



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENATALAKSANAAN DIET KANKER PAYUDARA
(MAMMAE) TERHADAP ASUPAN PROTEIN DAN
KARBOHIDRAT PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT DAERAH GUNUNG JATI KOTA CIREBON**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

DISUSUN OLEH:

RAHMA FARADILLA

NIM. P2.06.31.2.21.075

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



Penatalaksanaan Diet Kanker Payudara (Mammae) Terhadap Asupan Protein Dan Karbohidrat Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Daerah Gunung Jati Kota Cirebon

Rahma Faradilla¹ Isnar Nurul Alfiyah²

INTISARI

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian akibat kanker pada wanita. Kanker payudara merupakan keganasan terbanyak kedua pada wanita setelah kanker mulut Rahim. Angka kematian kanker payudara lebih tinggi pada negara berkembang dibandingkan negara maju.

Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui penatalaksanaan diet kanker terhadap asupan protein dan karbohidrat pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Daerah Gunung Jati Kota Cirebon. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Gunung Jati Kota Cirebon pada 16 – 27 April 2024. Penelitian ini bersifat *descriptive observational* dengan desain *case study* dan pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan pendekatan *accidental sampling* yaitu pengambilan responden yang kebetulan ada disuatu tempat yang memiliki kriteria inklusi.

Hasil penelitian penatalaksanaan diet kanker payudara sudah sesuai dengan proses asuhan gizi terstandar dan penelitian ini dilakukan selama 3 hari pada 1 pasien kanker payudara menunjukkan bahwa asupan protein tertinggi didapati pada hari pertama yang dikategorikan normal dengan nilai 96,4% dan asupan karbohidrat tertinggi didapati pada hari kedua yang dikategorikan defisit ringan dengan nilai 86,5%.

Kata Kunci : Asupan Protein, Asupan Karbohidrat, Penatalaksanaan Diet, Kanker Payudara

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Pembimbing Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Penatalaksanaan Diet Kanker Payudara (Mammae) Terhadap Asupan Protein Dan Karbohidrat Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Daerah Gunung Jati Kota Cirebon”** tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Penyusunan tugas akhir ini melibatkan bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, S.ST, M.Si Ketua Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
2. Ibu Isnar Nurul Alifyah, S.Gz, M.Gizi dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam pembuatan Proposal Tugas Akhir ini mulai dari awal hingga akhir.
3. H. Arif Fachrudin, S.Gz, Dietisien, MM dosen penguji 1 dan Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Daerah Gunung Jati Kota Cirebon yang telah membantu serta memberikan saran dan masukkan dalam penyusunan proposal tugas akhir.
4. Hj. Alina Hizni, SKM, MPH dosen penguji 2 yang telah membantu serta memberikan saran dan masukkan dalam penyusunan proposal tugas akhir.
5. Dosen dan staff Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan dan bantuannya.
6. Ahli Gizi Rumah Sakit Daerah Gunung Jati Kota Cirebon.
7. Mama dan Ayah atas doa dan dukungan baik secara moral dan material yang selalu diberikan sehingga proposal tugas akhir ini dapat selesai pada waktu yang tepat.
8. Syifa Fadlillah, Nachma Vania, Putri Ulan, Anzellina, Prilly Zelia, Nanda Aulia, Febi Febrianti, Adelia Lazuardi, Nur Rohmatul, Sabrina Putri dan

Fadia Aulia yang telah mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan semangat untuk menyelesaikan proposal tugas akhir ini.

9. Teman Asclepius B yang saya sayangi.
10. Iqbaal Dhiafakhri Ramadhan, Lee Hae Chan, Chen Zheyuan, Kim Seok Jin, dan Kim Min Gyu yang telah memotivasi saya atas kerja kerasnya untuk menjadi orang sukses.

Cirebon, 08 Mei 2024

Rahma Faradilla

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Responden.....	5
3. Bagi Program Studi	5
4. Bagi Rumah Sakit.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Kanker Payudara (Mammae)	6
2. Penatalaksanaan Diet pada Penyakit Kanker Payudara	15
3. Asupan Protein dan Karbohidrat	20
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. JENIS PENELITIAN	26
B. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	26
1. Waktu Penelitian	26
2. Tempat Penelitian	26

C.	POPULASI DAN SAMPEL	26
1.	Populasi Dan Sampel	26
2.	Besar Sampel.....	27
3.	Teknik Sampling	27
D.	VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
E.	TEKNIK PENGUMPULAN DATA	30
1.	Jenis Data	30
2.	Cara Pengumpulan Data.....	30
3.	Instrumen Penelitian.....	31
F.	PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	32
1.	Teknik Pengolahan Data.....	32
2.	Teknik Analisis Data	33
G.	JALANNYA PENELITIAN.....	34
1.	Tahap Persiapan.....	34
2.	Tahapan Pelaksanaan.....	34
3.	Tahap Akhir	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
A.	HASIL	36
1.	Gambaran Umum Rumah Sakit Daerah Gunung Jati Kota Cirebon..	36
2.	Penatalaksanaan Diet Penyakit Kanker Payudara.....	39
3.	Penatalaksanaan Diet Responden.....	40
B.	PEMBAHASAN	50
1.	Karakteristik Responden	50
2.	Penatalaksanaan Diet Penyakit Kanker Payudara.....	51
3.	Asupan Protein Pasien.....	57
4.	Asupan Karbohidrat Pasien.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		60
A.	SIMPULAN	60
B.	SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tumor Primer (T)	7
Tabel 2. Klasifikasi Nodule Regional (N)	7
Tabel 3. Klasifikasi Metastasis Jauh (M)	7
Tabel 4. Stadium Kanker Payudara	8
Tabel 5. Estimasi Kebutuhan Energi pada Pasien Kanker ASPEN	16
Tabel 6. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	18
Tabel 7. Tingkat Kecukupan Protein Menurut Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG).....	23
Tabel 8. Tingkat Kecukupan Karbohidrat Menurut Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG).....	23
Tabel 9. Variabel dan Definisi Operasional	29
Tabel 10. Skrinning Gizi Ny. W	40
Tabel 11. Data Identitas Pasien Ny. W	41
Tabel 12. Data Riwayat Penyakit Ny. W	41
Tabel 13. Data Riwayat Gizi Ny. W	41
Tabel 14. Data Recall Asupan Makan Sebelum Melakukan Assesment Pasien Ny. W	42
Tabel 15. Data Pemeriksaan Antropometri Ny. W	42
Tabel 16. Data Pemeriksaan Fisik Ny. W	42
Tabel 17. Data Pemeriksaan Klinis Ny. W	42
Tabel 18. Data Pemeriksaan Laboratorium Ny. W	43
Tabel 19. Rencana Monitoring dan Evaluasi Ny. W	46
Tabel 20. