



# **KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DALAM MENGURANGI NYERI AKUT DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN TERAPI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* DI RUANG TERATAI 2 RSUD KOTA BANJAR**

**DELMIRA ADISTY KHAILA PRIATNA**

**NIM. P2.06.20.12.1118**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA**

**2024**



**Halaman Judul**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DALAM MENGURANGI NYERI AKUT DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN TERAPI *BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* DI RUANG TERATAI 2 RSUD KOTA BANJAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Keperawatan

**DELMIRA ADISTY KHAILA PRIATNA**

NIM. P2.06.20.12.1118

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**TASIKMALAYA**

**2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dalam Mengurangi Nyeri Akut Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender dan *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* Di RSUD Kota Banjar”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana , S.kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Syaukia Adini. M.Tr.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp. M, Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan

8. Ibu Rodiah terimakasih banyak karena selalu mendukung, sudah mendoakan, dan mengupayakan banyak hal sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
9. Bapak Tatang Priatna terimakasih karena selalu percaya, dan mendukung penulis sampai hari ini
10. Demirel Meizaluna D' Azzuri Priatna terimakasih banyak karena sudah ada didunia dan menjadi orang yang paling penulis sayangi
11. Untuk kakak Acon yang jauh sekali disana, terimakasih banyak sudah hadir diwaktu – waktu bahagia penulis, menjadi orang yang penulis rindukan bahkan sampai nanti, besok dan seterusnya. Semoga apa yang penulis lakukan bisa membuat kakak bangga, dari atas sana.
12. Keluarga besar yang selalu mendoakan penulis
13. Untuk rekan-rekan kelas 3C yang luar biasa yang selalu mendukung, serta bersama-sama berprogress untuk terus belajar
14. Untuk rekan-rekan Badan Eksekutif Mahasiswa Kabinet Andromeda yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis selama menjalani perkuliahan di Kampus Poltekkes Tasikmalaya
15. Untuk Delmira Adisty Khaila Priatna yang mau belajar dan mau berusaha, terimakasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dalam Mengurangi Nyeri Akut Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender dan *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* Di RSUD Kota Banjar**

**Delmira Adisty Khaila Priatna<sup>1</sup>**

**Sofia Februanti<sup>2</sup>**

**Dr. Tetet Kartilah<sup>3</sup>**

**Latar Belakang** Tindakan SC akan menimbulkan ketidaknyamanan *post-operasi* yang disebabkan dari rasa nyeri, sehingga diperlukan penggunaan teknik *non farmakologis* yang dapat membantu meringankan keluhan. Terapi *non farmakologis* yang dapat dilakukan adalah pemberian aromaterapi lavender dan *biologic nurturing baby led feeding*. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah adalah penulis mampu melakukan tindakan aromaterapi lavender dan *biologic nurturing baby led feeding* untuk mengetahui pengaruhnya dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu *post section caesarea*. **Metode** penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus serta observasi partisipatif pada 2 subjek. Penelitian dilakukan selama 2 hari waktu perawatan dan dilanjutkan 1 hari kunjungan rumah, dengan waktu intervensi 10 menit per harinya. Penulis melakukan observasi pada skala nyeri yang dirasakan responden sebelum dan sesudah dilakukannya tindakan. **Hasil** dilakukannya asuhan keperawatan selama 3 hari, kedua responden mengalami penurunan skala nyeri, dari nyeri sedang kerentang nyeri ringan. Responden 1 mengalami penurunan sebanyak 3 skala dan responden 2 mengalami penurunan nyeri sebanyak 2 skala. **Saran** Diharapkan pemberian aromaterapi lavender dan *biologic nurturing baby led feeding* dapat diterapkan sebagai terapi pendamping dengan terapi farmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri *post SC*.

