



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST APENDIKTOMI*  
DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM  
JARI DI RUANG MELATI 4 RSUD dr SOEKARJDO  
KOTA TASIKMALAYA**

**JOYA HASTUTI  
P2.06.20.1.21.015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST APENDIKTOMI*  
DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM  
JARI DIRUANG MELATI 4 RSUD dr SOEKARJODO  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi D – III Keperawatan  
Tasikmalaya

Oleh,  
**JOYA HASTUTI**  
P2.06.20.12.1015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

## **KATA PENGANTAR**


Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Apendiktomi Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Melati 4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian. Dalam penyusunan ini tidak terlepas dari peran serta bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya.
4. Ns. Syaukia Adini, M.Tr. Kep, selaku pembimbing yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Proposal penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Ida Rosdiana, M.Kep, Ns, Sp. Kep. MB, selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Proposal penelitian ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.

7. Kepala Ruangan dan CI ruang Melati 4 RSUD dr. Soekardjo yang telah memberikan izin untuk melaksanakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Titoh Masitoh selaku ibu, Samsudirman selaku ayah, Elya Supantri selaku kakak dan Naysa Ramadhani selaku keponakan yang selalu memberikan dukungan, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendoakan penulis..
9. Rizal Faizal sebagai *support system* yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman tercinta lulu, puti, balokeng family, yuli, oca, adel, dedes, api, melysa yang selalu bersama-sama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh teman-teman Angkatan 29 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3A D3 Keperawatan yang telah berjuang Bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024



Joya Hastuti

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pasien Post Apendektomi Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Melati 4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Joya Hastuti<sup>1</sup>**

**Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep<sup>2</sup>**

**Ida Rosdiana, M.Kep., Ners, Sp.Kep.MB<sup>3</sup>**

Apendisitis merupakan keadaan dimana terjadinya peradangan pada apendiks vermiformis yang mengakibatkan seseorang terkena abdomen akut. Prevalensi penyakit apendisitis di dunia mencapai 3442 juta tiap tahun, di Asia Tenggara, Indonesia menempati urutan tertinggi dengan prevalensi 0.05% diikuti Filipina sebesar 0.022% dan Vietnam sebanyak 0.02%. Apendisitis memerlukan tindakan operasi yang disebut apendektomi. Apendektomi merupakan tindakan pembedahan atau operasi yang dilakukan untuk pengangkatan apendiks, salah satu akibat dari tindakan apendektomi adalah nyeri pasca operasi. Dengan demikian, untuk mengurangi nyeri dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non farmakologis. Dari berbagai jenis terapi non farmakologis salah satunya yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari merupakan sebuah teknik kombinasi dari mengatur napas dan berhubungan dengan jari tangan yang dapat dilakukan secara mandiri dan mudah dilakukan oleh siapapun. Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk mengetahui perubahan skala nyeri pada pasien post apendektomi setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari. Desain penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, proses penelitian dilaksanakan selama 5 hari dengan subjek penelitian berjumlah 2 orang, dimulai pada tanggal 28 Maret 2024 sampai 6 April 2024. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan bahwa adanya penurunan skala nyeri pada kedua responden, pada responden 1 skala nyeri menurun 7 skala dari 8 skala menjadi 1 skala nyeri dan pada responden 2 skala nyeri menurun 6 skala dari 9 skala menjadi 3 skala nyeri. Serta terjadinya penurunan tekanan darah pada responden 2. Simpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post apendektomi.

