

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kartika Indah Lestari

NIM : P2.06.20.5.20.019

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi Mengenai Terapi *Abdominal Stretching Exercise* Menggunakan Media *Podcast* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 10 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Kartika Indah Lestari

NIM. P2.06.20.5.20.019