

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN  
MUROTTALAL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
SAAT PEMERIKSAAN GIGI ANAK DI TK PLUS AN-NUR  
KECAMATAN CILAWU KABUPATEN GARUT**

**Restu Rizky Anugrah<sup>1</sup>, Aan Kusmana<sup>2</sup>, Culia Rahayu<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes  
Kemenkes Tasikmalaya <sup>2,3</sup>Dosen Program Studi Sarjana Terapi Gigi Jurusan  
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya  
Jurusan Kesehatan Gigi

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kecemasan gigi merupakan masalah yang sering terjadi saat melakukan perawatan gigi. Kecemasan gigi berhubungan dengan masalah kesehatan mulut dan masalah psikologi. Kecemasan gigi adalah fenomena multifaktorial yang kompleks, dinegara-negara tertentu, kecemasan gigi paling banyak ditemui pada anak-anak. Kecemasan gigi (*dental anxiety*) dapat muncul karena beberapa hal, seperti masa lalu yang negatif atau pertemuan yang mengerikan, terutama pada masa remaja (pengalaman pengkondisian), pembelajaran perwakilan dari anggota keluarga atau teman sebaya yang cemas, karakteristik kepribadian individu seperti neurotisme dan kesadaran diri, kurangnya pemahaman, paparan terhadap penggambaran dokter gigi yang menakutkan di media, gaya koping orang tersebut, persepsi citra tubuh, dan posisi rentan berbaring di kursi gigi.**Tujuan :** Mengetahui Efektivitas Pemberian Terapi Musik Instrumental dengan Murottal Al- Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Pemeriksaan Gigi Anak di Taman Kanak-kanak Plus An-Nur Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut. **Metode :** Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah di intervensi dengan terapi musik instrumental dan murottal al-qur'an menggunakan alat ukur *facial image scale*, analisis data menggunakan uji statistik *paired sample t-test*. **Hasil :** uji statistik menggunakan Paired Sample T-test diperoleh p-value untuk tingkat kecemasan dengan pemberian terapi musik instrumental yaitu 0.021 ( $\text{sig}<0.05$ ), untuk tingkat kecemasan dengan pemberian murottal al-qur'an yaitu 0.000 ( $\text{sig}<0.05$ ) dari kedua hasil tersebut yang nilai sig 0.021 ( $\text{sig}<0.05$ ) dan yang nilai sig 0.000 ( $\text{sig}<0.05$ ), **Kesimpulan :** ada pengaruh terapi musik instrumental dan murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan saat pemeriksaan gigi anak di Taman Kanak-kanak Plus An-Nur Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut.

Kata kunci : Musik Instrumental, Murottal Al-Qur'an, Kecemasan  
Daftar Pustaka: 2008-2020

**THE EFFECTIVENESS OF GIVING INSTRUMENTAL MUSIC  
THERAPY AND MUROTTAL AL-QUR'AN ON ANXIETY  
LEVEL WHEN CHILDREN'S TEEH EXAMINATION AT  
KINDERGARTEN PLUS AN-NUR CILAWU DISTRICT,  
GARUT REGENCY**

**Restu Rizky Anugrah<sup>1</sup>, Aan Kusmana<sup>2</sup>, Culia Rahayu<sup>3</sup>**

<sup>1)</sup>Student of Undergraduate Dental Therapy Study Program, Department of Dental  
Health, Health Polytechnic, Ministry of Health, Tasikmalaya <sup>2,3)</sup>Lecturer of  
Undergraduate Dental Therapy Study Program, Department of Dental  
Health, Health Polytechnic, Ministry of Health, Tasikmalaya

Health Polytechnic Ministry of Health Tasikmalaya Departement of  
Dental Nurshing

**ABSTRACT**

**Background:** Dental anxiety is a problem that often occurs when performing dental care. Dental anxiety is associated with oral health problems and psychological problems. Dental anxiety is a complex multifactorial phenomenon, in certain countries, dental anxiety is the most common in children. Dental anxiety (dental anxiety) can arise due to several things, such as a negative past or terrible encounters, especially in adolescence (experience conditioning), vicarious learning from anxious family members or peers, individual personality characteristics such as neuroticism and self-consciousness. , lack of understanding, exposure to frightening depictions of dentists in the media, the person's coping style, perception of body image, and prone position lying in the dental chair. **Objective:** To determine the effectiveness of the provision of instrumental music therapy with Murottal Al-Qur'an on the level of anxiety during a child's dental examination at the Plus An-Nur Kindergarten, Cilawu District, Garut Regency. **Methods:** measuring instrument facial image scale data analysis using a paired sample t-test statistical test. **Results:** statistical test using Paired Sample T-test obtained p-value for the level of anxiety with the provision of instrumental music therapy that is 0.021 (sig <0.05), for the level of anxiety with the provision of murottal al-qur'an is 0.000 (sig <0.05) of the two results have a sig value of 0.021 (sig <0.05) and a sig value of 0.000 (sig <0.05), **Conclusion:** there is an effect of instrumental music therapy and murottal Al-Qur'an on anxiety levels during dental examinations of children in Kindergarten Plus An - Nur, Cilawu District, Garut Regency.

*Keywords :* Instrumental Music, Murottal Al-Qur'an, Anxiety  
*Bibliography:* 2008-2020