

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Wicaksana, T. R. (2018) 'Angka Kebutuhan Energi', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), pp. 10–27.
- Aila, I. (2016) *Penambahan L-arginin dalam pengencer susu skim kuning telur terhadap viabilitas dan motilitas spermatozoa sapi limousin post thawing pada semen beku [skripsi]*.
- Ainiyah, N., Suter, K. I. & Wisaniyasa, N. W. (2017) 'Karakteristik Smoothie Campuran Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) dan Jeruk Manis (*Citrus sinensis*) Dengan Penambahan Whey Protein Concentrate 80 (WPC 80)', *Jurnal ITEPA*, 6(2), pp. 40–50.
- Akhmad, Sutoni, & A. Y. Cahyati (2019) 'Penyuluhan Pengaturan Pola Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi, Serta Penanggulangan Covid-19 di desa Ciranjang Kecamatan Ciranjang Kabupaten Cianjur', 4(1), pp. 8–18.
- Anam, K. (2016) 'Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi', 3(2), pp. 97–102.
- Antika, I. D. & Mayasari, D. (2016) 'Efektivitas Mentimun (*Cucumis sativus* L) Dan Daun Seledri (*Apium graveolens* L) Sebagai Terapi Non-Farmakologi Pada Hipertensi Effectiveness of Cucumber (*Cucumis sativus* L) And Celery (*Apium graveolens* L) As Non-Pharmacology Therapy To Hypertension', 5, pp. 119–123.
- Arisandi, et al. (2020) 'Upaya Pengendalian Hipertensi Melalui Pendidikan Dan Pemeriksaan Kesehatan Warga Masyarakat Metro Utara Kota Metro', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2). Available at: <http://www.jurnal.umitra.ac.id/index.php/ANDASIH/article/view/452>.
- Arziah, D. & Lisa eYusmita, R. W. (2022) 'Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir', *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 01(02), pp. 105–109.
- Baskoro, Sutardji, & Woro (2011) 'Sistem Informasi Perencanaan Pola Hidup Sehat melalui Keseimbangan Aktivitas dan Asupan Makanan', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Edisi 2. Desember 2011. ISSN: 2088-6802*, 1, pp. 181–191.
- Damayanti, T. N. (2021) 'Analisis Kandungan Gizi Smoothie Dari Pisang Ambon, Kurma, Dan Stroberi Sebagai Alternatif Minuman Untuk Hipertensi', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 7–13.
- Darwis, D. Y. (2015) 'Konsep dasar ilmu gizi', pp. 5–13.
- DINKES JABAR (2021) 'Laporan Kinerja Instansi Pemerintah 2020', *Dinkes Jabar*, (25), pp. 0–227.

