



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SWAMEDIKASI *DISMENOREA* PADA REMAJA
DI RW 05 DESA SUKAMAHI KECAMATAN SUKARATU
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**INDAH PURNAMA SARI
P2.06.30.1.21.057**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SWAMEDIKASI *DISMENOREA* PADA REMAJA
DI RW 05 DESA SUKAMAHI KECAMATAN SUKARATU
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

INDAH PURNAMA SARI

P2.06.30.1.21.057

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN SWAMEDIKASI *DISMENOREA* PADA REMAJA DI RW
05 DESA SUKAMAHI KECAMATAN SUKARATU KABUPATEN
TASIKMALAYA”**

Disusun oleh :

INDAH PURNAMA SARI

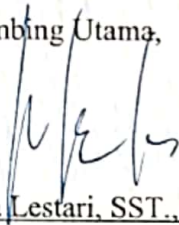
P2.06.30.1.21.057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Mei 2024

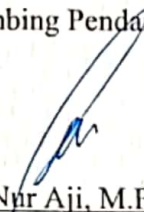
Menyetujui

Pembimbing Utama,



(Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb)
NIP. 198112222002122001

Pembimbing Pendamping,



(apt. Nur Aji, M.Farm)
NIP. 919890609201302101

Tasikmalaya, 13 Mei 2024

Ketua Jurusan Farmasi



(apt. Nuri Handayani, M.Farm)
NIP. 198807092015032004

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah Penulisan KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Progran Studi D-III Farmasi Politeknik Kesehatan KemenkesTasikmalaya.
3. Ibu Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb dan Bapak Apt. Nur Aji, M.Farm selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu apt. Rani Rubiyanti, M.Farm selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukannya dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
5. Terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang sudah mendoakan dan telah mendukung, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah Gambaran Swamedikasi *Dismenorea* Pada Remaja Di RW 05 Desa Sukamahi Kecamatan Sukaratu Kabupaten Tasikmalaya ini dapat diterima dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semu pihak yang membutuhkan. Amin

Tasikmalaya, 21 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Intisari.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	6
C. Pertanyaan Penelitian.....	19
D. Kerangka Konsep	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21

B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Batasan Istilah	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	25
H. Instrumen Penelitian.....	26
I. Prosedur Penelitian	26
J. Manajemen data	27
K. Etika Penelitian	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Jumlah Remaja yang mengalami <i>Dismenorea</i>	31
B. Tindakan Swamedikasi Saat <i>Dismenorea</i>	32
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Logo obat Bebas	8
Gambar 2. 2 Logo Obat Bebas Terbatas	8
Gambar 2. 3 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	9
Gambar 2. 4 Simbol Jamu, Obat Herbal Terstandar dan Fitofarmaka.....	9
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Tindakan Swamedikasi Saat <i>Dismenorea</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	43
Lampiran 2 Lembar PSP (Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian)	44
Lampiran 3 Lembar Informed Consent	45
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	46
Lampiran 5 Hasil Jawaban Responden.....	47
Lampiran 6 Hasil Frekuensi dan Persentase Jawaban Kuesioner	48
Lampiran 7 Dokumentasi pada saat penelitian.....	49
Lampiran 8 Lembar Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	50
Lampiran 9 Rekapitulasi catatan data Wanita Usia Subur (WUS)	51
Lampiran 10 Kartu Bimbingan	52
Lampiran 11 Logbook Penelitian	53
Lampiran 12 Curriculum Vitae	55

Intisari

Dismenorea merupakan gangguan menstruasi yang sering dialami oleh remaja putri. *Dismenorea* ditandai dengan nyeri perut bagian bawah dan dapat disertai dengan gejala lainnya. Intensitas nyeri *dismenorea* yang dirasakan pada setiap remaja berbeda- beda. Tindakan penanganan secara farmakologi dan non farmakologi dapat dilakukan pada remaja yang mengalami *dismenorea* agar dapat mengurangi rasa nyeri yang dirasakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui “Gambaran Swamedikasi *Dismenorea* pada remaja di RW 05 Desa Sukamahi Kabupaten Tasikmalaya”.

Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan data penelitian dilakukan secara *Univariat* berdasarkan hasil survey dan wawancara menggunakan koesioner pada remaja di RW 05 Desa Sukamahi Kabupaten Tasikmalaya. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Purposive Sampling* sejumlah 30 orang.

Hasil penelitian menggambarkan 23 remaja mengalami *dismenorea* setiap kali menstruasi dan remaja putri yang melakukan tindakan swamedikasi pada *dismenorea* secara non farmakologi sebanyak 25 (83%) dengan melakukan istirahat yang cukup untuk mencegah nyeri haid. Remaja yang melakukan tindakan secara farmakologi sebanyak 8 (27%) dengan cara mengkonsumsi obat anti nyeri.

Kata kunci: *Dismenorea*, Remaja, Swamedikasi

Abstract

Dysmenorrhea is a menstrual disorder that is often experienced by young women. *Dysmenorrhea* is characterized by lower abdominal pain and may be accompanied by other symptoms. The intensity of dysmenorrhea pain felt by each teenager is different. Pharmacological and non-pharmacological treatment measures can be taken for adolescents who experience dysmenorrhoea in order to reduce the pain they feel. The aim of the henna research is to find out "The description of self-medication for *dysmenorrhoea* among teenagers in RW 05 Sukamahi Village, Tasikmalaya Regency".

This type of research is a quantitative descriptive research type. Research data collection was carried out univariately based on the results of surveys and interviews using questionnaires with teenagers in RW 05 Sukamahi Village, Tasikmalaya Regency. Sampling in this study used the *Purposive Sampling* method of 30 people.

The results of the study illustrate that 23 teenagers experienced *dysmenorrhea* every time they menstruated and 25 (83%) of the young women who carried out non-pharmacological self-medication for *dysmenorrhea* by getting enough rest to prevent menstrual pain. There were 8 (27%) teenagers who took pharmacological action by taking anti-pain medication.

Keyword: *Dysmenorrhea*, Selfmedication, Teenager