



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN PENGUKURAN TINGGI BADAN
MENGUNAKAN ULNA DAN TINGGI LUTUT MAHASISWA
PRODI GIZI CIREBON KEMENKES POLTEKKES
TASIKMALAYA**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun Oleh:

Widya Meylinda

NIM. P2.06.31.2.21.053

PROGRAM STUDI DIPLOMA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul

**Perbedaan Pengukuran Tinggi Badan Menggunakan Ulna dan Tinggi lutut
Mahasiswa Prodi Gizi Cirebon Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya.**

Disusun Oleh

WIDYA MEYLI.INDA

NIM. P2 06 31 2 21 053

Pembimbing



Priyo Sulistiyono, SKM, MKM

NIP. 197105121992031004

“Perbedaan Pengukuran Tinggi Badan Menggunakan Ulna dan Tinggi lutut Mahasiswa Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon ”

Widya Meylinda¹, Priyo Sulistiono²

INTISARI

Latar belakang: Pengukuran antropometri adalah pengukuran dimensi tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur, tinggi badan adalah jarak yang diukur antara tumit bawah kaki dengan puncak kepala pada saat berdiri tegak. Dalam beberapa kasus, tinggi badan tidak dapat dilakukan secara langsung pada objek dengan keadaan tertentu sehingga tinggi badan harus diestimasi. Estimasi tinggi badan dapat dilakukan dengan menggunakan Ulna, Tinggi Lutut, Panjang Depa, dan lain sebagainya.

Tujuan: tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui perbedaan estimasi tinggi badan menggunakan ulna dan tinggi lutut mahasiswa Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian Analitik dengan menggunakan rancangan crosssectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 48 orang mahasiswayang diperoleh berdasarkan rumus sampel menurut Taro Yamane dan Slovin (Sugiono,2010) dengan menggunakan teknik propotional random sampling.

Kesimpulan: Pengukuran estimasi tinggi badan menggunakan ulna ilayperuma menunjukkan hasil signifikan dengan nilai sig 0,365 dengan nilai rata rata 154,9 dengan SD $\pm 11,4$ dengan nilai terendahh 149,6 cm dan nilai tertinggi 176,6 cm dibandingkan dengan nilai rata rata pada pengukuran tinggi badan sebenarnya yaitu 156,4 dengan rata rata SD $\pm 6,9$ cm dimana tinggi badan terendah 146,5 cm dan tinggi badan tertinggi 178,5 cm.

Kata kunci: Status Gizi, Tinggi badan, Estimasi Tinggi Badan, Ulna, Tinggi lutut

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian ini dapat menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul **“Perbedaan Pengukuran Tinggi Badan Menggunakan Ulna dan Tinggi lutut Mahasiswa Prodi Gizi Cirebon Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya”**

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, S. SiT, M.Si Kepala Program Studi D III Gizi Cirebon
2. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM., MKM dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta kritik dan saran kepada penulis
3. Ibu Hj Alina Hizni, SKM, MPH dosen penguji I serta Ibu Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi dosen penguji II
4. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan kepada penulis
5. Orang tua penulis yaitu Bapak Ahmad Riyadi dan Ibu Nuraeni yang telah memberikan dukungan penuh dalam bentuk doa, semangat, motivasi serta materi.
6. Kesekretariatan program studi D III Gizi Cirebon yang telah membantu membuatkan surat izin penelitian

7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk terlibat kedalam penelitian penulis.
8. Teh Mega Rizki Agustiani dan Ka Tomi Julianto selaku kakak yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini
9. Para sahabat yaitu Maharani Putri, Nunung yang selalu memberikan dukungan positif kepada penulis
10. Kepada Sopi, Reffy, Kania, Singgih, Mau, Rizka, Zahra, Atin, Yuni, Lianda, Ratna, Riesa dan seluruh teman perjuangan yaitu “Asclepius B” yang senantiasa membantu memberi dukun’gan dalam menyelesaikan penelitian ini.

11. Salma salsabil, paramore, tulus, sheila on 7 yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis melalui karya yang selalu menemani penulis saat mengerjakan proposal

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna sehingga memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan yang lebih lanjut.

Cirebon, 01 Agustus 2023

Widya Meylinda

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Status Gizi	17
B. Estimator Tinggi Badan	24
C. Kerangka Teori	35
D. Kerangka Kosep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Definisi Operasional	41
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	46
G. Jalannya Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57

B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori status gizi menurut Indeks Masa Tubuh (IMT)	21
Tabel 2. Rumus Estimasi Tinggi Badan.....	34
Tabel 3 Gambaran Tinggi Badan, Ulna, dan Tinggi Lutut	50
Tabel 4 Perbedaan Estimasi Tinggi Badan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2 Form Penjelasan Penelitian Kepada Responden	63.
Lampiran 3 Informed Consent	65.
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	66.
Lampiran 5 Output Olah Data.....	67.
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	67.