



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH KOMBINASI HIPNOSIS 5 JARI DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMBONGPARI**

MAULANA ARGIA TRIBRATA, S.Tr.Kep.
NIM : P2.06.20.6.23.042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2024**





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH KOMBINASI HIPNOSIS 5 JARI DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMBONGPARI**

Oleh :

MAULANA ARGIA TRIBRATA, S.Tr.Kep.

P2.06.20.6.23.042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulana Argia Tribрата, S.Tr.Kep.
NIM : P2.06.20.6.23.042
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA : Pengaruh Kombinasi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sambongpari.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 19 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Maulana Argia Tribрата, S.Tr.Kep.

NIM. P2.06.20.6.23.042

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH KOMBINASI HIPNOSIS 5 JARI DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
SAMBONGPARI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

MAULANA ARGIA TRIBRATA, S.Tr.Kep.
P2.06.20.6.23.042

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sidang hasil Karya Ilmiah Akhir
Pada Tanggal 4 Juni 2024
Ketua Sidang,



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

NIP. 197504142006041007

Penguji 1,

Penguji 2,



Dr. Peni Cahvati, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196406221986032003



Dr. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kep.

NIP. 196711182000031001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners



Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

NIP. 197504142006041007

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sambongpari”

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep, Ners, M.Kep, Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Seluruh staf dan dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
5. CI Puskesmas Sambongpari, yang telah membantu dan Kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang akan dilakukan
6. Orang tua tercinta Bapak Judiono Rochmadi, S.Pd., M.M.Pd, ibu

Naimah, S.Sos, Kakak tersayang Uut yudha Kusuma Bhakti, S.Pd, dan Darul Alam Samudra Husada, S.Pt, yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, sipritual, dan ekonomi yang senantiasa mendoakan penulis.

7. Salsabila Rahmat, A.Md., Kep yang selalu menemani dan memberikan dukungan sepenuhnya kepada penulis
8. Daffa Afib Nugraha, S.Tr., Kep, Deva Geovahni, S.Tr., Kep, Muhamad YudaAnugerah, S.Tr., Kep, Ridwan Chandra Permana, S.Tr., Kep, Fajar Fazahra Febriawan, S.Tr., Kep, yang selalu setia setiap saat hadir ketika penulis membutuhkan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karenaitu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 19 Mei 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulana Argia Tribrata, S.Tr.Kep.
NIM : P2.06.20.6.23.042
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
**Judul KIA : Pengaruh Kombinasi Hipnosis 5 Jari Dan Aromaterapi
Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Hipertensi Di Wilayah
Puskesmas Sambongpari.**

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa saya mengizinkan dan menyetujui Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademik, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 19 Mei 2024

Yang membuat Pernyataan,

Maulana Argia Tribrata S.Tr.Kep

NIM. P2.06.20.6.23.042

PENGARUH KOMBINASI HIPNOSIS 5 JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SAMBONGPARI

ABSTRAK

Maulana Argia Tribrata, Ridwan Kustiawan
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Kesehatan jiwa adalah kondisi mental yang memungkinkan seseorang hidup harmonis dan produktif, menjadi bagian penting dari kualitas hidup. Ini mencakup kesadaran akan potensi diri, kemampuan mengelola stres, bekerja dengan efektif, memenuhi kebutuhan sehari-hari, berpartisipasi dalam lingkungan sosial, menerima diri dengan baik, dan merasa nyaman dalam berinteraksi dengan orang lain. Sebagian besar kondisi kesehatan fisik dapat menjadi faktor risiko munculnya masalah kesehatan mental. Contohnya, penyakit kronis seperti diabetes, penyakit jantung, TBC, gagal ginjal, peningkatan kadar asam urat dan kolesterol, hipertensi, stroke, dan lain-lain. Hipertensi dan faktor psikologis terkait adalah salah satu dari banyak masalah kesehatan yang bisa memicu kecemasan atau gangguan mental. Pengobatan hipertensi bisa dilakukan dengan farmakologis contohnya dengan obat-obatan, dan dengan non farmakologis bisa dengan Hipnosis lima jari dan aromaterapi Lavender. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari Kombinasi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. Teori yang mendasari penelitian ini adalah Hipnosis lima jari adalah metode untuk mengalihkan pikiran seseorang dengan cara mengetuk atau menyentuh jari-jari tangan sambil membayangkan situasi atau hal-hal yang menyenangkan. Aromaterapi adalah praktik pengobatan yang menggunakan minyak esensial dari tanaman harum untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan secara menyeluruh. Kecemasan adalah sebuah kondisi mental yang melibatkan perasaan cemas, takut, atau khawatir yang berlebihan dan terus-menerus. Metode penelitian adalah Deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif dengan proses pemberian asuhan keperawatan dan pelaksanaan tindakan Hipnosis lima jari dan aromaterapi Lavender dengan diagnosa Ansietas. Terdapat perubahan mengenai tingkat kecemasan pada Ny A dan Ny I sebelum dan setelah diberikan Kombinasi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender selama 3 hari dengan frekuensi 1 hari 1 kali. Terdapat Pengaruh dari penerapan Kombinasi Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali dalam 1 hari terhadap tingkat kecemasan Ny A dan Ny I, yaitu perubahan tingkat kecemasan dari Ansietas sedang menjadi Ansietas ringan. Evaluasi efek jangka panjang dari intervensi merupakan langkah penting, serta membahas implikasi klinis dari temuan penelitian tersebut.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Kecemasan, Hipertensi, Hipnosis lima jari, Aromaterapi lavender

