



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TERAPI JUS TOMAT MENGGUNAKAN METODE *DRILL*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MERAJAT HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

SITI SARAH MURTADHO

NIM: P2.06.20.12.1078

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TERAPI JUS TOMAT MENGGUNAKAN METODE *DRILL*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MERAWat HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

**SITI SARAH MURTADHO
P2.06.20.12.1078**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Pendidikan Kesehatan Terapi Jus Tomat Menggunakan Metode *Drill* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semuanya yang telah mendoakan penulis, terutama kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana , S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Ibu Syaukia Adini. M.Tr.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Bapak Heri Djamiatul Maulana., S.Sos., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan
8. Kedua orang tua tercinta H. Tanda Murtadho (Alm. Ayah) dan Kokom Komariah (Almh. Ibu) yang telah mendidik penulis menjadi perempuan yang kuat dalam menjalani setiap langkah kehidupan sehingga dapat menyelesaikan pendidikan ini meskipun tanpa kedua orang tua di samping penulis.
9. Untuk kakak tersayang Siti Fathimah Murtadho, S.Tr. Keb beserta A Ma'ruf suami dari kakak yang tinggal berbeda kota dan jarang bertemu, juga adik tersayang Sofiyatul Habsyah, terimakasih atas dukungan materil dan non materil serta doa nya untuk pencapaian penulis dalam membahagiakan kalian di masa depan.
10. Untuk nenek tercinta Ibu Edoh, paman khususnya Mumuh Nawawi dan bibi khususnya Tiah Istiah sekaligus wali yang sudah banyak membantu dan memberikan dukungan materil dan non materil serta nasihat-nasihat supaya dapat menyelesaikan pendidikan.

11. Untuk rekan-rekan kelas 3B yang saling menguatkan, memberikan suatu dukungan, dan sama-sama berjuang melewati 6 semester ini dengan suka maupun duka.
12. Untuk rekan-rekan terdekat penulis, terutama Nova, Elsa J, Panesa, Delmira, Delis, Sova, Anisa, Bella, Helen, Mela, Salsa Dwi dan juga keluarga besar yang menjadi saksi perjalanan kehidupan penulis dari mulai masuk kuliah, lika-liku kehidupan selama perkuliahan maupun di luar perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini.
13. Untuk diri sendiri, terimakasih banyak sudah mampu bertahan dan berusaha semaksimal mungkin dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini dengan berbagai macam hambatan kehidupan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan karya tulis ini. Akhir kata semoga karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi peminat pelayanan keperawatan keluarga.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Pendidikan Kesehatan Terapi Jus Tomat Menggunakan Metode *Drill* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Siti Sarah Murtadho.¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes.²

Heri Djamiatul Maulana, S.Sos., M.Kes.³

Hipertensi adalah keadaan tekanan darah sistoliknya ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastoliknya ≥ 90 mmHg (Lisiswanti & Dananda, 2016). Angka kejadian hipertensi di Tasikmalaya pada tahun 2020 yaitu sebesar 56.466 kasus dan menduduki peringkat kedua tertinggi dalam 10 penyakit tidak menular di Tasikmalaya. Berdasarkan data rekapitulasi pasien tahun 2023 di Puskesmas Tamansari didapatkan sebanyak 1.862 orang, untuk laki-laki sebanyak 452 orang untuk perempuan sebanyak 1.410 orang. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi jus tomat untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Desain karya tulis ilmiah ini kualitatif dengan jenis studi kasus. Masalah yang muncul adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Dan intervensi yang diberikan adalah pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi jus tomat. Pelaksanaan dilakukan selama 5 hari mendapatkan tindakan keperawatan keluarga menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga. Hasil yang diperoleh dari penerapan pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi jus tomat yaitu untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Metode *drill* merupakan pendidikan kesehatan yang dilakukan dengan kegiatan latihan secara berulang-ulang mampu meningkatkan keterampilan, kebiasaan-kebiasaan tertentu, menambah ketepatan serta kecepatan dalam pelaksanaannya (Wulandari & Ubaidillah, 2021). Penelitian untuk selanjutnya lebih mendalami terkait pelaksanaan pendidikan kesehatan metode drill tentang terapi jus tomat untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi, serta keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan pengetahuan yang diperoleh.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Jus Tomat, Metode Drill, Keluarga, Pendidikan Kesehatan

