



KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM
SPONTAN DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN
MENGUNAKAN *ESSENSIAL OIL LAVENDER* TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI
DI RUANG TERATAI 2 BLUD RSU KOTA BANJAR

KAYILA AISYA FEBIANA

NIM: P20620121095

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024





KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPRAWATAN PADA IBU POST PARTUM
SPONTAN DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN
MENGUNAKAN *ESSENSIAL OIL LAVENDER TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUANG TERATAI
2 BLUD RSU KOTA BANJAR***

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan D-III Keperawatan Pada Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya

**KAYILA AISYA FEBIANA
NIM: P20620121095**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum spontan dengan pemberian pijat oksitosin menggunakan *essensial oil* lavender terhadap produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di BLUD RSUD Kota Banjar”

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.kep,Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku ketua Program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dr.Tetet Kartilah, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
7. Orang tua tercinta ibu Wartini dan Bapak Dodo suryaman serta kakak tersayang Rianto Juliana Pratama dan Eka harina Lestari yang telah

memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi yang senantiasa mendoakan penulis.

8. Vikri Haikal Ramdani yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan semangat yang tiada hentinya dalam tahap penyusunan Karya tulis ilmiah
9. Seluruh rekan 123, Dina, Kania yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan semangat selama penulis kuliah hingga dalam tahap penyusunan karya tulis ilmiah
10. Seluruh rekan-reka kosan salsabila Putri, Salsa, Vira dan yeni yang senantiasa selalu memberikan motivasi selama penulis kuliah hingga dalam tahap penyusunan Karya tulis ilmiah
11. Untuk Kayila Aisya Febiana yang selalu ingin berusaha dan mau bertahan sampai titik ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Pemberian Pijat Oksitosin Menggunakan *Essensial Oil Lavender* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Ruang Teratai 2 BLUD RSUD Kota Banjar

**Kayila Aisyah Febiana¹,
Sofia Febrianti²,
Tetet Kartilah³**

Latar belakang Masa nifas merupakan waktu perubahan fisik dan psikologis setelah melahirkan biasanya disertai dengan gangguan kelancaran produksi ASI. Masalah tersebut bisa diatasi dengan teknik nonfarmakologi, salah satunya pijat oksitosin. Pijat oksitosin kombinasi dengan *essential oil lavender* merupakan pemijatan dilakukan dengan memijat sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) sampai tulang *costae* kelima atau keenam dan efek relaksasi pada sistem saraf pusat akan membantu meningkatkan produksi hormon oksitosin yang penting untuk meningkatkan produksi ASI. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk memberikan gambaran tingkat produksi ASI menggunakan Teknik Pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* pada ibu postpartum spontan. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini, adalah studi kasus metode deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif dengan hasil analisis yang dideskripsikan secara naratif. **Hasil** tindakan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* sangat berpengaruh dalam peningkatan pengeluaran ASI pada ibu postpartum dengan masalah ketidaklancaran ASI dengan implementasi dilakukan selama 3 hari dilakukan 2x sehari pagi dan sore dengan waktu 2-3 menit, kedua responden menunjukkan adanya perubahan pada produksi ASI. Dengan respon klien sangat antusias sehingga bisa mendorong keberhasilan dalam indikator produksi ASI. Pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* bermanfaat untuk produksi ASI dan mengurangi kecemasan serta stress. **Saran** dari peneliti yaitu diharapkan bagi ibu postpartum yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI agar melakukan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, produksi ASI, Pijat Oksitosin, *essential oil lavender*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for Spontaneous Post Partum Mothers with Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil on Milk Production in Breastfeeding Mothers in Teratai Room 2 BLUD RSU Banjar City

Kayila Aisya febiana ¹,

Sofia Februanti ²,

Tetet Kartilah ³

Background *The postpartum period is a time of physical and psychological changes after childbirth, usually accompanied by disturbances in the smooth production of breast milk. These problems can be overcome with non-pharmacological techniques, one of which is oxytocin massage. Oxytocin massage combined with lavender essential oil is a massage performed by massaging along the spine (vertebrae) to the fifth or sixth costae bone and the relaxing effect on the central nervous system will help increase the production of the hormone oxytocin which is important for increasing breast milk production. **The purpose** of writing this scientific paper was to provide an overview of the level of breast milk production using the Oxytocin Massage Technique using lavender essential oil in spontaneous postpartum mothers. **The method** of writing this scientific paper, used a qualitative descriptive method case study in the form of participatory observation with the results of the analysis described narratively. **The results** of the action of oxytocin massage using lavender essential oil are very influential in increasing breast milk production in postpartum mothers with the problem of breast milk inefficiency with implementation carried out for 3 days carried out 2x a day morning and evening with 2-3 minutes, both responses. Oxytocin massage using lavender essential oil is beneficial for breast milk production and reduces anxiety and stress. **The advice** from researchers is that postpartum mothers who experience irregular milk production should do an oxytocin massage using lavender essential oil to increase breast milk production.*

Keywords: Nursing care, breast milk production, oxytocin massage, lavender essential oil

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep <i>Postpartum</i>	9
2.2 Konsep Dasar Laktasi dan Menyusui	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	40
2.4 Konsep Pijat Oksitosin	55
2.5 Konsep Aromaterapi Lavender.....	60
2.6 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	65
BAB III METODE KTI.....	67
3.1 Desain KTI.....	67
3.2 Subyek KTI.....	67
3.3 Definisi Operasional /Batasan Istilah.....	68
3.4 Lokasi dan Waktu	69
3.7 Intrument pengumpulan data	71
3.8 Jalanya penelitian.....	73
3.9 Keabsahan Data	73
3.10 Etika penelitian.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77

4.1	HASIL STUDI KASUS	77
4.2	PEMBAHASAN.....	93
4.3	Keterbatasan KTI.....	105
4.4	Implikasi Keperawatan	106
BAB V PENUTUP.....		107
5.1	KESIMPULAN.....	107
5.2	SARAN.....	108
DAFTAR PUSTAKA		110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara.....	24
Gambar 2. 2 Tanaman lavender.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 3. 1 Jalannya penelitian/implementasi	73
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	77
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden	78
Tabel 4. 3 Diagnosa keperawatan	79
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan	80
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan.....	80
Tabel 4. 6 Hasil Tindakan Pijat Oksitosin menggunakan essensial oil lavender .	82
Tabel 4. 7 Gambaran Pelaksanaan Tindakan.....	85
Tabel 4. 8 Gambaran Produksi ASI Responden 1	88
Tabel 4. 9 Gambaran Produksi ASI Pada Responden 2.....	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Post partum.....	23
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	65
Bagan 2. 3 Kerangka konsep.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 penjelasan sebelum studi kasus	114
lampiran 2 Informed Consent Responden 1	115
lampiran 3 Informed Consent Responden 1	116
lampiran 4 SOP Teknik Pijat oksitosin menggunakan essensial oil lavender	117
lampiran 5 Ceklis SOP Teknik Pijat oksitosin menggunakan essensial oil lavender	120
lampiran 6 lembar observasi produksi ASI Responden 1.....	124
lampiran 7 lembar observasi produksi ASI Responden 1.....	126
lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Pijat Oksitosin Menggunakan Essensial oil lavender	128
lampiran 9 daftar bimbingan	129
lampiran 10 daftar riwayat hidup	133