



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
YANG MEMPEROLEH PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RELAKSASI
BENSON DENGAN MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH DI PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

**SALMA NURUL ILMA
NIM. P2.06.20.21.0089**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESAHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
YANG MEMPEROLEH PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RELAKSASI
BENSON DENGAN MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH DI PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

**SALMA NURUL ILMA
NIM. P2.06.20.21.0089**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2024**



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Dengan Diabetes Melitus Tipe II Memperoleh Penerapan Kombinasi Relaksasi Benson dengan Murrotal Al-Qur’an untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya ” dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep, Ners, Sp.Kep. Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
6. Seluruh civitas akademika di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan, arahan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan. Terutama Ibu Ns. Novi Indriani, SST, M.Tr. Kep dan Ibu Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr. Kep yang telah memberikan saran dan semangat selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu meberikan dukungan, semangat, dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Sahabat penulis yaitu Cindy dan Tari, yang selalu meluangkan waktunya untuk berbagi ilmu dan saran agar tetap semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh angkatan 29 dan kelas 3C prodi D III Keperawatan yang saling mendukung dan menguatkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Pihak-pihak terkait yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Terakhir, kepada penulis sendiri yang tetap semangat dan pantang menyerah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Sudi Keperawatan Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini membahas efektifitas kombinasi relaksasi benson dengan murottal al-qur'an untuk menurunkan kadar gula darah yang telah diterapkan pada dua keluarga, sehingga pembaca dapat mengetahui perbandingan terapi tersebut antara keluarga satu dengan lainnya.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perkembangan karya tulis ilmiah selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi inspirasi dan bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan terutama di bidang kesehatan.

Tasikmalaya, 15 Maret 2024



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan bagi Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe II yang Memperoleh Penerapan Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Kadar Gula Darah di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Salma Nurul Ilma P2.06.20.12.1089¹

Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom²

Drs. Unang Arifin Hidayat M.Kes³

Diabetes Melitus Tipe II adalah penyakit kronis yang terjadi akibat kondisi tubuh yang tidak dapat memproduksi insulin sesuai kebutuhan, sehingga mengakibatkan lonjakan kadar gula darah. Kasus Diabetes Melitus merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di Indonesia, termasuk Provinsi Jawa Barat dan Kota Tasikmalaya. Berdasarkan data Puskesmas Tamansari pada tahun 2023, terdapat 358 kasus dengan total persentase keseluruhan 81,36%. **Tujuan dari penelitian ini** adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada keluarga yang memperoleh penerapan terapi relaksasi Benson dengan murottal Al-Qur'an untuk menurunkan kadar gula darah. **Metodologi penelitian** yang digunakan berupa studi kasus pada kedua keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe II. Proses asuhan keperawatan dilakukan selama 5 hari dengan menerapkan terapi relaksasi Benson dan murottal Al-Qur'an kepada keluarga. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa ada peningkatan kemampuan keluarga dengan tingkat kemandirian berada pada tingkat 3. Terjadi penurunan kadar gula darah, namun tidak signifikan antara kedua keluarga karena perbedaan beberapa faktor diantaranya jenis kelamin, tingkat fokus pada pelaksanaan terapi, serta perilaku (ketidakpatuhan) menjalankan Manajemen Diabetes Melitus. **Karya tulis ilmiah ini menyimpulkan** bahwa terjadi peningkatan kemampuan keluarga baik dari segi pengetahuan, sikap, dan keterampilan serta terjadi penurunan kadar gula darah setelah dilakukan terapi relaksasi Benson dengan murottal Al-Qur'an. Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan media pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya mata kuliah keperawatan keluarga, sebagai acuan dalam meningkatkan program puskesmas khususnya Penyakit Tidak Menular (PTM), serta dapat menjadi terapi pendamping yang bisa digunakan oleh keluarga dalam pengobatan Diabetes Melitus.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Kemampuan keluarga, Terapi Relaksasi Benson dan Murottal Qur'an, Penurunan kadar gula darah

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Families with Type II Diabetes Mellitus who Obtained the Application of a Combination of Benson Relaxation Therapy and Qur'an Murottal to Lower Blood Sugar Levels at the Tamansari Health Center in Tasikmalaya City

