

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI TERSTANDAR  
DENGAN ASUPAN NATRIUM PADA PENYAKIT HIPERTENSI  
PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT  
TK III 03.06.01 CIREMAI CIREBON**

Disusun Oleh:

**RIFA AYU PRIHATININGSIH**

NIM. P2.06.31.2.21.067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA**

**TAHUN 2024**



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Tugas Akhir dengan judul**  
**Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Dengan Asupan Natrium**  
**Pada Penyakit Hipertensi Pasien Rawat Inap**  
**di Rumah Sakit TK III 03.06.01 Ciremai Cirebon**

Disusun oleh:

**RIFA AYU PRIHATININGSIH**

NIM. P2.06.31.2.21.067

Pembimbing:



**Hj. Alina Hizni, SKM, MPH**

NIP. 196611261989032003

# HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

## HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir dengan judul

**“Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Dengan Asupan Natrium  
Pada Penyakit Hipertensi Pasien Rawat Inap  
di Rumah Sakit TK III 03.06.01 Ciremai Cirebon”**

Disusun Oleh

Nama : **Rifa Ayu Prihatiningsih**

NIM : **P2.06.31.2.21.067**

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 13 Mei 2024 dan  
dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji.

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji  
**Hj. Alina Hizni, SKM, MPH**  
NIP. 196611261989032003

(.....)

Penguji I  
**Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si**  
NIP. 196804181993012001

(.....)

Penguji II  
**Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM.M.Pd**  
NIP. 198009102006042002

(.....)

Mengetahui:

Program Studi D III Gizi Cirebon



**Uun Kunaepah, S., SiT., M.Si**

NIP. 197101091995032002

**Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Dengan Asupan Natrium  
Pada Penyakit Hipertensi Pasien Rawat Inap  
di Rumah Sakit TK III 03.06.01 Ciremai Cirebon**

Rifa Ayu Prihatiningsih<sup>1</sup>, Alina Hizni<sup>2</sup>

**INTISARI**

Hipertensi merupakan penyebab utama penyakit kardiovaskular dan kematian di seluruh dunia terutama di Negara-negara berpendapatan rendah dan menengah (WHO,2019). Hipertensi adalah penyakit *silent killer* karena kebanyakan penderita tidak menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi sebelum melakukan pengukuran tekanan darah. Organisasi kesehatan dunia WHO, 2019 mengestimasi saat ini prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Estimasi jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang (34,11%), sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian (Riskesdas,2018). Berdasarkan data rekam medis Rumah Sakit Ciremai Cirebon, 2023, penyakit hipertensi menempati 10 besar penyakit dengan jumlah pasien rawat inap hipertensi sebanyak 37 pasien.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan gizi terstandar penyakit hipertensi terhadap asupan natrium pasien rawat inap di Rumah Sakit Ciremai Cirebon.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan penelitian *case study* (studi kasus). Subjek penelitiann ini adalah 2 orang pasien penyakit hipertensi rawat inap di Rumah Sakit Ciremai Cirebon dan memenuhi kriteria inklusi.

Penatalaksanaan Asuhan gizi terstandar pasien hipertensi di Rumah Sakit Ciremai Cirebon bila dibandingkan dengan formulir proses asuhan gizi terstandar terdapat formulir yang belum sesuai, namun asuhan gizi terstandar pada kedua responden telah dilaksanakan dengan baik sesuai standar diet penyakit hipertensi dilihat dari tujuan dan syarat diet sesuai dengan standar baku dalam buku penuntun diet dan terapi gizi. Persentase rata-rata asupan natrium pada responden 1 (65,3%) dan responden 2 (67,1%) dalam kategori tingkat asupan kurang berkaitan dengan keadaan responden penurunan nafsu makan.

**Kata Kunci:** Asupan Natrium, Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar, Penyakit Hipertensi

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## **PRAKATA**

Puji Syukur kehadiran Allah SWT , yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Dengan Asupan Natrium Pada Penyakit Hipertensi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit TK III 03.06.01 Ciremai Cirebon” untuk dijadikan acuan dalam melakukan penelitian. Shalawat dan salam semogasenantiasa tercurahkan kepada suritauladan kita Nabi Muhammad SAW.

