



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

DIMAS WAHYU PRATOMO

P2.06.30.1.21.036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

DIMAS WAHYU PRATOMO

P2.06.30.1.21.036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Karya Tulis Ilmiah
"GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023"**

Disusun Oleh :

Dimas Wahyu Pratomo

P2.06.30.1.21.036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Mei 2024

Menyetujui,

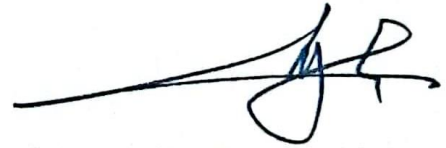
Pembimbing Utama,



Dr. Siti Badriah, S.Kep.,Ners,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIP. 197512311998032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 197109091992031004

Tasikmalaya, 15 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi,



apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP. 198807092015032004

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023”**

Disusun Oleh :
Dimas Wahyu Pratomo
P2.06.30.1.21.036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Siti Badriah, S.Kep..Ners.M.Kep..Sp.Kep.Kom

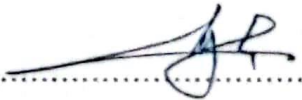
NIP. 197512311998032002

(.....)

Anggota,

Dr. Asep Kuswandi, S.Kep..Ns..M.Kep..Sp.KMB

NIP. 197109091992031004

(.....)

Anggota,

apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP. 198807092015032004

(.....)

Tasikmalaya, 20 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi,



apt. Nuri Handayani, M.Farm

NIP.198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dimas Wahyu Pratomo

NIM : P2.06.30.1.21.036

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Dimas Wahyu Pratomo', written in a cursive style.

Tanggal : 20 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dimas Wahyu Pratomo
NIM : P2.06.30.1.21.036
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "**Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya Tahun 2023.**"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada Tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Dimas Wahyu Pratomo)

INTISARI

Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah seseorang melebihi batas normal, yaitu di atas 140/90 mmHg. Berdasarkan data 10 penyakit terbesar yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya tahun 2022 bahwa penyakit hipertensi merupakan penyakit yang memiliki angka kejadian ke-3 di Kota Tasikmalaya yaitu sebesar 19.745 kasus. Ketidakesesuaian dosis obat dapat menyebabkan hipertensi serta komplikasi serius seperti gagal jantung, penyakit jantung koroner, diabetes melitus dan penyakit ginjal kronik. Maka, perlu upaya optimalisasi terapi hipertensi dengan melihat gambaran penggunaan obat untuk meningkatkan keberhasilan terapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data secara retrospektif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, diperoleh sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 100 sampel. Semua data sampel kemudian diolah dan dianalisis untuk mengetahui gambaran dan kesesuaian dosis obat antihipertensi kemudian dipadankan dengan JNC 8. Hasil penelitian berupa jumlah dan persentase berdasarkan usia, jenis kelamin, kategori hipertensi menurut JNC 8, golongan obat, kombinasi golongan obat dan dosis obat.

Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi yang mendapatkan terapi antihipertensi berdasarkan usia terbanyak adalah ≥ 60 tahun sebanyak 54 (54%) pasien, berdasarkan jenis kelamin sebanyak 67 (67%) pasien perempuan dan 33 (33%) pasien laki-laki, berdasarkan kategori hipertensi terbanyak yaitu hipertensi tanpa penyerta sebanyak 81 (81%), dengan hipertensi penyerta terbanyak (dengan DM) sebanyak 18 (18%). Golongan obat terbanyak yaitu golongan CCB dengan zat aktif amlodipin sebanyak 94 item obat (77%). Kombinasi golongan obat terbanyak yaitu CCB dengan Diuretik dengan zat aktif amlodipin dan hidroklortiazid sebanyak 12 item obat (52,2%). Kesesuaian dosis sebanyak 122 item obat yang diberikan, tepat dosis (100%).

Kata kunci : Hipertensi, penggunaan obat, puskesmas

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which a person's blood pressure exceeds the normal limit, which is above 140/90 mmHg. Based on the data of the 10 biggest diseases obtained from the Tasikmalaya City Health Office in 2022, hypertension is a disease that has the 3rd incidence rate in Tasikmalaya City, which is 19,745 cases. Inappropriate drug dosage can cause hypertension and serious complications such as heart failure, coronary heart disease, diabetes mellitus and chronic kidney disease. So, it is necessary to optimize hypertension therapy by looking at the description of drug use to improve the success of therapy. The purpose of this study was to determine the description of the use of antihypertensive drugs at the Cihideung Health Center, Tasikmalaya City.

