

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budi Sanjaya

NIM : P2.06.20.5.20.006

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) terhadap Tekanan Darah, Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pra Lansia Hipertensi di Puskesmas Purbaratu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 27 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



METERAI  
TEMPEL  
6661ALX149265968

Budi Sanjaya

NIM. P2.06.20.5.20.006