Dalam penulisan tugas akhir ini, tentunya penulis tidak dapat melakukannya dengan sendiri. Tidak lepas dari bantuan, bimbingan, saran, dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak – pihak yang telah membantu penyusunan, diantaranya :

1. Uun Kunaepah, S.SiT, M.Si, Ketua Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang telah memberikan motivasi terhadap tugas akhir ini.
2. Alina Hizni, SKM, MPH, Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, selalu memberikan arahan, motivasi dan dukungan yang penuh terhadap tugas akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya.
3. Dr.Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan arahan, motivasi dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya.
4. Diyah Sri Yuhandini S.SiT, SKM.M.Pd Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan arahan, motivasi dan

dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya.

5. Rifa Ayu, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar – besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah selalu kuat dan bertahan.
6. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Warsih dan Bapak Khatam. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat. Tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan.
7. Saudara saya, Rohkman Aji Amrulah. Terima kasih atas do'a, motivasi, usaha, dukungan secara moral maupun materil kepada adik mu ini.
8. Pemilik NIM P20620221074 orang terdekat sekaligus sahabat saya yang selalu sabar mendengarkan cerita-cerita saya, menemani saya disaat suka dan duka, dan membantu saya disaat membutuhkan bantuan.
9. Teman – teman satu angkatan (Asclepius) yang sudah seperti keluarga sendiri dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis terima kasih atas dukungan, motivasi, serta hiburannya selama ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1. Manfaat Bagi Rumah Sakit.....	4
2. Manfaat Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon.....	5
3. Manfaat Bagi Responden.....	5
4. Manfaat bagi peneliti .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>A. Tinjauan Teori .....</b>	<b>6</b>
1. Hipertensi.....	6
2. Asupan Natrium.....	16
3. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	18
4. Konsep Asuhan Gizi .....	20
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>32</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
<b>A. Jenis Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>B. Waktu dan Tempat Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>C. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>34</b>
<b>D. Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>36</b>

E. Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
G. Jalannya Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
<b>A. Hasil.....</b>	<b>44</b>
1. Gambaran Umum Rumah Sakit .....	44
2. Responden 1 .....	46
3. Responden 2 .....	53
4. Asupan Makanan .....	60
5. Asupan Natrium .....	61
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>62</b>
1. Karakteristik Responden .....	62
2. Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar .....	65
3. Asupan Natrium .....	67
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>69</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah</b> .....	12
Tabel 2. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....	27
Tabel 3. Skrinning Gizi Responden 1 .....	47
Tabel 4. Assesment Gizi Lanjut Responden .....	48
Tabel 5. Skrinning Gizi Responden 2 .....	54
Tabel 6. Assesment Gizi Lanjut Responden .....	55
Tabel 7. Data Usia Responden.....	62
Tabel 8. Data Jenis Kelamin Responden .....	63
Tabel 9. Data Pekerjaan Responden .....	63
Tabel 10. Data Pendidikan Responden .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Asupan Natrium Dengan Hipertensi.....	18
Gambar 2. Kerangka Teori .....	32
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	33
Gambar 4. Grafik asupan makanan 3x24 jam responden 1 .....	60
Gambar 5. Grafik asupan makanan 3x24 jam responden 2 .....	61
Gambar 6. Perbandingan Grafik Asupan Natrium Responden .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 2. Surat Pengambilan Data .....	75
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian .....	77
Lampiran 4. Naskah Persetujuan Responden.....	79
Lampiran 5. <i>Form Food Recall 24 Jam</i> .....	81
Lampiran 6. Formulir <i>Food Weighing</i> .....	82
Lampiran 7. Nutrition Care Process.....	83
Lampiran 8. <i>Form Proses Asuhan Gizi Terstandar</i> .....	88
Lampiran 9. Form Penatalaksanaan Diet Pasien Hipertensi .....	90
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian .....	93