



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z DENGAN  
RUAM POPOK YANG DILAKUKAN TINDAKAN PERAWATAN  
PERIANAL DENGAN DIBERIKAN MINYAK ZAITUN  
DI RUANG ADE IRMA SURYANI  
RSUD ARJAWINANGUN**

**FAISHAL FARUQ**

**NIM P20620221077**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z DENGAN  
RUAM POPOK YANG DILAKUKAN TINDAKAN PERAWATAN  
PERIANAL DENGAN DIBERIKAN MINYAK ZAITUN  
DI RUANG ADE IRMA SURYANI  
RSUD ARJAWINANGUN**

**FAISHAL FARUQ**  
NIM P20620221077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z  
DENGAN RUAM POPOK YANG DILAKUKAN TINDAKAN  
PERAWATAN PERIANAL DENGAN DIBERIKAN MINYAK  
ZAITUN DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD  
ARJAWINANGUN

**PENYUSUN** : FAISHAL FARUQ

**NIM** : P20620221077

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan  
disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 17 Mei 2024

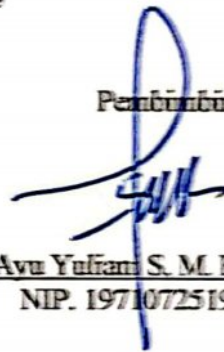
Pembimbing

Pembimbing I



Zaitun, APP, MPH  
NIP. 196609261988032001

Pembimbing II



Ns. Ayu Yuliani S. M. Kep. Sp. Kep. An  
NIP. 197107251993032002

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Edi Rusdadi, S. Kep. Ns. M. Kes  
NIP. 197012071993031001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL :ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z  
DENGAN RUAM POPOK YANG DILAKUKAN TINDAKAN  
PERAWATAN PERIANAL DENGAN DIBERIKAN MINYAK  
ZAITUN DI RUANG ADE IRMA SURYANI RSUD  
ARJAWINANGUN

PENYUSUN : FAISHAL FARUQ

NIM : P20620221077

Laporan studi kasus ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan  
di hadapan Tim Penguji pada tanggal 30 Mei 2024

Penguji

Ketua 1

Zaitun APP MPH  
NIP. 196609261988032001

Anggota

Ns. Ayu Yuliani S.M.Kep.Sp.Kep. An.  
NIP. 197107251993032002

Anggota

Hj. Badriah SST MPH  
NIP. 196206151983032004

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan  
Tasikmalaya



Dudi Hartono S.kep/Ns. M.kep  
NIP. 197105121992031002

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Keperawatan  
Cirebon

Edi Ruhmadi, S. Kep. Ns. M. Kes  
NIP. 197012071993031001

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faishal Faruq  
NIM : P20620221077  
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon  
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z  
DENGAN RUAM POPOK YANG DILAKUKAN  
TINDAKAN PERAWATAN PERIANAL DENGAN  
DIBERIKAN MINYAK ZAITUN DI RUANG ADE IRMA  
SURYANI RSUD ARJAWINANGUN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 17 Mei 2024  
Yang Membuat  
Pernyataan.

  
Faishal Faruq  
NIM. P20620221077

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faishal Faruq

NIM : P20620221077

Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z  
DENGAN RUAM POPOK YANG DILAKUKAN  
TINDAKAN PERAWATAN PERIANAL DENGAN  
DIBERIKAN MINYAK ZAITUN DI RUANG ADE IRMA  
SURYANI RSUD ARJAWINANGUN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik sebagian maupun keseluruhannya

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Cirebon, 17 Mei 2024  
Yang Membuat  
Pernyataan

  
Faishal Faruq  
NIM. P20620221077

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan pada An. E dan An. Z dengan Ruam Popok yang Dilakukan Tindakan Perawatan Perianal di Ruang Ade Irma Suryani RSUD Arjawinangun**

Faishal Faruq<sup>1</sup>, Zaitun, APP, MPH<sup>2</sup>, Ns. Ayu Yuliani S, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An.<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Pada masa kini orang tua menggunakan popok sekali pakai pada anak mereka untuk mengatasi urin dan feses, untuk menjaga kenyamanan anak dan orang tua, dan ruam popok lebih banyak terjadi pada anak disebabkan terjadinya iritasi pada kulit yang terkontak langsung dengan air kencing dan feses di dalam popok, maka perawatan yang dapat diterapkan pada anak dengan ruam popok antara lain dengan selalu menjaga kebersihan kulit, dengan menambahkan minyak zaitun, karena minyak zaitun juga mengandung emolien yang berguna untuk mengobati kulit yang rusak seperti psoriasis dan eksim. **Tujuan :** Untuk melembabkan bagian tubuh yang tertutup diapers dan mengurangi ruam pada tubuh. **Metode :** Menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dua anak dengan ruam popok. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Pengkajian dilakukan pada keluhan yang sama. Keduanya memiliki diagnose keperawatan yang sama yaitu gangguan integritas kulit. Intervensi yang dilakukan berupa perawatan perianal dengan minyak zaitun. Setelah dilakukan implementasi 2x sehari selama 5 hari terjadi perubahan pada kedua subjek, elastisitas membaik, hidrasi membaik, kemerahan berkurang, sensasi membaik. **Kesimpulan :** Pemberian perawatan perianal dengan minyak zaitun menunjukkan berpengaruh dalam mengatasi ruam popok pada anak  
**Kata Kunci :** Anak, Ruam Popok, Minyak Zaitun

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup> <sup>3</sup>Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## ABSTRACT

### Nursing Care for An. E and An. Z with Diaper Rash Perianal Care Procedures Performed in Room Ade Irma Suryani Arjawinangun Regional Hospital