**Kata Kunci:** Apendektomi, Skala Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>123</sup>

## ***ABSTRACT***

### **Nursing Care for Post-Appendectomy Patients by Providing Finger Grip Relaxation Techniques in Melati Room 4 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City**

**Joya Hastuti<sup>1</sup>**

**Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep<sup>2</sup>**

**Ida Rosdiana, M.Kep., Ners, Sp.Kep.MB<sup>3</sup>**

Appendicitis is a condition in which inflammation occurs in the vermiform appendix which results in a person developing acute abdomen. The prevalence of appendicitis in the world reaches 3442 million every year, in Southeast Asia, Indonesia ranks highest with a prevalence of 0.05% followed by the Philippines at 0.022% and Vietnam at 0.02%. Appendicitis requires surgery called appendectomy. Appendectomy is a surgical procedure or surgery performed to remove the appendix, one of the consequences of appendectomy is postoperative pain. Thus, to reduce pain can be done by pharmacological and non-pharmacological means. Of the various types of non-pharmacological therapies, one of them is the relaxation technique of finger grips. The finger grip relaxation technique is a combination technique of adjusting the breath and connecting with the fingers that can be done independently and easily done by anyone. The purpose of the preparation of this Scientific Paper is to determine changes in pain scales in post-appendectomy patients after being given finger grip relaxation techniques. This research design is qualitative with a case study approach, the research process is carried out for 5 days with 2 research subjects, starting on March 28, 2024 to April 6, 2024. The results of the case study showed that there was a decrease in the pain scale in both respondents, in respondent 1 the pain scale decreased by 7 scales from 8 scales to 1 pain scale and in respondent 2 the pain scale decreased by 6 scales from 9 scales to 3 pain scales. As well as a decrease in blood pressure in respondent 2. The conclusion of this scientific paper is that finger grip relaxation techniques can reduce pain scales in post-appendectomy patients.

**Keywords: appendectomy, pain scale, finger grip relaxation technique**

Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya123

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Bio Medis .....	7
2.2 Konsep Pembedahan .....	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	18
2.4 Konsep Nyeri .....	28
2.5 Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	34
2.6 Kerangka Konsep dan Kerangka Teori .....	39
2.6.1 Kerangka Teori.....	39
2.6.2 Kerangka Konsep .....	40

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	41
3.1    Desain KTI.....	41
3.2    Subyek KTI.....	41
3.3    Definisi Operasional.....	42
3.4    Lokasi dan Waktu.....	42
3.5    Prosedur Penyusunan KTI.....	43
3.6    Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.7    Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.8    Keabsahan Data.....	46
3.9    Analisis Data.....	47
3.10   Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1    Hasil.....	48
4.2    Pembahasan Karya Tulis Ilmiah.....	54
4.3    Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	61
4.4    Implikasi Untuk Keperawatan.....	61
BAB V PENUTUP.....	63
5.1    Kesimpulan.....	63
5.2    Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Nyeri Akut .....	32
Tabel 2. 3 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	49
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian .....	49
Tabel 4. 3 Gambaran Diagnosa Keperawatan.....	50
Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4. 5 Gambaran Evaluasi Keperawatan .....	51
Tabel 4. 6 Pelaksanaan Tindakan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari....	52
Tabel 4. 7 Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi.....	53
Tabel 4. 8 Skala nyeri sesudah dilakukan intervensi .....	53
Tabel 4. 9 Perbedaan Hasil Intervensi Responden-1 dan Responden-2.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Distres Angka atau <i>Numerik Reting Scale</i> (NRS).....	33
Gambar 2. 2 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	37
Gambar 2. 3 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	37
Gambar 2. 4 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	38

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Apendisitis .....	11
Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....	39
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan .....</i>	69
<i>Lampiran 2 Lembar Informed Consent Tn. E .....</i>	70
<i>Lampiran 3 Lembar Informed Consent Nn. L.....</i>	71
<i>Lampiran 4 Lembar Observasi Numeric Rating Scale Tn. E.....</i>	72
<i>Lampiran 5 Lembar Observasi Numeric Rating Scale Nn. L .....</i>	73
<i>Lampiran 6 Lembar Observasi Tindakan .....</i>	74
<i>Lampiran 7 Standar Operasional Teknik Relaksasi Genggam Jari .....</i>	75
<i>Lampiran 8 Dokumentasi.....</i>	77
<i>Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama .....</i>	78
<i>Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping .....</i>	81
<i>Lampiran 11 Turnitin.....</i>	83
<i>Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup .....</i>	84