Salma Nurul Ilma P2.06.20.12.1089

Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom

Drs. Unang Arifin Hidayat M.Kes

Type II Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs due to the condition of the body that cannot produce insulin as needed, resulting in a spike in blood sugar levels. Diabetes mellitus cases are one of the biggest causes of death in Indonesia, including West Java Province and Tasikmalaya City. Based on data from the Tamansari Health Center in 2023, there are 358 cases with a total percentage of 81.36%. The purpose of this study was to provide an overview of nursing care in families who obtained the application of Benson's relaxation therapy with Qur'anic murottal to lower blood sugar levels. The research methodology used was in the form of case studies in both families with Type II Diabetes Mellitus. The nursing care process was carried out for 5 days by applying Benson's relaxation therapy and Qur'an murottal to the family. The results showed that there was an increase in family ability with the level of self-reliance at level 3. There was a decrease in blood sugar levels, but not significant between the two families due to differences in several factors including gender, the level of focus on the implementation of therapy, and behavior (non-compliance) carrying out Diabetes Mellitus Management. This scientific paper concluded that there was an increase in family abilities both in terms of knowledge, attitudes, and skills and there was a decrease in blood sugar levels after Benson's relaxation therapy with Qur'an murottal. This scientific paper is expected to be a reference and learning medium in developing science, especially family nursing courses, as a reference in improving health programs, especially Non-Communicable Diseases (NCDs), and can be a companion therapy that can be used by families in the treatment of Diabetes Mellitus.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Family ability, Benson Relaxation Therapy and Murottal Qur'an, Decreased blood sugar levels

**Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}**

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Bagi Penulis	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Puskesmas.....	7
1.4.4 Bagi Klien dan Keluarga	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Biomedis	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	10
2.1.4 Etiologi	12

2.1.5	Tanda dan Gejala.....	12
2.1.6	Patofisiologi	13
2.1.7	Komplikasi.....	14
2.1.8	Penatalaksanaan.....	15
2.2	Konsep Keluarga.....	18
2.2.1	Definisi Keluarga	18
2.2.2	Fungsi Keluarga	18
2.2.3	Struktur Keluarga	19
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	20
2.3.1	Pengkajian Keperawatan Keluarga	20
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	35
2.3.3	Perencanaan Keperawatan Keluarga	36
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	38
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	39
2.4	Terapi Relaksasi Benson	40
2.4.1	Pengertian	40
2.4.2	Komponen.....	40
2.4.3	Manfaat	41
2.4.4	Waktu Pelaksanaan.....	42
2.4.5	Prosedur Relaksasi Benson.....	42
2.5	Terapi Murrotal Al-Qur'an.....	43
2.5.1	Pengertian	43
2.5.2	Manfaat	44
2.5.3	Waktu Pelaksanaan.....	44
2.5.4	Prosedur Terapi Murottal Al-qur'an.....	44
2.6	Kerangka Teori	46
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		47
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	47
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	47

3.3	Definisi Operasional/Batasan Ilmiah	48
3.4	Lokasi dan Waktu	49
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	49
3.6	Teknik Pengumpulan Data	51
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	52
3.8	Keabsahan Data	53
3.9	Analisa Data.....	54
3.10	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		57
4.1	Hasil Studi Kasus	57
4.2	Pembahasan	73
4.3	Keterbatasan.....	89
4.4	Implikasi	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		91
5.1	Kesimpulan	91
5.2	Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA		95
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi Keluarga	21
Tabel 2. 2 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	35
Tabel 2. 3 Prioritas Masalah.....	38
Tabel 4. 1 Keluarga yang merawat anggota keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe II	59
Tabel 4. 2 Anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus Tipe II	58
Tabel 4. 3 Pengkajian Tahap 1 dan 2 pada keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe II	60
Tabel 4. 4 Pelaksanaan terapi relaksasi benson dan murottal al-qur'an	68
Tabel 4. 5 Perubahan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe II setelah dilakukan terapi relaksasi benson dan murottal al-qur'an	70
Tabel 4. 6 Perubahan kadar gula darah setelah dilakukan intervensi terapi relakasasi benson dan murottal al-qur'an	74

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori	47
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Sebelum Penelitian*
- Lampiran 2 : Informed Consent Partisipan*
- Lampiran 3 : SOP Kombinasi Relaksasi Benson dan Murottal Al-qur'an*
- Lampiran 4 : Cheklist Keterampilan Terapi Relaksasi Benson dengan Murottal Al-qur'an*
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Hasil Kadar Gula Darah*
- Lampiran 6 : Kegiatan Saat Pelaksanaan Penelitian*
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Bimbingan*
- Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup*
- Lampiran 9 : Hasil Turnitin*