

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan							
		Oktober 2023	November 2023	Desember 2023	Januari 2024	Februari 2024	Maret 2024	April 2024	Mei 2024
1.	Studi Pendahuluan								
2.	Penyusunan Proposal								
3.	Konsultasi Proposal								
4.	Seminar Proposal								
5.	Perizinan Penelitian								
6.	PKL								
7.	Penelitian								
8.	Analisis Data Penelitian								
9.	Penyusunan Laporan								
10.	Seminar Hasil Penelitian								

Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian

No	Kegiatan	Volume	Harga Satuan	Total
1	Kertas HVS	2 rim	Rp.45.000	Rp. 90.000
2	Print Proposal	300 lembar	Rp. 500	Rp. 150.000
3	Pemberian cendramata untuk responden	30 buah	Rp. 10.000	Rp. 300.000
4	Pemberian cendramata untuk sekolah	2 buah	Rp. 100.000	Rp. 200.000
5	Fotocopy kuesioner identitas responden	30 lembar	Rp. 500	Rp. 15.000
6	Fotocopy kuisisioner pengetahuan	30 lembar	Rp. 1.000,	Rp. 30.000
7	Fotocopy formulir FFQ	30 lembar	Rp. 1.000	Rp. 30.000
8	Transportasi	2 paket	Rp. 20.000	Rp. 40.000
Total				Rp. 855..000

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XXVI/1375/2024 26 Maret 2024
Sifat : BIASA
Lampiran : 2 berkas
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Pimpinan Institusi (terlampir)

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian Tugas Akhir oleh Mahasiswa TK 3 Prodi D3 Gizi Tasikmalaya, dengan ini kami mengajukan permohonan ijin melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa kami. Maka dari itu kami mohon agar Bapak/Ibu pimpinan institusi dapat memberikan ijin mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian dan mengumpulkan data yang diperlukan untuk tugas akhir (Nama Mahasiswa dan Judul Penelitian terlampir).

Demikian surat permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tasikmalaya,



Hj.Ani Radiati R, S.Pd.,M. Kes

Lampiran 1 :

Kepada Yth:

1. Kepala Kesbangpol Kota Tasikmalaya
2. Kepala Kesbangpol Kab. Tasikmalaya
3. Kesbangpol Kab. Garut
4. Kesbangpol Kab. Ciamis
5. Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
6. Dinas Kesehatan Kab. Tasikmalaya
7. Dinas Kesehatan Kab. Garut
8. Dinas Kesehatan Kab. Ciamis
9. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
10. Direktur UPTDK RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya
11. Direktur RS Jasa Kartini Tasikmalaya
12. Direktur RS Dadi Keluarga Ciamis
13. Kepala RS TNI AD Tk IV Guntur Garut
14. Kepala Puskesmas Purbaratu
15. Kepala Puskesmas Kahuripan
16. Kepala Puskesmas Tamansari
17. Kepala Puskesmas Mangkubumi
18. Kepala Puskesmas Cisayong
19. Kepala Puskesmas Cikongeng Ciamis
20. Kepala Puskesmas Guntur Garut
21. Kepala Desa Sukajaya Kec. Purbaratu
22. Kepala Desa Sukaasih Kec. Purbaratu
23. Kepala Desa Singkup Kec. Purbaratu
24. Kepala Desa Sukajadi Kec. Cisayong
25. Kepala SMAN 5 Kota Tasikmalaya
26. Kepala SMAN 1 Singaparna
27. Kepala MAN 1 Kota Tasikmalaya
28. Kepala MA Al Amin Tasikmalaya
29. Kepala SMPN 9 Kota Tasikmalaya
30. Kepala SMPN 17 Kota Tasikmalaya
31. Kepala SMP Terpadu Riyadul Ulum Waddawah
32. Kepala MTs Muhammadiyah Sngaparna
33. Kepala MTs Persis 7 Cempaka Warna Tasikmalaya
34. Kepala SD Sindangrasa Ciamis
35. Kepala SDN 1 Cimari
36. Kepala SDN Cilingga
37. Kepala Ponpes Darussalam Ciamis
38. Kepala Ponpes Darussalam Rajapolah
39. Kepala Panti Asuhan Yayasan Taman Harapan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