Kata kunci : Aromaterapi lavender, *Biologic nurturing baby led feeding*, Nyeri, *Sectio caesarea*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## ABSTRACT

### *Nursing Care for Post Sectio Caesarea Patients in Reducing Acute Pain by Providing Lavender Aromatherapy and Biological Nurturing Baby-Led Feeding at Banjar City Regional Hospital*

**Delmira Adisty Khaila Priatna<sup>1</sup>**

**Sofia Februanti<sup>2</sup>**

**Dr. Tetet Kartilah<sup>3</sup>**

*SC procedures will cause post-operative discomfort caused by pain, so it is necessary to use non-pharmacological techniques that can help relieve complaints. Non-pharmacological therapy that can be carried out is giving lavender aromatherapy and biological nurturing baby-led feeding. The purpose of writing this scientific paper is the author can carry out lavender aromatherapy and biological nurturing baby-led feeding to determine their effect in reducing the intensity of pain in post-caesarean section mothers. This research method was qualitative with a case study approach and participant observation on 2 subjects. The research was carried out for 2 days of treatment and continued with 1 day of home visits, with an intervention time of 10 minutes per day. The author made observations on the pain scale felt by respondents before and after the action. As a result of providing nursing care for 3 days, both respondents experienced a decrease in the pain scale, from moderate pain to mild pain. Respondent 1 experienced a decrease of 3 scales and respondent 2 experienced a decrease in pain of 2 scales. Suggestions: It is hoped that the provision of lavender aromatherapy and biological nurturing baby-led feeding can be applied as companion therapy with pharmacological therapy in reducing the intensity of post-SC pain.*

*Keywords: Lavender aromatherapy, Biological nurturing baby-led feeding, Pain, Sectio Caesarea*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia*

*Ministry of Health Tasikmalaya Health Polytechnic<sup>1,2,3</sup>*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	6
1.3    Tujuan.....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1    Konsep Dasar <i>Sectio Casarea</i> .....	9
2.2    Konsep Nyeri.....	22
2.3    Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
2.4    Konsep Aromaterapi.....	49
2.5 <i>Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i> .....	53
2.6    Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	56
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>58</b>
3.1    Desain .....	58
3.2    Subjek.....	58
3.3    Definisi Konseptual .....	59

3.4	Lokasi dan Waktu .....	60
3.5	Prosedur Penyusunan .....	60
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	60
3.7	Instrumen Pengumpulan Data .....	61
3.8	Implementasi Penelitian .....	62
3.9	Keabsahan Data .....	63
3.10	Analisis Data .....	64
3.11	Etika Penelitian.....	64
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>66</b>
4.1	Hasil.....	66
4.2	Pembahasan .....	84
4.3	Keterbatasan Studi Kasus .....	92
4.4	Implikasi Keperawatan.....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>95</b>
5.1	Kesimpulan.....	95
5.2	Saran .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>97</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif Sederhana .....	32
Gambar 2.2 Skala Analog ( <i>Visual Analog Scale</i> ).....	32
Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik.....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 3.2 Batasan Karakteristik .....	59
Tabel 3.3 Implementasi Penelitian .....	62
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	67
Tabel 4.2 Gambaran Data Fokus Hasil Pengkajian.....	68
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan Pada Responden 1 .....	69
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan Pada Responden 2 .....	70
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan .....	72
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan .....	74
Tabel 4.8 Gambaran Hasil Intensitas Nyeri Responden 1 dan Responden 2 .....	82
Tabel 4.9 Gambaran Respon Pelaksanaan Tindakan.....	83
Tabel 4.10 Kesenjangan Hasil Pada Responden 1 dan Responden 2.....	85

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Nyeri Pada Pasien SC .....	30
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	56
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	<i>Penjelasan KTI/TA</i>
<i>Lampiran 2</i>	<i>Informed Consent Responden 1</i>
<i>Lampiran 3</i>	<i>Informed Consent Responden 2</i>
<i>Lampiran 4</i>	<i>SOP Teknik Inhalasi Aromaterapi Lavender</i>
<i>Lampiran 5</i>	<i>SOP Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>
<i>Lampiran 6</i>	<i>Instrumen Skala Nyeri Numerik</i>
<i>Lampiran 7</i>	<i>Hasil Observasi Nyeri Responden 1</i>
<i>Lampiran 8</i>	<i>Hasil Observasi Nyeri Responden 2</i>
<i>Lampiran 9</i>	<i>Asuhan Keperawatan Pada Responden 1 dan Responden 2</i>
<i>Lampiran 10</i>	<i>Dokumentasi Prelaksanaan Tindakan Aromaterapi Lavender dan Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>
<i>Lampiran 11</i>	<i>Lembar Konsultasi KTI/TA</i>
<i>Lampiran 12</i>	<i>Hasil Cek Plagiarsm</i>
<i>Lampiran 13</i>	<i>Riwayat Hidup Penulis</i>