

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PENATALAKSANAAN DIET PENYAKIT JANTUNG
TERHADAP ASUPAN LEMAK DAN KALIUM PASIEN RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT
(STUDI KASUS)**

Disusun Oleh :

PUTRI TASYA DWI SETIAWATI

NIM.P2.06.31.2.21.070

Program Studi Diploma Tiga Gizi Cirebon

Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

2024



Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung terhadap Asupan Lemak dan Kalium Pasien Rawat Inap RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat (Studi Kasus)

Putri Tasya Dwi Setiawati¹, Isnar Nurul Alfiyah²

INTISARI

Penyakit jantung adalah istilah umum untuk semua jenis kelainan mempengaruhi jantung. Penyakit jantung mempunyai arti yang sama dengan penyakit jantung, namun bukan merupakan penyakit kardiovaskular. Penyakit kardiovaskular mengacu pada gangguan pada pembuluh darah dan jantung, sedangkan penyakit jantung hanya melibatkan hati. Menurut WHO (Organisasi Kesehatan Dunia) dan CDC, penyakit jantung adalah penyebab utama kematian di Inggris, Amerika, Kanada dan Australia (Annisa, 2019). Hasil Riskesdas 2018 melaporkan bahwa Prevalensi penyakit Jantung di Indonesia sebesar 1,5%, Jawa Barat masuk di provinsi yang prevalensinya lebih tinggi daripada prevalensi nasional yaitu sebesar 1,6% (Kemenkes, 2021). Kasus jantung rawat inap di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat menjadi 10 besar penyakit pada bulan Februari tahun 2024

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan diet penyakit jantung terhadap asupan lemak dan kalium pasien rawat inap di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan penelitian case studi (studi kasus). Subjek penelitian ini adalah 2 orang pasien penyakit jantung rawat inap di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat dan memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan penatalaksanaan diet telah dilaksanakan dengan baik. Asupan lemak responden 1 dan 2 sudah mencukupi kebutuhan total sehari. Persentase asupan lemak pada responden 1 (92,7%), sedangkan asupan lemak responden 2 (95%). Kemudian asupan kalium responden 1 sudah lebih dari kebutuhan total sehari, sedangkan responden 2 masih kurang dari total kebutuhan sehari atau tidak sesuai dengan syarat diet penyakit jantung. Persentase asupan kalium pada responden 1 (112%) dalam kategori tingkat asupan baik dan responden 2 (92,2%) dalam kategori tingkat asupan kurang.

Kata Kunci : Asupan Lemak, Asupan Kalium, Penatalaksanaan Diet, Penyakit Jantung

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cibeon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir berjudul **“Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung terhadap Asupan Lemak dan Kalium Pasien Rawat Inap RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat (Studi Kasus)”** untuk dijadikan acuan dalam melakukan penelitian. Shalawat serta salam mudah-mudahan dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa zaman kegelapan menuju jalan terang benderang.

Penyusunan Tugas Akhir ini tidak dapat lepas dari bantuan, bimbingan, saran dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si selaku Ketua Prodi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon dan dewan penguji 1 yang telah memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.
2. Ibu Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam pembuatan Tugas Akhir ini mulai dari awal sampai akhir.
3. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi selaku dewan penguji 2 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.

4. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
5. Kedua orang tua saya serta seluruh keluarga atas cinta, dukungan baik moril maupun materil dan doa yang diberikan sehingga Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Teman- teman terdekat saya yang selalu saling mendukung dan menemani saat pembuatan Tugas Akhir.
7. Teman- teman Asclepius Angkatan 12 Prodi D III Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang mendukung penulis dalam setiap proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Rekan- rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penyusun

Putri Tasya Dwi Setiawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Responden.....	5
3. Bagi Rumah Sakit	5
4. Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7

1. Penyakit Jantung.....	7
2. Patofisiologi Penyakit Jantung	11
3. Etiologi Penyakit Jantung	11
4. Asupan Lemak.....	12
5. Asupan Kalium.....	16
6. Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung	18
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
3. Teknik Sampling	26
D. Variabel dan Definisi Operasional	27
E. Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data.....	29
2. Cara Pengumpulan Data	30
3. Instrumen Penelitian.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Teknik Pengolahan Data	32
2. Teknik Analisis Data.....	33
G. Jalannya Penelitian.....	33

1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan	34
3. Tahap Akhir	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat.....	36
2. Karakteristik Responden I.....	40
3. Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Responden I.....	41
4. Karakteristik Responden II	52
5. Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Responden II	53
6. Asupan Lemak pada Responden	64
7. Asupan Natrium pada Responden	65
B. Pembahasan.....	66
1. Karakteristik Responden	66
2. Penatalaksanaan Diet Responden	67
3. Asupan Lemak Responden	76
4. Asupan Kalium Responden.....	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Simpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88
DOKUMENTASI	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 2. Nilai Standar LILA Dewasa.....	41
Tabel 3. Kategori % LILA	42
Tabel 4. Tabel Data Hasil Labotarium Responden I.....	43
Tabel 5. Data Hasil Pemeriksaan Klinis Responden I	43
Tabel 6. Hasil food recall 3x24 jam Responden 1	44
Tabel 7. Data Terapi Medis Responden 1	47
Tabel 8. Rencana Monitoring dan Evaluasi Responden 1	51
Tabel 9. Nilai Standar LILA Dewasa.....	54
Tabel 10. Kategori % LILA	54
Tabel 11. Data Hasil Labotarium Responden II.....	55
Tabel 12. Data Hasil Pemeriksaan Klinis Responden II.....	55
Tabel 13. Hasil food recall 3x24 jam Responden 2	56
Tabel 14. Data Terapi Medis Responden 2.....	58
Tabel 15. Monitoring dan Evaluasi Responden II	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Presentase Asupan Lemak Responden 3x24 jam	64
Gambar 4. Presentase Asupan Kalium Responden 3x24 jam.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	89
Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal Penelitian	90
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	92
Lampiran 4. Naskah Persetujuan Responden.....	93
Lampiran 5. Form Proses Asuhan Gizi Terstandar	94
Lampiran 6. Form <i>Food Recall</i> 24 Jam	97
Lampiran 7. Form <i>Food Weighing</i>	53