No	NIM	Nama	Judul Penelitian
1	P20631121033	Efa Khoerunisa	Asuhan Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TNI AD Tingkat IV Guntur Garut
2	P20631121038	Euis Ratna Ningsih	Gambaran Asupan Natrium Dan Kalium Pasien Gagal Ginjal Kronis Hemodialisis Di UPTDK RSUD Dr. Soekardjo
3	P20631121007	Salma Aulia Tazkiati	Gambaran Kebiasaan Sarapan, Jajanan dan Status Gizi Pada Anak Sekolah di SD Negeri 2 Sindangrasa Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis
4	P20631121061	Alya Rahma Aedo	Gambaran Kebiasaan Sarapan, Asupan Energi, dan Status Gizi Pada Siswa di SMPN 17 Tasikmalaya Tahun 2024
5	P20631121009	Sisti Numayanti	Gambaran Pengetahuan, Persepsi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di SMPN 17 Kota Tasikmalaya Tahun 2024
6	P20631121029	Meliani Indriyani	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya
7	P20631121012	Wulan Yulianti	Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Siswa Di MAN 1 Kota Tasikmalaya
8	P20631121021	Salwa Nur Irfa Muslimah	Gambaran Body Image dan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Status Gizi Lebih di SMAN 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya
9	P20631121006	Khalisha Nisa Saisabila	Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dalam Kemasan Dan Status Gizi Pada Remaja Di MTS Persis 7 Cempaka Warna Kota Tasikmalaya
10	P20631121030	Ayu Fitria Khoerunisa	Gambaran Kebiasaan dan Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tasikmalaya
11	P20631121026	Syeli Gelar Mawarti	Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Kebiasaan Makan Protein Hewani Dan Nabati Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023
12	P20631121040	Dinni Annisa Hardiantini	Gambaran Asupan Protein dan Status Gizi pada Penderita Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di UPTD RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Lampiran 4. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dalam Kemasan dan Status Gizi Pada Remaja di MTs Persis 7 Cempaka Warna, Kota Tasikmalaya Tahun 2024

Perkenalkan saya Khalisha Nisa Salsabila, Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi saat ini akan melaksanakan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dalam Kemasan dan Status Gizi Pada Remaja di MTs Persis 7 Cempaka Warna Kota Tasikmalaya”. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi, kebiasaan konsumsi minuman manis dalam kemasan dan status gizi pada remaja di MTs Persis 7 Cempaka Warna Kota Tasikmalaya 2024.

Penelitian ini membutuhkan partisipasi siswa MTs Persis 7 Cempaka Warna Kota Tasikmalaya kelas 7 dan 8 yang berusia 12-15 tahun sebanyak 30 responden. Kegiatan penelitian ini berupa pengisian kuisioner terkait pengetahuan gizi, wawancara secara langsung kepada responden tentang kebiasaan konsumsi minuman manis dalam kemasan dalam satu minggu terakhir menggunakan form FFQ yang dilakukan selama 20 sampai 30 menit dan pengukuran berat badan dan tinggi badan.


Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan apapun. Apabila dalam proses pengambilan data responden tidak berkenan diperbolehkan untuk mengundurkan diri. Risiko yang mungkin dialami saudara/i sebagai responden saat wawancara adalah ketidaknyamanan, merepotkan, dan saudara/I harus meluangkan waktu. Peneliti menjamin kerahasiaan data atas informasi yang diberikan dalam pengumpulan data penelitian ini.

Selain itu untuk itu sebagai bentuk kompensasi atas risiko tersebut, pada akhir pengambilan data penelitian akan ada souvenir sebagai tanda terima kasih telah berpartisipasi pada dalam penelitian ini. Jika ada hal- hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti Khalisha Nisa Salsabila (HP.085600850517) di

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian :

“Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dalam Kemasan dan Status Gizi Pada Remaja di MTs Persis 7 Cempaka Warna Kota Tasikmalaya 2024”.

Nama Responden	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Raffa Nellwan Hasan	Selasa, 23 April 2024	
Nama Saksi	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Hawa Nopiyani	Selasa, 23 April 2024	
Nama Petugas/Enumerator	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan

Lampiran 5. Kuesioner Identitas dan Status Gizi

**KUESIONER IDENTITAS DAN STATUS GIZI RESPONDEN
GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, KEBIASAAN KONSUMSI
MINUMAN MANIS DALAM KEMASAN DAN STATUS GIZI PADA
REMAJA DI MTs PERSIS 7 CEMPAKA WARNA KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Hari/Tanggal :

No. Responden :

A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Kelas :

Jenis Kelamin : Jurusan :

Tanggal Lahir : Alamat :

Umur : No HP :

B. Pengukuran Antropometri

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Indeks Masa Tubuh

**KUESIONER
PENGETAHUAN GIZI**

Kode Responden :

