



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)
DAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS**

DIMAS PRAKASA

NIM : P2.06.20.5.20.009

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024





**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) DAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan
(S.Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Oleh :

DIMAS PRAKASA

NIM : P2.06.20.5.20.009

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) DAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan Keperawatan
(S. Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Disusun Oleh :

DIMAS PRAKASA
NIM. P2.06.20.5.20.009

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2024

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEEN DIABETES MELITUS SKRIPSI

Disusun oleh:

DIMAS PRAKASA

NIM. P2.06.20.5.20.009

Telah memenuhi Persyaratan Untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Ujian Seminar Hasil Skripsi Pada: Tanggal 4 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Penguji I,

Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

(.....)

NIP. 197512311998032002

Penguji II,

Heri DJ Maulana, S.Sos., M.Kes

(.....)

NIP. 197106092002121002

Penguji III,

Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa

(.....)

NIP. 197504142006041007

Mengetahui,

Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197105121992031002

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Prakasa

NIM : P2.06.20.5.20.009

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft)
Dan Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Kadar Gula Darah Pada
Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 05 Februari 2024

Yang membuat pernyataan

Dimas Prakasa

P2.06.20.5.20.009

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahandan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep. selaku Direktur Poltekkes KemenkesTasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom, selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Heri Djamilatul Maulana, S.Sos., M.Kes., selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku dewan penguji III yang telah meluangkan untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak H. Abdul Basit, S.Kep, Ners., selaku Kepala Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara mental maupun moral.
9. Sahabat-sahabat saya Budi, Hasbi, Fajar, dan Diffa yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang memberikan dukungan dan membantu dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan, sehingga peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangann ilmu untuk kedepannya.

Tasikmalaya, 05 Februari 2024

Penulis

PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEEN DIABETES MELITUS

Dimas Prakasa¹, Siti Badriah², Heri Jamiatul Maulana³,
Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
Email : dimasprakasa591@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme salah satunya ditandai dengan kenaikan gula darah. Ciri khas diabetes yaitu *polyuria*, *polydipsia*, *polipagia*. Fakto lain yang menjadi penyebab terjadinya diabetes yaitu hormon kortisol yang naik, menyebabkan kenaikan kadar gula darah. Dalam penatalaksanaan penanganan diabetes melitus bisa dilakukan dengan trapi farmakologi dan non farmakologi yaitu dengan trapi SEFT, dan Rebusan Daun Sirih Merah pada penderita diabetes melitus. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh Terapi SEFT dan Rebusan Daun Sirih Merah terhadap kadar gula darah Pasien Diabetes Meletus di puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experimental* dengan rancangan penelitian *pre test – post test with control group design*. Populasi penelitian ini adalah penderita diabetes melitus > 200mg/dl. Total sampel sebanyak 68 orang di bagi menjadi 2 kelompok sebanyak 34 orang kelompok intervensi dan kontrol. Pada peneltian ini teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling*. Uji normalitas data digunakan adalah uji *Kolmogorov-smirnov*. Untuk uji yang digunakan uji *Paried Sampel t-test* dan *indeviden Sampel t-test*. **Hasil :** Pemberian perlakuan pada kelompok intervensi yang diberikan trapi SEFT dan rebusan Daun Sirih terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus lebih signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya diberikan program prolanis. **Kesimpulan :** Hasil uji analisis, pada variable gula darah sewaktu pada kelompok intervensi diperoleh $P\text{-Value}=0,000 < 0,05$ yang menunjukan bahwa pemberian terapi SEFT dan Rebusan daun sirih merah efektif dalam menurunkan kadar gula darah. **Saran :** Diharapkan dapat menjadi terapi komplementer dari terapi (SEFT) dan Rebusan Daun Sirih Merah terhadap Kadar Gula, untuk dilaksanakan secara teratur bagi penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Rebusan Daun Sirih Merah, Trapi SEFT*

**EFFECT OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) THERAPY AND RED BELT LEAF
BOILING ON BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES
MELLITUS PATIENTS**

Dimas Prakasa¹, Siti Badriah², Heri Jamiatul Maulana³,
Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
Email : dimasprakasa591@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder, one of which is characterized by an increase in blood sugar. The characteristic characteristics of diabetes are polyuria, polydipsia, polyphagia. Another factor that causes diabetes is the hormone cortisol which rises, causing an increase in blood sugar levels. In the management of diabetes mellitus, pharmacological and non-pharmacological treatments can be carried out, namely SEFT therapy and red betel leaf decoction for diabetes mellitus sufferers. **Objective:** To determine the effect of SEFT Therapy and Red Betel Leaf Decoction on the blood sugar levels of Diabetes Erupting Patients at the Purbaratu Community Health Center, Tasikmalaya City. **Method:** This research uses quantitative research with a quasi-experimental research design with a pre test – post test research design with control group design. The population of this study were people with diabetes mellitus > 200mg/dl. The total sample of 68 people was divided into 2 groups of 34 people, the intervention group and the control group. In this research, the sampling technique used was non-probability sampling. The data normality test used was the Kolmogorov-Smirnov test. For the test used is the Paired Sample t-test and the Independent Sample t-test. **Results:** The treatment in the intervention group which was given SEFT therapy and Betel Leaf decoction reduced blood sugar levels in diabetes mellitus patients more significantly compared to the control group which was only given the prolanis program. **Conclusion:** The results of the analysis test, on the blood sugar variable during the intervention group, obtained $P\text{-Value}=0.000<0.05$, which shows that giving SEFT therapy and red betel leaf decoction is effective in reducing blood sugar levels. **recommendations:** It is hoped that it can be a complementary therapy to therapy (SEFT) and red betel leaf decoction for sugar levels, to be carried out regularly for diabetes mellitus sufferers.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Red Betel Leaf Decoction, Trapi SEFT