***The Effect of the Combination of 5-Finger Hypnosis and Lavender
Aromatherapy on the Anxiety of Hypertensive Patients in the Sambongpari
Health Center Area.***

ABSTRACT

*Nurse Professional Education Study Program
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*

Mental health is a mental condition that allows a person to live in harmony and productively, being an important part of the quality of life. This includes awareness of one's potential, the ability to manage stress, work effectively, meet daily needs, participate in social environments, accept oneself well, and feel comfortable interacting with others. Most physical health conditions can be a risk factor for the emergence of mental health problems. For example, chronic diseases such as diabetes, heart disease, tuberculosis, kidney failure, increased uric acid and cholesterol levels, hypertension, stroke, and others. Hypertension and related psychological factors are one of the many health problems that can trigger anxiety or mental disorders. Treatment of hypertension can be done pharmacological for example with drugs, and non-pharmacological can be done with five-finger hypnosis and Lavender aromatherapy. The purpose of this study is to determine the effect of the Combination of 5 Finger Hypnosis and Lavender Aromatherapy on Anxiety in Hypertensive Patients. The theory underlying this research is that five-finger hypnosis is a method of diverting a person's mind by tapping or touching the fingers of the hand while imagining a pleasant situation or thing. Aromatherapy is a medical practice that uses essential oils from fragrant plants to improve overall health and well-being. Anxiety is a mental condition that involves excessive and persistent feelings of anxiety, fear, or worry. The research method was descriptive cutaneous in the form of descriptive observation with the process of providing nursing care and the implementation of five-finger hypnosis and Lavender aromatherapy with Ansietas diagnosis. There was a change in the level of anxiety in Mrs. A and Mrs. I before and after being given a combination of 5 Finger Hypnosis and Lavender Aromatherapy for 3 days with a frequency of 1 time per day. There was an effect of the application of a combination of 5-finger hypnosis intervention and lavender aromatherapy for 3 days with a frequency of 1 time in 1 day on the anxiety level of Mrs. A and Mrs. I, namely the change in anxiety level from moderate anxiety to mild anxiety. Evaluating the long-term effects of the intervention is an important step, as well as discussing the clinical implications of the study's findings.

KeyWords : *Nursing Care, Anxiety, Hypertension, Five Finger Hypnosis, Lavender Aromatherapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	9
2.1.1 Definisi Penyakit Hipertensi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Faktor Risiko	11
2.1.5 Tanda dan Gejala	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	16
2.1.9 Web of Caution.....	18

2.2 Konsep Dasar Ansietas	19
2.2.1 Definisi Ansietas.....	19
2.2.2 Tanda dan Gejala	20
2.2.3 Patofisiologi.....	20
2.2.4 Etiologi	22
2.2.5 Tingkat Ansietas	24
2.2.6 Alat Ukur Ansietas	25
2.2.7 Penatalaksanaan Ansietas	25
2.3 Konsep Dasar Hipnosis 5 Jari.....	27
2.3.1 Definisi Hipnosis 5 Jari	27
2.3.2 Tujuan Hipnosis 5 Jari	28
2.3.3 Indikasi Hipnosis 5 Jari	28
2.3.4 Langkah - Langkah.....	28
2.3.5 Mekanisme Hipnosis 5 Jari.....	30
2.4 Konsep Dasar Aromaterapi Lavender	31
2.4.1 Definisi Aromaterapi Lavender	31
2.4.2 Mekanisme Aromaterapi Lavender	32
2.4.3 Manfaat Aromaterapi Lavender.....	33
2.4.4 Bentuk – Bentuk Aromaterapi Lavender.....	33
2.4.5 Teknik Pemberian Aromaterapi Lavender.....	34
BAB III GAMBARAN KASUS	37
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
3.2 Gambaran Karakteristik Pasien 1 dan Pasien 2	37
3.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I Sebelum diberikan Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender.....	38
3.4 Gambaran Tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I Setelah diberikan Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender.....	38
3.5 Gambaran Perubahan Tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I dengan dilakukan Kombinasi Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
4.1 Gambaran Karakteristik Ny A dan Ny I.....	40

4.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I Sebelum diberikan Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender.....	46
4.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I Setelah diberikan Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender.....	47
4.4 Gambaran Perubahan Tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I dengan dilakukan Kombinasi Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Penyakit Hipertensi	18
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 3.1 Gambaran Karakteristik Responden	37
Tabel 3.2 Gambaran tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I Sebelum diberikan Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender	38
Tabel 3.3 Gambaran tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I Setelah diberikan Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender	38
Tabel 3.4 Gambaran Perubahan tingkat Kecemasan Ny A dan Ny I dengan dilakukan Kombinasi Intervensi Hipnosis 5 Jari dan Aromaterapi Lavender ..	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2 Informed Consent Klien 1	60
Lampiran 3 Informed Consent Klien 2	61
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Hipnosis 5 Jari	62
Lampiran 5 Sertifikat Pelatihan Hipnosis 5 Jari	64
Lampiran 6 Turnitin	65
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	66
Lampiran 8 Lembar Bimbingan KIA.....	67