

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KARAKTERISTIK ORANG TUA SISWA
DALAM PENERAPAN SARAPAN PAGI DI SEKOLAH DASAR
NEGERI PAHLAWAN KOTA CIREBON YANG TELAH
MENGIMPLEMENTASIKAN *NUTRISI GOES TO SCHOOL***

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

Disusun oleh:

KRISNA GINAZAH

NIM P2.06.31.2.21.079

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



GAMBARAN KARAKTERISTIK ORANG TUA SISWA DALAM PENERAPAN SARAPAN PAGI DI SEKOLAH DASAR NEGERI PAHLAWAN KOTA CIREBON YANG TELAH MENGIMPLEMENTASIKAN *NUTRISI GOES TO SCHOOL*

Krisna Ginazah¹, Dewi Vimala²

INTISARI

Sarapan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi belajar siswa. Muaris mengatakan anak yang tidak sarapan di pagi hari maka akan mengalami gangguan dalam aktivitas sehari-hari, bahkan berdampak pada penurunan status gizinya (Nurwijayanti, 2018). Bagi anak sekolah, makan pagi dapat meningkatkan konsentrasi dan memudahkan dalam menyerap pelajaran sehingga meningkatkan konsentrasi belajar (Depkes, 2012). Hasil studi pendahuluan di SDN Pahlawan Kota Cirebon dengan wawancara ke 10 orang siswa ditemukan 3 orang siswa yang masih belum melakukan sarapan pagi. Tujuan peneliti untuk mengetahui Gambaran Karakteristik Orang Tua Siswa Dalam Penerapan Sarapan Pagi Di Sekolah Dasar Yang Telah Mengimplementasikan Nutrition Goes To school.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif observasional dengan desain penelitian *cross secsional*. Subjek peneliian ini adalah 74 siswa SDN Pahlawan Kota Cirebon dengan teknik pengambilan sampel total sampling dan memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa yang selalu sarapan cenderung memiliki orang tua dengan pekerjaan TNI/POLRI (100%), sedangkan siswa yang jarang sarapan pagi cenderung memiliki orang tua dengan pekerjaan karyawan sebanyak (14,3%). Siswa yang memiliki kelengkapan menu sarapan pagi lengkap mayoritas memiliki orang tua dengan pekerjaan PNS dan TNI/POLRI (50%), sedangkan siswa yang menu sarapannya tidak lengkap mayoritas memiliki orang tua dengan pekerjaan petani/nelayan (100%). Selalu sarapan mayoritas pendidikan ibu SMA (66,7%). Jarang sarapan mayoritas pendidikan Ibu tidak sekolah (66,7%). Menu sarapan lengkap mayoritas pendidikan Ibu S1/S2/S3 (66,7%). Menu sarapan tidak lengkap mayoritas pendidikan ibu Diploma (100%).

Kata Kunci: Karakteristik orang tua, kebiasaan sarapan pagi, kelengkapan sarapan

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Karakteristik Orang Tua Siswa Dalam Penerapan Sarapan Pagi Di Sekolah Dasar Negeri Pahlawan Kota Cirebon Yang Telah Mengimplementasikan *Nutrisi Goes To school*”** dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon.
2. Dewi Vimala, SST, MPH selaku ketua dewan penguji dan dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, saran, serta motivasi dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
3. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon.
4. Pihak SDN Pahlawan kota Cirebon yang bersangkutan.
5. Ayah dan Ibu, rekan-rekan, dan tidak lupa kepada seluruh Satpam DIII Gizi Cirebon serta semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi menyempurkan Tugas Akhir menjadi lebih baik. Semoga tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua khususnya di kalangan gizi dan kesehatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Prodi D III Gizi	7
2. Bagi Peneliti.....	7
3. Bagi Pihak Sekolah.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Anak Sekolah Dasar.....	8
2. Karakteristik Orang Tua	10
3. Sarapan.....	11
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	19

BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
1. Waktu penelitian	20
2. Tempat penelitian	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	21
2. Besar Sampel	21
3. Teknik Sampel	22
D. Variabel dan Definisi Oprasional.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
2. Jenis Data.....	25
5. Cara Pengumpulan Data	25
6. Alat Ukur	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisis Data.....	29
G. Jalannya Penelitian.....	29
1. Tahap Penelitian	29
2. Tahapan Pelaksanaan	30
3. Tahap Akhir	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
2. Karakteristik Responden Penelitian	32
3. Penerapan sarapan pagi siswa-siswi SDN Pahlawan Kota Cirebon. ..	33
4. Gambaran Karakteristik Orang tua Siswa-siswi SDN Pahlawan Terhadap Penerapan Sarapan Pagi Responden	34
B. Pembahasan.....	38
1. Karakteristik Responden	38

2. Karakteristik Orang tua siswa SDN Pahlawan Kota Cirebon.....	39
3. Penerapan sarapan pagi.....	40
4. Gambaran karakteristik orang tua siswa terhadap penerapan sarapan pagi.	43
BAB V	46
SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Anak	10
Tabel 2. Hasil ukur kebiasaan sarapan	12
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	32
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Sarapan Pagi.....	33
Tabel 5. Distribusi Responden menurut kelengkapan menu sarapan	33
Tabel 6. Distribusi Pekerjaan orang tua siswa menurut kebiasaan sarapan.....	34
Tabel 7. Distribusi pekerjaan orang tua menurut kelengkapan menu sarapan.....	35
Tabel 8. Distribusi pendidikan Ibu siswa terhadap kebiasaan sarapan pagi	36
Tabel 9. Distribusi pendidikan Ibu siswa terhadap kelengkapan menu sarapan....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data awal	53
Lampiran 2. Naskah penjelasan penelitian.....	54
Lampiran 3. Naskah persetujuan responden	55
Lampiran 4. Jadwal penelitian	56
Lampiran 5. Lembar ceklis NGTS	57
Lampiran 6. Quick list sarapan pagi	58
Lampiran 7. Lembar ceklis sarapan pagi	59
Lampiran 8. Lembar ceklis menu sarapan pagi	60
Lampiran 9. Data demografi	62
Lampiran 10. Hasil pengolahan data.....	64
Lampiran 11. Dokumentasi kegiatan	72