The research method used was descriptive quantitative with retrospective data collection. The sampling technique used purposive sampling, obtained samples that met the inclusion criteria as many as 100 samples. All sample data was then processed and analyzed to determine the description and suitability of the dose of antihypertensive drugs and then matched with JNC 8. The results of the study were in the form of numbers and percentages based on age, gender, hypertension category according to JNC 8, drug class, drug class combination and drug dose.

The results showed that hypertensive patients who received antihypertensive therapy based on the highest age were ≥ 60 years as many as 54 (54%) patients, based on gender as many as 67 (67%) female patients and 33 (33%) male patients, based on the hypertension category, the most hypertension without comorbidities as many as 81 (81%), with the most comorbid hypertension (with DM) as many as 18 (18%). The most common drug group was CCB with amlodipine as the active substance with 94 drug items (77%). The most common drug group combination was CCB with Diuretics with active substances amlodipine and hydrochloriazid as many as 12 drug items (52.2%). Dosage appropriateness as many as 122 items of drugs given, right dose (100%).

Keywords : *Hypertension, drug use, health center*

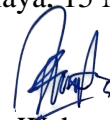
KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya Tahun 2023" tepat pada waktunya. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Hj. Siti Hotimah S.Kep.,Ners, selaku Kepala UPTD Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya
4. Ibu Dr. Siti Badriah, S.Kep.,Ners,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada keluarga saya yang terdiri dari Ibu (Imas Masturoh), Kakak (Shafa Salsabila) dan Adik (M. Wahyu Satrio) yang telah memberikan doa serta dukungannya secara penuh kepada saya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 15 Mei 2024



Dimas Wahyu Pratomo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	9
1. Hipertensi.....	9
a. Definisi Hipertensi	9
b. Klasifikasi Hipertensi.....	9
c. Mekanisme Terjadinya Hipertensi	10

d.	Faktor Risiko.....	11
e.	Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
f.	Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	15
g.	Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.	Puskesmas.....	33
a.	Definisi Puskesmas	33
b.	Tugas dan Fungsi Puskesmas.....	34
c.	Profil Puskesmas Cihideung	36
C.	Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN		39
A.	Jenis dan Desain Penelitian	39
B.	Populasi dan Sampel.....	40
C.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D.	Variabel Penelitian.....	42
E.	Definisi Operasional	42
F.	Batasan Istilah.....	44
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
H.	Instrumen Penelitian	45
I.	Prosedur Penelitian	45
J.	Manajemen Data.....	46
K.	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
A.	Gambaran Berdasarkan Karakteristik Pasien	49
B.	Terapi Antihipertensi	52
C.	Dosis Obat Antihipertensi.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 2 Rincian obat, dosis, frekuensi dan sediaan dari golongan ACEI	23
Tabel 2. 3 Rincian obat, dosis, frekuensi dan sediaan dari golongan ARB	24
Tabel 2. 4 Rincian obat, dosis, frekuensi dan sediaan dari golongan CCB.....	25
Tabel 2. 5 Rincian obat, dosis, frekuensi dan sediaan dari golongan Beta Blocker...	25
Tabel 2. 6 Rincian obat, dosis, frekuensi dan sediaan dari golongan Diuretik	27
Tabel 2. 7 Rincian obat, dosis, frekuensi dan sediaan dari golongan Alfa Blocker ...	27
Tabel 2. 8 Obat antihipertensi yang direkomendasikan dalam JNC 8	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 1 Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan usia	49
Tabel 4. 2 Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin	50
Tabel 4. 3 Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan kategori hipertensi.....	51
Tabel 4. 4 Regimen Terapi Antihipertensi	53
Tabel 4. 5 Regimen Terapi pada Pasien dengan diagnosa Hipertensi tanpa penyerta	54
Tabel 4. 6 Regimen Terapi pada Pasien dengan diagnosa Hipertensi dengan DM....	58
Tabel 4. 7 Regimen Terapi pada Pasien dengan diagnosa Hipertensi dengan PGK ..	60
Tabel 4. 8 Distribusi penggunaan obat berdasarkan golongan obat antihipertensi	61
Tabel 4. 9 Dosis penggunaan obat antihipertensi	63
Tabel 4. 10 Kesesuaian dosis obat antihipertensi	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Algoritma penanganan hipertensi berdasarkan JNC 8.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	38
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data	72
Lampiran 3. Logbook Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 4. Kartu Bimbingan KTI.....	79
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	80