



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DENGAN
SLOW DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP
NYERI SAAT KANULASI PADA PASIEN
HEMODIALISA DI RSUD dr. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

SIFA SILFIANI SAHLAN
NIM: P2.06.20.5.037

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Profesi Ners
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2024





SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DENGAN
SLOW DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP NYERI
SAAT KANULASI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD dr.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan
Keperawatan (S.Tr.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

SIFA SILFIANI SAHLAN
NPM. P2.06.20.5.20.037

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN & PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
Tahun 2024



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi.
3. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Kepada Kepala RSUD dr. Soekardjo yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data di unit Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Untuk kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih atas kasih sayang, cinta, motivasi, nasihat dan senantiasa mendo'akan yang telah diberikan sehingga penulis berada di titik ini.
8. Kepada sahabat-sahabat penulis Nissa Hendiawan, Irgi Berlyana, Sinta Puspa A S, dan Triya, Vani, Gita, Alifah dan Yasmin yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan yang telah diberikan selama ini.

9. Seluruh teman-teman angkatan 2 Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan serta bersama-bersama berjuang melewati 8 semester dengan suka dukanya masing-masing.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan *literature* yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 29 Mei 2024



Sifa Silfiani Sahlan

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, 2024

Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dengan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Nyeri Saat Kanulasi Pada Pasien Hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Sifa Silfiani Sahlan

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO), terdapat 10% populasi di seluruh dunia menderita GGGK, dan terdapat 1,5 juta orang di seluruh dunia menjalani Hemodialisis (HD). Hasil observasi menunjukkan bahwa RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya memiliki 140 pasien yang menjalani HD secara rutin dengan 44 orang perharinya. Kanulasi adalah tindakan invasif yang dilakukan sebelum terapi HD dimulai, dan menimbulkan rasa nyeri pada pasien dengan respon yang subyektif. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri saat kanulasi bisa dilakukan dengan kompres dingin dan *slow deep berathing exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres dingin dengan *slow deep breathing exercise* terhadap nyeri saat kanulasi pada pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Suhu dingin dapat menghambat dan menghentikan metabolisme sel dan menyebabkan mati rasa pada kulit. SDBE berfungsi untuk mengurangi ketegangan juga nyeri yang dirasakan yang disebabkan oleh trauma. Penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental* dengan pendekatan *Nonequivalent control group design pretest and posttest*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang dengan masing-masing kelompok.15 orang Uji statistik yang digunakan adalah uji *paired sample t-test* dan *independent sample t-test* dengan tingkat signifikan 0,05. Terdapat perbedaan rata-rata skor nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan latihan dengan p value 0,000. Hasil uji statistic menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata skor nyeri antara kelompok intervensi dan kontrol dengan p value 0.001.

Kata Kunci : Hemodialisis, Kanulasi, Kompres Dingin, *Slow Deep Breathing Exercise*

TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH

UNDERGRADUATE PROGRAM OF APPLIED NURSING

Skripsi, 2024

The Effect of a Combination of Cold Compresses with Slow Deep Breathing Exercise on Pain During Cannulation in Hemodialysis Patients at RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City

Sifa Silfiani Sahlan

ABSTRAC

According to the World Health Organization (WHO), 10% of the world's population suffers from CKD, and there are 1.5 million people worldwide undergoing Hemodialysis (HD). Observation results show that RSUD Dr Soekardjo, Tasikmalaya City has 140 patients who undergo HD routinely with 44 people per day. Cannulation is an invasive procedure performed before HD therapy begins, and causes pain in the patient with a subjective response. One way to reduce pain during cannulation can be done with cold compresses and slow deep breathing exercises. This study aims to determine the effect of a combination of cold compresses and slow deep breathing exercise on pain during cannulation in hemodialysis patients at RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. Cold temperatures can inhibit and stop cell metabolism and cause numbness in the skin. SDBE functions to reduce tension and pain felt caused by trauma. This research used Quasy Experimental with a Nonequivalent control group design pretest and posttest approach. Sampling used a purposive sampling technique with a sample size of 30 people with 15 people in each group. The statistical tests used were the paired sample t-test and the independent sample t-test with a significance level of 0.05. There was a difference in the average pain score in the intervention group and the control group before and after being given exercise with a p value of 0.000. The statistical test results showed that there was a difference in the average pain score between the intervention and control groups with a p value of 0.001.

Keywords: Hemodialysis, Cannulation, Cold Compress, Slow Deep Breathing Exercise

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ... | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRAC..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR BAGAN..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1. Konsep Hemodialisis..... | 10 |
| 2.2. Konsep Nyeri..... | 13 |
| 2.3. Konsep Kompres Dingin | 19 |
| 2.4. Konsep <i>Slow Deep Breathing Exercise</i> | 21 |
| 2.6 Kerangka Teori | 23 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| 3.1. Desain Penelitian | 25 |

| | | |
|---|-------------------------------------|-----------|
| 3.2. | Populasi, Sampel dan Sampling | 26 |
| 3.3 | Variabel Penelitian..... | 28 |
| 3.4 | Definisi Operasional..... | 29 |
| 3.5 | Tempat Penelitian | 29 |
| 3.6 | Waktu Penelitian..... | 30 |
| 3.7 | Instrumen Penelitian..... | 30 |
| 3.8 | Prosedur Pengumpulan Data | 31 |
| 3.9 | Analisa Data | 33 |
| 3.10 | Etika Penelitian..... | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 36 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 36 |
| BAB V PENUTUP | | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 49 |
| LAMPIRAN..... | | 52 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 3. 1 Desain Penelitian..... | 25 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional..... | 29 |
| Tabel 3. 3 Kegiatan dan Waktu Pelaksanaan..... | 30 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia | 36 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 37 |
| Tabel 4. 3 Lama HD Kelompok Intervensi | 37 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Rata-Rata Skor Nyeri Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum dan Setelah Perlakuan | 38 |
| Tabel 4. 5 Perbedaan Rata-Rata Skor Nyeri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi..... | 38 |
| Tabel 4. 6 Perbedaan Rata-rata Skor Nyeri Antara Kelompok Intervensi dan Kontrol Setelah Diberikan Intervensi | 39 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori..... | 23 |
|--------------------------------|----|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Mekanisme Nyeri | 17 |
| Gambar 2. 2 Gambar Numerik Rating Scale (NRS)..... | 17 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS)

Lampiran 2 : Prosedur Slow Deep Breathing Exercise

Lampiran 3 : Prosedur Kompres Dingin

Lampiran 4 : Informasi Responden Penelitian

Lampiran 5 : Informed Consent

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Karakteristik

Lampiran 7 : Kaji Etik Penelitian

Lampiran 8 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 9 : Surat Pengantar Ke Ruang Hemodialisa

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 : Hasil Cek Turnitin

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Lampiran 13 : *Hasil Rekap Skor Intensitas Nyeri Responden*

Lampiran 14 : Hasil Pengolahan Data

Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

| | |
|--------------|---------------------------------------|
| GGK | : Gagal Ginjal Kronis |
| GFR | : <i>filtrate glomerular rate</i> |
| eGFR | : Estimated Glomerul Filtratioin Rate |
| ESRD | : <i>End Stage Renal Disease</i> |
| LFG | : Laju filtrasi glomerulus |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| HD | : Hemodialisis |
| Risikesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| Hiperkalemia | : Kalium darah > 6 meq/l |
| SDBE | : <i>Slow Deep Breathing Exercise</i> |
| NRS | : <i>Numerik Rating Scale</i> |
| CDL | : Catheter Double Lumen |