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PRAKATA	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat pengetahuan untuk tenaga kesehatan	8
1.4.2 Manfaat untuk Masyarakat	9
1.4.3 Manfaat untuk peneliti.....	9
1.5 Keaslian penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	13
2.1.1 Definisi SEFT	13
2.1.2 Manfaat SEFT	14
2.1.3 Lima Kunci Keberhasilan SEFT	15
2.1.4 Prosedur SEFT	18
2.1.5 Tahapan SEFT	19
2.1.6 Dampak Terapi SEFT pada pasien dengan Diabetes.....	22
2.2 Konsep Daun Sirih Merah.....	23
2.2.1 Definisi Daun sirih Merah	23
2.2.2 Kandungan Daun Sirih Merah.....	25

2.2.3 Dosis Dan Cara Pengolahan Daun Sirih Merah	31
2.2.4 Manfaat Daun Sirih Merah	32
2.2.5 Keamanan Konsumsi Daun Sirih Merah	32
2.2.6 Hasil Uji Fitokimia Daun sirih Merah (<i>Piper crocatum</i>)	33
2.2.7 Dampak Daun Sirih Merah pada pasien dengan Diabetes	34
2.3 Konsep Diabetes Melitus	35
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus	35
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	36
2.3.3 Komplikasi Diabetes Melitus	39
2.3.4 Penyebab Diabetes Melitus	40
2.3.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus	41
2.3.6 Patofisiologi.....	41
2.3.8 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	44
2.3.9 Pencegahan Diabetes Melitus.....	46
2.3.10 Pemeriksaan penunjang kadar glukosa darah.....	47
2.4 Kerangka Teori.....	49
2.4.1 Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	52
3.2.1 Populasi	52
3.2.2 Sampel dan Sampling	53
3.3 Varabel Penelitian.....	56
3.3.1 Variabel Independen	56
3.3.2 Variabel Dependen.....	56
3.3.3 Variabel Perancu	56
3.3.4 Definisi Operasional.....	56
3.3.5 Kriteria Responden.....	59
3.4 Tempat Penelitian.....	61
3.5 Waktu Penelitian	61
3.6 Instrumen Penelitian.....	61
3.6.1 Instrumen Karakteristik Responden	61
3.6.2 Instrumen Kadar Gula Darah Diabetes Melitus	62
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	62

3.7.1 Wawancara.....	63
3.7.2 Observasi	63
3.7.3 Studi Dokumen.....	63
3.8 Kalibrasi alat ukur Gula darah	63
3.9 Prosedur Penelitian.....	64
3.10 Analisa Data	67
3.10.1 Analisa Univariat.....	67
3.10.2 Analisis Bivariat	67
3.11 Etika penelitian.....	68
3.11.1 <i>Informed consent</i> (persetujuan)	68
3.11.2 <i>Confidentiality</i> (Merahasiakan)	69
3.11.3 <i>Right to withdraw</i> (hak menarik kembali).....	69
3.11.4 <i>Potential benefits</i> (Manfaat)	69
3.11.5 <i>Potential harms</i> (Resiko).....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Hasil penelitian.....	70
4.1.1 Analisis Univariat	70
4.1.2 Analisis Bivariat	71
4.2 Pembahasan.....	74
4.2.2 Gambaran Karakteristik Responden	74
4.2.3 Gambaran Nilai Rerata Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan setelah intervensi Diberikan Terapi SEFT dan Rebusan Daun Sirih Merah	81
4.2.4 Perbandingan Nilai Rerata Perubahan Nilai Gula Darah Sewaktu antara Kelompok Intervensi dan Kontrol dengan Pemberian Terapi SEFT dan Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus Di Kecamatan Purbaratu	86
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	88
4.4 Implikasi Penelitian.....	89
BAB V PENUTUP	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Hasil Uji Fitokimia Daun Sirih Merah	33
Tabel 2.2 Diagnosis DM Berdasarkan Kadar Glukosa Darah.....	44
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	52
Tabel 3.2 Defnisi Oprasional.....	57
Tabel 3 3 Hasil Kalibrasi Glukometer (Acc-chek).....	63
Tabel 3.4 Analisis Univariat.....	67
Tabel 3.5 Analisis Bivariat	68
Tabel 4.1 Perbedaan Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Penyakit DM Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol (n=68).....	70
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	71
Tabel 4.3 Perbedaan Rerata Kadar Gula Darah Sewaktu sebelum dan setelah dilakukan Perlakuan pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	72
Tabel 4.4 Perbandingan Rerata Perubahan Nilai Gula Darah Sewaktu Antara Kelompok Intervensi dan Kontrol	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dampak Terapi SEFT pada pasien dengan Diabetes.....	22
Gambar 2.2 Daun Sirih Merah (Piper Crocatum)	25
Gambar 2.3 Senyawa lignan dan Neolignan	29
Gambar 2.4 Pemeriksaan Gula Darah	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	49
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan.....	98
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	99
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 4. Informed Consent	101
Lampiran 5. Idenitas Reponden	102
Lampiran 6. Hasil Cek Similarity	103
Lampiran 7. SOP SEFT.....	104
Lampiran 8. Langkah-langkah pembuatan Rebusan Daun Sirih Merah	111
Lampiran 9. Lembar Observasi Kegiatan Penelitian	112
Lampiran 10. Sertifikat Pelatihan SEFT	113
Lampiran 11. Sertifikat kalibrasi Alat ukur Kadar Gula Darah	114
Lampiran 12 Liflet Prosedur Pembuatan Rebusan daun Sirih Merah.....	116
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	117
Lampiran 14 Ethical Clearance Penelitian	118
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	119
Lampiran 16 Hasil pemeriksaan.....	124
Lampiran 17 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	131