



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

### **GAMBARAN PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 17 KOTA TASIKMALAYA**

Disusun oleh:

**SISTI NURMAYANTI**  
NIM. P2.06.31.1.21.009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



## **Gambaran Pengetahuan, Persepsi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri Di Smpn 17 Kota Tasikmalaya**

Sisti Nurmayanti

### **INTISARI**

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang ada di Indonesia yang dapat terjadi oleh semua kelompok umur, yang ditandai dengan keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari nilai normalnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, persepsi dan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMPN 17 Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif*. Sampel penelitian ini 30 siswi dengan menggunakan teknik *purpose sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui formulir kuesioner pengetahuan remaja pada kejadian anemia defisiensi besi, kuesioner persepsi remaja putri terhadap TTD, kuesioner tingkat kepatuhan konsumsi TTD. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri terhadap anemia defisiensi besi sebanyak 22 orang (73,33%) dalam kategori baik dan 8 orang (26,66%) dalam kategori cukup. Semua remaja putri memiliki persepsi yang baik terhadap TTD yaitu sebanyak 30 orang (100%). Remaja putri yang rutin mengonsumsi TTD 18 orang (60%), tidak rutin mengonsumsi 4 orang (13,33%) dan 8 orang (26,66%) tidak mengonsumsi TTD.

**Kata kunci : anemia, pengetahuan, persepsi dan kepatuhan.**

**SISTI NURMAYANTI. Overview Of Knowledge, Perseption And Compliance With The Consumption Of Blood Supplementing Tablets (Ttd) Among Adolescent Women At Smpn 17 Tasikmalaya. Under Supervision of DINA SETIAWATI**

**ABSTRAK**

Anemia is a public health problem in Indonesia that can occur in all age groups, which is characterized by a condition where the hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than the normal value. The aim of this research is to determine the description of knowledge, perception and compliance with TTD consumption among young women at SMPN 17 Tasikmalaya City. The type of research used is descriptive research. The sample for this research was 30 female students using purpose sampling techniques. Data collection was carried out through a questionnaire form on adolescent knowledge regarding the incidence of iron deficiency anemia, a questionnaire on adolescent girls' perceptions of TTD, a questionnaire on the level of compliance with TTD consumption. The results showed that 22 young women's knowledge of iron deficiency anemia (73,33%), was in thr good category and 8 people (26,66%) were in the sufficients category. All young women have a good perception of TTD, namely 30 people (100%). 18 young women (60%) regularly consume TTD, 4 (13,33%) do not regularly consume TTD and 8 (26,66%) do not consume TTD.

**Keyword: anemia, knowledge, perseption and compliance**

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Persepsi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di SMPN 17 Kota Tasikmalaya” dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, STP., MP. Selaku Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi D III Gizi Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dina Setiawati, S. GZ, M.Gz selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril materi maupun doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Teman, sahabat dan enumerator yang selalu memberikan semangat, bantuan dan dukungan selama penulis menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan pada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan . Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar menjadikan Laporan Tugas Akhir ini lebih baik. Penulis juga berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Pengetahuan .....	5
2. Kepatuhan.....	6
3. Remaja Putri.....	7
4. Anemia Defisiensi Besi .....	8
5. Tablet Tambah Darah (TTD) .....	11
B. Kerangka Teori .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	14
C. Populasi dan Sampel .....	14
1. Populasi dan Sampel .....	14
2. Teknik Sampling .....	15
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	16

E. Teknik Pengumpulan Data.....	16
1. Jenis Data .....	16
2. Cara Pengumpulan Data.....	17
F. Instrumen Pengambilan Data Dasar.....	17
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	17
H. Jalan Penelitian .....	19
1. Tahap Persiapan .....	19
2. Tahap Pelaksanaan .....	19
3. Tahap Akhir.....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
A. Hasil .....	21
B. Pembahasan.....	24
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>32</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur .....	9
Tabel 2 Definisi Operasional .....	16
Tabel 3 Karakteristik Umur Remaja Putri.....	21
Tabel 4 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri.....	22
Tabel 5 Gambaran Persepsi Remaja Putri Terhadap TTD.....	22
Tabel 6 Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Terhadap Konsumsi TTD.....	23
Tabel 7 Gambaran Pengetahuan, Persepsi dan Kepatuhan Konsumsi TTD .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	33
Lampiran 2 Kuesioner Identitas Responden.....	35
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Remaja Pada Kejadian Anemia Defisiensi Besi .....	36
Lampiran 4 Kuesioner Persepsi Remaja Putri terhadap Tablet Tambah Darah (TTD).....	37
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	38
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	42