



LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN
KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI SMP
NEGERI 3 JATIWANGI**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun Oleh:

Delsya Natasya Maharani

NIM P2.06.31.2.21.038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul
Gambaran Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja
Putri SMP Negeri 3 Jatiwangi

Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh:

DELSYA NATASYA MAHARANI

NIM.P2.06.31.2.21.038

Telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Tugas Akhir Program Studi D III Gizi Cirebon, Poltekkes Tasikmalaya pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 15 Mei 2024
Waktu : 11.30 – 12.30

Pembimbing:



Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd

NIP. 19800 9102 0060 42 002

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir dengan judul

Gambaran Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri SMP Negeri 3 Jatiwangi

Disusun oleh:

Nama : **Delsya Natasya Maharani**

NIM : P2.06.31.2.21.038

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 15 Mei 2024 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd

NIP. 198009102006042002



(.....)

Penguji 1

Harum Rohgunanto, SKM, M.Eng

NIP. 197209231995031001




(.....)

Penguji 2

Sholichin, SP, MT

NIP. 1981120620232110081



(...)

Mengetahui:

Program Studi D III Gizi Cirebon



Ketua,

Uun Sunaepah, SST, M.Si

NIP. 197101091995032002

Gambaran Pengetahuan Anemia Dan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri SMP Negeri 3 Jatiwangi

Delsya Natasya Maharani¹, Diah sri yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd²

INTISARI

Remaja merupakan tahapan perkembangan antara masa anak-anak dan masa dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan fisik umum serta perkembangan kognitif dan sosial yang berlangsung antara umur 12-19 tahun

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui gambaran pengetahuan anemia dan konsumsi tablet Fe Penelitian ini bersifat *deskriptif dengan metode rancangan cross sectional*

Gambaran Pengetahuan Anemia dan Konsumsi Tablet Fe menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 26 responden (45,6%) sebanyak 68% responden hasil penelitian bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan berdasarkan Tingkat Kepatuhan cukup yaitu 26 responden (34,6%), Kategori Baik 6 responden (33,3%), dan Kategori kurang 25 responden (32%).

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, Remaja

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Anemia dan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri SMP Negeri 3 Jatiwangi**”

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Prodi DIII Gizi Cirebon Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang penuh terhadap penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.
2. Dosen pembimbing proposal Tugas Akhir Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, MPd yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran
3. Bapak Harum Rohgunanto, SKM, M.Eng selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
4. Bapak Sholichin, SP, MT selaku penguji 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, petunjuk, dan saran dengan penuh kesabaran sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Seluruh dosen dan Staff Program Studi DIII Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir tepat pada waktunya.
6. Sebagai ungkapan terimakasih, penulis persembahkan kepada Ibunda Rini Adriyani, dan Kakek nenek saya bapak Nata dan ibu Ipah yang selalu menjadi penyemangat, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang motivasi dengan penuh keiklasan yang tak terhingga kepada penulis
7. Kesekretariatan program studi D III Gizi Cirebon yang telah membantu membuatkan surat izin penelitian

8. Bapak Casnita Selaku Kepala Sekolah di SMP Negeri 3 Jatiwangi yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk terlibat kedalam penelitian ini
10. Teman-Teman seperjuangan saya “Asclepius B”, Terutama Kepada Ratna Wulan sari, Sabrina Putri, Nanda Aulia, Kania Ayu, Eva Adila, Atin Anatin , Raden Diva, Siti Nur,yang telah memberikan saya motivasi, masukan sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun agar penelitian Tugas Akhir ini dapat lebih baik

Cirebon, 15 Mei 2024

Delsya Natasya Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anemia.....	6
B. Pengetahuan	6
C. Kepatuhan	16
D. Kerangka Teori	20
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22

A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Variabel dan Definisi Operasion.....	25
D. Teknik Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
F. Jalannya Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
2. Karakteristik Responden.....	33
3. Mekanisme siswi mendapatkan tablet Fe	33
4. Pengetahun remaja putri terhadap anemia.....	33
5. Konsumsi tablet Fe terhadap anemia.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	25
Tabel 2 Gambaran Karakteristik Responden Di SMP Negeri 3 Jatiwangi	26
Tabel 3 Hasil Tingkat Pengetahuan Anemia Siswi SMP Negeri 3 Jatiwangi.....	27
Tabel 4 Hasil Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Siswi SMP Negeri 3 Jatiwangi...27	
Tabel Hasil Distribusi Pengetahuan Anemia Berdasarkan Tingkat Konsumsi ...27	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined. 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	32
Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal Penelitian	33
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Penelitian.....	34
Lampiran 4. Kuesioner Konsumsi Tablet Fe	36
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	38
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Anemia	40
Lampiran 7. Informed Consent.....	42
Lampiran 8. Dokumentasi.....	44