and improve ventilation in patients with respiratory issues. The study conducted at SMC Hospital implemented chest physiotherapy as an adjunct therapy for pneumonia patients. The research utilized a qualitative approach with a case study design, involving interviews, observations, physical examinations, and monitoring of breathing frequency. The treatment spanned three days for each patient, resulting in a decrease in breathing frequency, indicating the effectiveness of chest physiotherapy in managing pneumonia. The findings suggest that chest physiotherapy exercises can effectively reduce breathing frequency in pneumonia patients. The author recommends that this scientific paper contributes to the advancement of nursing science, particularly in the context of respiratory care.

Keywords: Chest Physiotherapy, Pneumonia, Decreased Frequency of Breath

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	vii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	viii
Kata kunci: Fisioterapi Dada, Pneumonia, Penurunan Frekuensi Nafas	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan KTI.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat KTI.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Biomedis Pneumonia	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pneumonia.....	14
2.8 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	23
2.1 Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE KTI	32
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	32
3.2 Subyek KTI.....	32
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	29
3.3.1 Definisi Operasional.....	29
3.4. Lokasi dan Waktu	30

3.5. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	30
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6.1 Wawancara.....	31
3.6.2 Observasi.....	31
3.6.3 Pemeriksaan Fisik.....	31
3.6.4 Studi Dokumentasi.....	32
3.7. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.8 Keabsahan Data.....	32
3.9 Analisis Data.....	33
3.10 Etika Penelitian.....	34
BAB IV.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	37
4.1.1 Gambaran Umum Penulisan.....	37
4.1.2 Gambaran Tahapan Proses Asuhan Keperawatan.....	37
4.1.3 Gambaran Data Fokus Hasil Pengkajian.....	38
4.1.4 Gambaran Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	39
4.1.5 Gambaran Intervensi Keperawatan.....	40
4.1.6 Gambaran Implementasi.....	43
4.1.7 Gambaran Evaluasi.....	43
4.1.8 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Fisioterapi Dada.....	44
4.1.9 Gambaran Perubahan Frekuensi Nafas.....	45
4.1.10 Gambaran Kesenjangan Pada Kedua Responden dengan diberikan Teknik Fisioterapi Dada.....	46
4.2. Pembahasan.....	47
4.2.1 Gambaran Tahapan Proses Asuhan Keperawatan.....	47
4.2.2 Gambaran Data Fokus Hasil Pengkajian.....	49
4.2.3 Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	49
4.2.4 Gambaran Inervensi Keperawatan.....	51
4.2.5 Gambaran Implementasi.....	51
4.2.6 Gambaran Evaluasi.....	52
4.2.7 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Fisioterapi Dada.....	52
4.2.8 Gambaran Respon atau Perubahan pada Pasien Pneumonia.....	54

4.3. Keterbatasan Studi Kasus.....	55
4.4.1 Teoritis	56
4.4.2 Praktisi	56
BAB V.....	57
PENUTUP.....	57
5.1. Kesimpulan	57
5.2. Saran.....	58
5.2.1 Bagi Responden	59
5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	59
5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Rumah Sakit	59
Daftar Pustaka	60

DAFTAR BAGAN

Tabel 2.1 Pathway.....	11
Tabel 2.2 Kerangka Teori.....	31
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik.....	37
Tabel 4.2 Gambaran Data Fokus Hasil Pengkajian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	62
Lampiran 2 Informed Consent 1	64
Lampiran 3 Informed Consent Partisipan 2	65
Lembar SOP Fisioterapi Dada	66
Lembar SOP Batuk Efektif	68
Lembar Bimbingan 1.....	70
Lembar Bimbingan 2.....	73
Lembar Daftar Riwayat Hidup	74
Lampiran Turnitin	74