

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGENAI TERAPI**  
***ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* MENGGUNAKAN MEDIA**  
***PODCAST* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA**  
**REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**KARTIKA INDAH LESTARI**

NIM. P2.06.20.5.20.019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada :

27 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Penguji I,

**Dr. Hj. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes**

NIP. 196406221986032003

()

Penguji II

**Yudi Triguna, Ns., M.Kep**

NIP. 197908082002121004

()

Penguji III

**Tetik Nurhayati, S.Kep, Ns., M.Kep**

NIP. 19870112201902200

()

Mengetahui,  
Ketua Jurusan  Fakultas Kesehatan  
Kampus Tasikmalaya

**Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 197105121992031002