Faishal Faruq <sup>1</sup>, Zaitun, APP, MPH <sup>2</sup>, Ns. Ayu Yuliani S, M.Kep, Ns.Sp.Kep.An.<sup>3</sup>

**Background** : Nowadays, parents use disposable diapers for their children to manage urine and feces, to maintain the comfort of both the child and the parents. Diaper rash is more common in children due to irritation on the skin that comes into direct contact with urine and feces in the diaper. Therefore, care that can be applied to children with diaper rash includes always maintaining skin cleanliness and adding olive oil, as olive oil also contains emollients that are useful for treating damaged skin such as psoriasis and eczema. **Objective** : To moisturize the body parts covered by diapers and reduce rashes on the body. **Method** : Using a qualitative method with a case study approach. The subjects used in this case study were two children with diaper rash. Data collection techniques included interviews, observations, and documentation studies. **Results** : An assessment was conducted on the same complaints. Both had the same nursing diagnosis, namely impaired skin integrity. The interventions carried out included perianal care with olive oil. After implementing the intervention twice a day for 5 days, changes were observed in both subjects: elasticity improved, hydration improved, redness decreased, and sensation improved. **Conclusion** : Providing perianal care with olive oil has shown effectiveness in addressing diaper rash in children.

Keywords: Children, Diaper Rash, Olive Oil

<sup>1</sup>Student of Cirebon DIII Nursing Study Program, Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

<sup>2 3</sup> Lecturer in Cirebon DIII Nursing Study Program, Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah tepat waktu dengan judul " ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. E DAN AN. Z DENGAN RUAM POPOK YANG DILAKUKAN TINDAKAN PERAWATAN PERIANAL DENGAN DIBERIKAN MINYAK ZAITUN DI RUANG ADE IRMA RSUD ARJAWINANGUN ”.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma oleh setiap mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon semester VI.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Zaitun, APP, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan menyediakan waktu, dorongan, arahan, saran, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah mulai dari awal sampai akhir sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Ayu Yuliani S, M.Kep. Ns. Sp.Kep.An selaku Pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan penulisan sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.

6. Seluruh civitas akademika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang turut membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Dadang Sutjipto dan Ibu Siti Daenaroh yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi, semangat, nasihat, dan dukungan baik berupa materi maupun moril di setiap tahapan penting dalam kehidupan penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Tim keperawatan anak seperbimbingan dan teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan Cirebon Angkatan 2021 yang telah memberikan banyak dukungan dan inspirasi sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir bersama-sama, dan juga saling menyemangati satu sama lain.
9. Perpustakaan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan/buku untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan pada laporan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah dilaksanakan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 6 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR BAGAN.....	i
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Ruam Popok.....	7
2.1.1 Definisi Ruam Popok.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Pathway.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Klasifikasi.....	12
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan.....	14
2.1.10 Pencegahan.....	15
2.2 Konsep Anak.....	16
2.2.1 Definisi Anak.....	16
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan.....	16
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang.....	17

2.2.4	Ciri-ciri Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Anak.....	20
2.3	Konsep Perawatan Perianal.....	21
2.3.1	Perawatan Perianal.....	21
2.3.2	Tujuan Perawatan Perianal.....	22
2.3.3	Masalah yang Timbul Akibat Tidak Dilakukan Perawatan Perianal .....	22
2.3.4	Definisi Minyak Zaitun.....	22
2.3.5	Kandungan Minyak Zaitun .....	23
2.3.6	Manfaat Minyak Zaitun .....	23
2.3.7	Langkah-Langkah Perawatan Perianal.....	24
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan .....	25
2.4.1	Pengkajian.....	25
2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	29
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	30
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	32
2.5	Kerangka Teori .....	33
2.6	Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB III .....</b>		<b>35</b>
<b>METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>		<b>35</b>
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah .....	35
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah .....	35
3.3	Definisi Operasional/ Batasan Istilah.....	35
3.4	Lokasi dan Waktu .....	37
3.4.1	Lokasi.....	37
3.4.2	Waktu.....	37
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	39
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6.1	Wawancara.....	39
3.6.2	Observasi.....	40
3.6.3	Studi Dokumentasi.....	40
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.8	Keabsahan Data .....	41
3.9	Analisis Data.....	41
3.10	Etika Penelitian .....	42
1)	<i>Inform consent</i> (Lembar Persetujuan).....	42
2)	<i>Beneficence</i> (Kemanfaatan) .....	43

3) <i>Anonymity</i> (Tanpa Mencantumkan Nama).....	43
4) <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan) .....	43
5) <i>Respect for person</i> (Menghormati Individu).....	43
BAB IV .....	44
4.1 Hasil Studi Kasus .....	44
4.1.1.1 Pengkajian.....	44
4.1.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	47
4.1.1.3 Intervensi Keperawatan.....	47
4.1.1.4 Implementasi Keperawatan.....	49
4.1.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	51
4.1.4 Analisis Kesenjangan pada Kedua Subjek .....	56
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Pengkajian.....	57
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	58
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	59
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	59
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
4.3 Keterbatasan KTI.....	61
4.4 Implikasi untuk Keperawatan .....	62
4.4.2 Pelayanan Kesehatan.....	62
4.4.3 Pendidikan Keperawatan.....	62
BAB V .....	64
5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	1

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2 Jadwal Penyusunan KTI.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Ruam popok .....	13
---	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Ruam Popok.....	14
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	33
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI.....	50
Lampiran 2 : SOP <i>Perawatan Perianal</i> .....	51
Lampiran 3 : Informed Consent .....	54
Lampiran 3 : Format Dokumentasi Asuhan Keperawatan Anak .....	56
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi .....	60