Kemertian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Family Nursing Care with the Application of Health Education Tomato Juice Therapy Using the Drill Method to Improve Ability Families in Treating Hypertension in the Region Tamansari Health Center, Tasikmalaya City

Siti Sarah Murtadho.¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes.²

Heri Djamiatul Maulana, S.Sos., M.Kes.³

Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and the diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg (Lisiswanti & Dananda, 2016). The incidence of hypertension in Tasikmalaya in 2020 was 56,466 cases and was ranked second highest among the 10 non-communicable diseases in Tasikmalaya. Based on recapitulation data, patients in 2023 at the Tamansari Community Health Center found that there were 1,862 people, 452 men and 1,410 women. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of health education and training methods regarding tomato juice therapy to improve the family's ability to care for sick family members. The design of this scientific paper is qualitative with a case study type. The problem that arises is that family health management is ineffective. And the intervention provided was health education, training methods regarding tomato juice therapy. The implementation carried out for 5 days to obtain the act of killing the family showed that there was an increase in the family's knowledge and skills. The results obtained from the application of health education training methods regarding tomato juice therapy are to increase the family's ability to care for sick family members. The drill method is health education that is carried out through repeated training activities which can improve skills, certain habits, increase accuracy and speed in implementation (Wulandari & Ubaidillah, 2021). Future research will further explore the implementation of health education, training methods regarding tomato juice therapy to improve the family's ability to manage hypertension, and families are able to increase knowledge and skills according to the knowledge obtained.

Keywords: Hypertension, Tomato Juice Therapy, Drill Method, Family, Health Education

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	II
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Hipertensi	7
2.2. Konsep Pendidikan Kesehatan dan Metode <i>Drill</i>	17
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi.....	18
2.4. Kerangka Teori.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
2.5. Desain KTI	42
2.6. Subyek Karya Tulis Ilmiah	42
2.8. Lokasi dan Waktu	43
2.9. Proses Karya Tulis Ilmiah	43
2.10. Teknik Pengumpulan Data.....	44
2.11. Instrumen Pengumpulan Data	45
2.12. Analisis data	46
2.13. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1. Hasil Studi Kasus.....	49
4.2. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1. Kesimpulan	70
5.2. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Keluarga.....	19
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat Kemandirian Keluarga	27
Tabel 2.4 Analisa Data.....	28
Tabel 2.5 Skoring Diagnosa.....	29
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga yang Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.....	49
Tabel 4.2 Karakteristik anggota keluarga yang mengalami hipertensi di wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya	50
Tabel 4.3 Pengkajian Tahap II	50
Tabel 4.4 Pre Test Penerapan Pendidikan Kesehatan Metode Drill Tentang Terapi Jus Tomat	57
Tabel 4.5 Post test mplementasi Penerapan Pendidikan Kesehatan Metode drill tentang Terapi Jus tomat	58
Tabel 4.6 Kemampuan keluarga dalam menerapkan terapi jus tomat	61
Tabel 4.7 Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pendidikan kesehatan metode <i>drill</i> tentang terapi jus tomat.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Bagan Kerangka Teori.....	40
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	<i>Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)</i>
<i>Lampiran 2</i>	<i>Informed Consent</i>
<i>Lampiran 3</i>	<i>Lembar Pengukuran Tekanan Darah</i>
<i>Lampiran 4</i>	<i>Lembar Penilaian Pengetahuan Keluarga</i>
<i>Lampiran 5</i>	<i>Lembar Observasi Kemandirian Keluarga</i>
<i>Lampiran 6</i>	<i>Satuan Acara Penyuluhan</i>
<i>Lampiran 7</i>	<i>Lembar Konsultasi KT/TA</i>
<i>Lampiran 8</i>	<i>Lembar Plagiarisme</i>
<i>Lampiran 9</i>	<i>Dokumentasi Kegiatan</i>
<i>Lampiran 10</i>	<i>Daftar Riwayat Hidup</i>