

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil uji organoleptik yang terdiri dari warna, aroma, rasa, tekstur, dan keseluruhan. Penentuan produk yang paling disukai dihasilkan dengan skor rerata dari uji organoleptik yaitu F2 sebesar pisang kapok 150 g (42,9%), dan ketimun 50 g (14,3%), yaitu 3,35.

Kontribusi dan estimasi kandungan gizi *smoothie* pisang kapok dan ketimun diambil dari formula yang paling disukai yaitu F2 dengan hasil Kandungan gizi dari *smoothie* pisang kapok dan ketimun formulasi 2 per 100 gram dapat menyumbangkan kontribusi kalium untuk mencegah hipertensi untuk orang dewasa berjenis kelamin baik laki – laki ataupun perempuan dengan rentang usia 19 – 29 tahun, dan 30 – 49 tahun sebesar 2,95%, namun hal itu belum mencukupi (10 % dari kebutuhan sehari). Dari hasil tersebut did dapatkan estimasi kandungan gizi energi sebesar 82 kkal, protein sebesar 1,6 g, lemak sebesar 0,2 g, karbohidrat sebesar 18,9 g dan kalium 138,7 mg sebesar dalam sajian per 100 g.

B. Saran

1. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, penulis menyarankan agar mempertahankan suhu *smoothie* agar tetap kental atau beku sampai ditangan klien.
2. Pada penelitian selanjutnya, dalam pengujian kandungan gizi (Energi, Protein, Lemak, karbohidrat, dan Kalium) dilakukan pada uji laboratorium sehingga hasilnya lebih akurat.