Petunjuk Mengerjakan

- a. Bacalah pertanyaan dengan teliti.
- b. Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda pilih.
- c. Pilih jawaban
(√) BENAR
(X) SALAH

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Minuman manis baik dikonsumsi		
2	Rasa minuman yang enak lebih penting daripada kandungan gizinya		
3	Soft drink merupakan contoh minuman yang memiliki kandungan gula tinggi. Contoh fanta, coca-cola, dll		
4	Minuman sari kedelai banyak mengandung vitamin c		
5	Konsumsi gula dalam satu hari dianjurkan 4 sdm		
6	Air putih mencegah tubuh agar tidak dehidrasi atau kekurangan air, karena air diperlukan untuk mengedarkan berbagai zat gizi yang sudah diserap ke seluruh tubuh kita.		
7	Setiap membeli minuman tidak terlalu penting untuk membaca label kemasan		
8	Makanan yang tinggi kalori, lemak serta rendah protein dapat memicu penyakit degeneratif (jantung, stroke, hipertensi dll) di kemudian hari.		
9	Minuman bersoda mengandung pemanis buatan yang berbahaya bagi tubuh		
10	Konsumsi minuman manis yang berlebih dapat membantu menurunkan berat badan		

Sumber : (Hamdani, 2019) dan (Simanjuntak, 2020)

LEMBAR FFQ

PENDATAAN ASUPAN GIZI REMAJA (12-15 TAHUN)

DAN FREKUENSI KONSUMSI MINUMAN

Kode Responden : _____ Tanggal Wawancara : _____

Nama Subjek : _____ Pewawancara : _____

Umur : _____ Alamat : _____

Jenis Kelamin : L/P Enumerator : _____

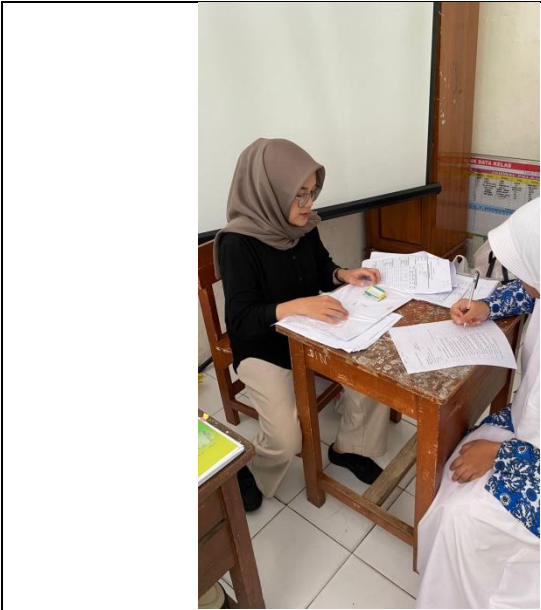
No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>21x/min ggu	7- 20x/min ggu	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	<1x/min ggu	Tidak pernah
		Sering sekali	Sering	Biasa	Kadang -kadang	Jarang	
A Minuman Susu Dengan Rasa							
1	Susu kotak indomilk						
2	Susu kotak ultra milk						
3	Susu tango						
4	Real good						
5	Susu milo kotak						
	Lainnya:						
B Minuman Teh Berpemanis							
6	Teh gelas						
7	Teh botol sosro						
8	S-tee						
9	Fruit tea						
10	Teh pucuk						
11	Teh javana						
	Lainnya:						
C Minuman Kopi Berpemanis							
12	Kopi kap						
13	Good day						
14	Nescafe						
15	Kopiko lucky day						
16	Golda coffe						
	Lainnya:						

D Minuman Rasa Buah							
17	Buavita						
18	Nutri boost						
19	Floridina						
20	Pulpy						
21	Fanta						
Lainnya:							
E Minuman Olahraga							
22	Isoplus						
23	Lemon water						
24	Mizone						
25	<i>Pocary sweat</i>						
Lainnya:							
F Minumann Segar Sachet							
26	Pop ice						
27	Marimas						
28	Nutrisari						
29	Teajus						
30	Jasjus						
Lainnya:							

Sumber : (Suhaema et al., 2015)

Gambar 2. Dokumentasi Penelitian

	<p>Perizinan penelitian kepada pihak sekolah Mts Persis 7 Cempaka Warna</p>
	<p>Uji Instrumen</p>
	<p>Pengukuran</p>



Pengisian Identitas,
Kuisisioner, dan Wawancara
FFQ



Dokumentasi Bersama