



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH
DI SMP NEGERI 2 KOTA CIREBON TAHUN 2023**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

DISUSUN OLEH :

SITI NURFAZRIAH ZAENI

NIM. P2.06.31.2.21.076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul

**“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Kota Cirebon Tahun 2023”**

Laporan Tugas Akhir ini disusun oleh :

SITI NURFAZRIAH ZAENI

NIM.P2.06.31.2.21.076

Menyetujui,

Pembimbing



Dewi Vimala, SST, MPH

NIPK 919800324200506201

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Kota Cirebon Tahun 2023”**

Disusun Oleh :

Nama : **Siti Nurfazriah Zaeni**

NIM : **P2.06.31.2.21.076**


Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 16 Mei 2024 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Dewi Vimala, SST, MPH


NIPK 919800324200506201

()

Penguji I

Priyo Sulistiyono, SKM, MKM

NIP 197105121992031004

()

Penguji II

Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd

NIP 198009102006042002

()

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon



UUN KUNAEPAH, S.SiT, M.Si

NIP 197101091995032002

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH
DI SMP NEGERI 2 KOTA CIREBON TAHUN 2023**

Siti Nurfazriah Zaeni¹, Dewi Vimala, SST, MPH²

INTISARI

Anemia merupakan masalah gizi yang sering dialami oleh remaja putri. Penyebab utama anemia pada remaja putri adalah kekurangan zat besi. Salah satu upaya untuk mencegah anemia adalah dengan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mengonsumsi TTD.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas VII, VIII, dan IX di SMP Negeri 2 Kota Cirebon tahun ajaran 2022/2023, dengan jumlah sampel sebanyak 85 siswi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan konsumsi TTD.

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kota Cirebon sebanyak 74,1% siswi mengonsumsi TTD sesuai anjuran (1 tablet/minggu) dan 25,9% tidak sesuai anjuran. Sebanyak 74,1% siswi memiliki pengetahuan yang baik, 22,4% cukup, dan 3,5% kurang tentang TTD. Sebanyak 89,4% siswi memiliki sikap positif dan 10,6% sikap negatif terhadap konsumsi TTD, konsumsi remaja putri mayoritas berada dikategori sesuai anjuran sebesar 74,1%. Untuk meningkatkan konsumsi TTD sesuai anjuran maka perlu adanya penyuluhan dan pemantauan dari pihak sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Tablet Tambah Darah, Remaja Putri

1. Mahasiswa Prodi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Prodi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRA KATA

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan keberkahan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penyusunan proposal tugas akhir dengan judul "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMP Negeri 2 Kota Cirebon" dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan proposal tugas akhir ini sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh pendidikan gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan proposal tugas akhir, saya merasa mendapat bimbingan dan petunjuk dari Ibu Dewi Vimala. Untuk itu saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dewi Vimala yang telah berperan dalam kelancaran penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST,M.Si , selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
2. Ibu Dewi Vimala, SST, MPH, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan untuk memberikan dorongan, bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam mengembangkan proposal penelitian ini.
3. Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM, selaku ketua dewan penguji 1 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.

4. Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd, selaku dewan penguji 2 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon Kedua Orang tua, serta saudara – saudara saya atas doa yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil dan semangat kepada saya selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Teman terdekat saya yang selalu meluangkan waktunya untuk menemani, memberi motivasi dan dukungan, dan saran selama masa proses perkuliahan dan pembuatan proposal tugas akhir ini.
7. Teman – teman Asclepius Angkatan 12 Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon atas semangat dan kerjasama yang telah kita jalani selama proses perkuliahan di kampus ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu saran dan masukan yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan masukan, saya ucapkan banyak terima kasih. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Cirebon, April 2024

Siti Nurfazriah Zaeni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja.....	8
2. Anemia.....	10
3. Tablet Tambah Darah.....	14
4. Faktor – faktor yang berhubungan.....	19
5. Sikap.....	28
6. Pengetahuan.....	29
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40

a.	Populasi dan Sampel	40
b.	Besar Sampel	40
c.	Teknik Sampel.....	41
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	42
E.	Teknik Pengumpulan Data	44
a.	Jenis Data	44
b.	Cara Pengumpulan Data	44
c.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	45
F.	Pengolahan dan Analisis Data	46
a.	Teknik Pengolahan Data	46
b.	Teknik Analisis Data.....	48
G.	Jalannya Penelitian	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	50
B.	Hasil	50
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
2.	Karakteristik Responden.....	51
3.	Distribusi Frekuensi Konsumsi, Pengetahuan, dan Sikap	51
4.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Konsumsi	52
5.	Distribusi Frekuensi Sikap Berdasarkan Konsumsi	52
C.	Pembahasan.....	53
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	57
A.	Simpulan	57
B.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Senyawa Zat Besi	15
Tabel 2 Definisi Operasional	43
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	51
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Konsumsi, Pengetahuan, dan Sikap.....	51
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Konsumsi.....	52
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Sikap Berdasarkan Konsumsi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal	63
Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian	64
Lampiran 4 Naskah Persetujuan Penelitian	65
Lampiran 5 Jumlah Populasi Siswi	66
Lampiran 6 Formulir Angket Konsumsi	67
Lampiran 7 Formulir Kuesioner Pengetahuan	68
Lampiran 8 Formulir Kuesioner Sikap	69
Lampiran 9 Dokumentasi.....	70