- E. vahelda, F. P. & Nura Malahayati, B. santoso (2020) 'Sifat Fisik dan Kimia Madu dari Nektar Pohon Karet di Kabupaten Bangka Tengah , Indonesia Physical and Chemical Characteristics of Honey from Rubber Tree Nectar in Central Bangka Regency , Indonesia', 37(4), pp. 363–368.
- Febriani, D. A. *et al.* (2021) 'Pengaruh Dosis Kompos Ampas Teh Dan Pupuk Kandang Ayam Terhadap Pertumbuhan Dan Produksi Mentimun ( Cucumis sativus L .)', 21(1), pp. 1–10.
- Fitri, Y. *et al.* (2018) 'Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 158. doi: 10.30867/action.v3i2.117.
- Gasril, P. (2022) 'Pengaruh Konsumsi Pisang Kepok Untuk Mengatasi Diare Pada Anak', *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 12(2), pp. 111–117. doi: 10.37859/jp.v12i2.3488.
- Gusnadi, D., Taufiq, R. & Baharta, E. (2021) 'Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong sebagai Komoditi UMKM di Kabupaten Bandung', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), pp. 2883–2888.
- Hasdina, R. *et al.* (2018) 'Observasi Klinik Potensi Jus Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L) Sebagai pada Anti Hipertensi Pada Geriatrik', (November), pp. 20–21.
- Hermawan, A. (2015) *Kajian Sifat Fisik Buah Mentimun (Cucumis sativus L.) Menggunakan Pengolahan Citra ( Image Processing)*.
- iis mahbubah, Handono F R, & V. N. afifah (2022) 'Pengaruh Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), pp. 153–158.
- Kadir, A. (2018) 'Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal', *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), p. 15. doi: 10.30742/jikw.v5i1.2.
- Kemenkes RI (2020) 'Tabel Komposisi Pangan (2020)', *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*, pp. 1–135.
- Lamusu, D. (2007) 'Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu ( Ipomoea batatas L ) Sebgai Upaya Divertifikasi Pangan Organoleptic Test Jalangkote Ubi Jalar Purple ( Ipomoea batatas L ) As Food Diversification Effort', 3(1), pp. 9–15.
- Legowo, G. (2015) 'Manfaat Madu sebagai Antioksidan dalam Melawan Radikal Bebas dari Asap Rokok untuk Menjaga Kualitas Sperma The Benefits of Honey for Antioxidants that Against Free Radical of Cigarettes Smoke in Maintaining Quality of Sperm', 4(November), pp. 41–46.
- Marlita, M., Lestari, R. M. & Ningsih, F. (2022) 'Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif', *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 24–30. doi: 10.33084/jsm.v8i2.3850.
- Rudi, A. *et al.* (2014) 'Pemanfaatan Susu Skim Sebagai Bahan Dasar Dalam Pembuatan Produk Olahan Makanan Tradisional Dangke Dengan Bantuan

Bakteri Asam Laktat', *World Health Organization, World Bank Group, OECD*, (July), pp. 1–100. Available at: <http://elibrary.almaata.ac.id/1714/%0Ahttps://osf.io/yejcm/%0Ahttp://elibrary.almaata.ac.id/%0Ahttps://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen-2019-030624/%0Ahttps://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/2758/%0Ahttp://stikara.ac.id/jupermik>.

- Rusdiana, A. S. (2014) 'Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* Forma Typical) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawle Pra Sindrom Metabolik', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 783–970.
- Safitri, S. A. *et al.* (2023) 'Perilaku konsumen buah pisang kepok (*Musa paradisiaca* L.) di Kota Medan Consumer behavior of kepok bananas (*Musa paradisiaca* L.) in Medan City Produksi Pisang di Sumatera Utara', 13(September), pp. 70–77. doi: 10.35724/ag.v13i2.
- Saraswati, D. & Novianti, S. (2019) 'Bina Masyarakat Pengendalian Hipertensi', 5, pp. 16–18.
- Saraswati, F. N. U. R. *et al.* (2015) 'Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol 96% Limbah Kulit Pisang Kepok Kuning (*Musa balbisiana*) Terhadap Bakteri Penyebab Jerawat (*Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus aureus*, dan *Propionibacterium acne*)'.
- Somantri, U. W. (2020) 'Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten', *Jurnal Abdidas*, 1(2), pp. 57–63. doi: 10.31004/abdidas.v1i2.14.
- Suryono, C. & Ningrum, L. (2018) 'Uji Kesukaan dan Organoleptik Terhadap 5 kemasan dan Produk Kepulauan Seribu Secara Deskriptif', 5(September), pp. 95–106.
- Tedjasukmana, P. (2014) 'Tata Laksana Hipertensi', *Cdk-192*, 39(4), pp. 251–255.
- Tjiptaningrum, A. & Erhadestria, S. (2016) 'Manfaat Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L.) sebagai Terapi untuk Hipertensi', *Majority*, volume 5, p. 113. Available at: <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/806>.
- Widianto, A. A. *et al.* (2019) 'Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran', *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), p. 58. doi: 10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67.
- Wijaya, S. S., Sopiah, S. & Supriatna, A. (2023) 'Jurnal Ilmu Pertanian dan Perkebunan Identifikasi *Musa Paradisiaca* Dan *Musa X Paradisiaca*', 5(2), pp. 33–40.
- Yuliantoro, *et al.* (2023) 'Pelatihan Pembuatan Dessert Bagi Masyarakat Desa Curug Wetan Dessert Making Training for the Curug Wetan Village Community V.', 2(1), pp. 25–35.