



KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR EFEKTIVITAS PEMBERIAN
TANAMAN OBAT DALAM PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

FUZI FAUZIAH
P2.06.30.1.21.063

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024





KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR EFEKTIVITAS PEMBERIAN
TANAMAN OBAT DALAM PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

FUZI FAUZIAH
P2.06.30.1.21.063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Studi Literatur Efektivitas Pemberian Tanaman Obat Dalam Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas”

Disusun Oleh:

FUZI FAUZIAH

P20630121063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Siti Saadah Mardiah, S.SiT., MPH
NIP. 197606132001122002



Apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

Tasikmalaya, 15 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi



Apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi dan Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Siti Saadah Mardiah, S.Si.T, MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak apt. Nur Aji, M.Farm selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukannya dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 27 Mei 2024

Penulis

Intisari

Laserasi perineum merupakan robekan yang terjadi pada daerah otot yang ditutupi kulit antara introitus vagina dan anus. Penyembuhan luka perineum yang berkepanjangan merupakan salah satu faktor risiko terjadinya infeksi perineum. Pengobatan tradisional dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif yaitu dengan menggunakan tanaman obat yang memiliki efektivitas dalam penyembuhan luka perineum. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tanaman obat dan bagian tanamannya yang paling efektif dalam penyembuhan luka perineum pada ibu nifas serta untuk mengetahui informasi mengenai kandungan metabolit sekunder pada tanaman yang memiliki aktivitas untuk mengobati luka perineum. Penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan melakukan penelusuran jurnal yang dilakukan menggunakan aplikasi *Harzing's Publish or Perish* yang terhubung ke sumber *database* seperti *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Science Direct*. Penelusuran jurnal menggunakan kata kunci “luka perineum”, “tanaman obat”, “*perineal wound*”, dan “*medicinal plants*”. Pemilihan jurnal dilakukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 13 jurnal yang masuk kriteria inklusi, dan didapatkan sebanyak 12 tanaman yang memiliki efektivitas dalam penyembuhan luka perineum meliputi silymarin, lidah buaya, rosemary, torbangun, sirih merah, sirih hijau, st. John's wort, sidaguri, jintan hitam, kunyit, common mullein, dan teh hijau. Tanaman yang paling efektif dalam penyembuhan luka perineum yaitu tanaman Silymarin (*Silybum marianum*). Bagian tanaman yang paling banyak digunakan yaitu daun. Senyawa metabolit sekunder yang terkandung pada hampir semua tanaman yaitu flavonoid.

Kata kunci: luka perineum, tanaman obat, metabolit sekunder

Abstract

Perineal laceration is a tear that occurs in the muscle area covered by skin between the vaginal introitus and anus. Prolonged healing of perineal wounds is a risk factor for perineal infections. Traditional medicine can be used as an alternative treatment, namely by using medicinal plants which are effective in healing perineal wounds. The aim of this research is to determine which medicinal plants and plant parts are most effective in healing perineal wounds in postpartum women and to find out information regarding the secondary metabolite content in plants which have activity in treating perineal wounds. This research uses a literature study method by conducting journal searches using the Harzing's Publish or Perish application which is connected to database sources such as Google Scholar, PubMed, and Science Direct. Journal searches used the keywords "luka perineum", "tanaman obat", "perineal wound", and "medicinal plants". Journal selection was carried out based on inclusion and exclusion criteria. The results of the study showed that there were 13 journals that met the inclusion criteria, and it was found that 12 plants were effective in healing perineal wounds including silymarin, aloe vera, rosemary, torbangun, red betel, green betel, st. John's wort, sidaguri, black cumin, turmeric, common mullein and green tea. The most effective plant in healing perineal wounds is the Silymarin plant (*Silybum marianum*). The most widely used part of the plant is the leaves. Secondary metabolite compounds contained in almost all plants are flavonoids.

Key words: perineal wounds, medicinal plants, secondary metabolites

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Intisari	xii
Abstract.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	10
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian	22

D. Variabel Penelitian	22
E. Batasan Istilah	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Alat dan Bahan Penelitian	24
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Etika Penelitian	26
J. Hambatan Penelitian	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Efektivitas Tanaman Obat yang Digunakan dalam Penyembuhan Luka Perineum	28
B. Bagian Tanaman yang Digunakan dalam Penyembuhan Luka Perineum.....	39
C. Metabolit Sekunder Pada Tanaman yang Memiliki Aktivitas untuk Mengobati Luka Perineum	46
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya	6
Tabel 4.1 Hasil Analisis Tanaman Obat Berdasarkan Lama Waktu Penyembuhan Luka Perineum	28
Tabel 4.2 Gambaran Penggunaan Bagian Tanaman yang Digunakan dalam Penyembuhan Luka Perineum.....	39
Tabel 4.3 Gambaran Kandungan Metabolit Sekunder Pada Tanaman Obat	46
Tabel 4.4. Mekanisme Kerja Senyawa dalam Penyembuhan Luka Perineum....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Bagan Telaah Pustaka	8
Gambar 2. 2 Derajat Luka Perineum.....	11
Gambar 3. 1 Skema Jalannya Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2. Penelusuran Literatur Menggunakan Aplikasi <i>Harzing's Publish or Perish</i>	67
Lampiran 3 Hasil Penelusuran Literatur dalam <i>Database Google Scholar</i> Menggunakan <i>Harzing's Publish or Perish</i>	68
Lampiran 4. Hasil Penelurusan Literatur Pada <i>Database Science Direct</i> Menggunakan <i>Harzing' Publish or Perish</i>	81
Lampiran 5. Hasil Penelusuran Literatur Pada <i>Database PubMed</i> Menggunakan <i>Harzing's Publish or Perish</i>	82
Lampiran 6. Penyeleksian Literatur	84
Lampiran 7. Analisis Literatur	92
Lampiran 8. Kartu Bimbingan	95
Lampiran 9. Logbook Penelitian.....	96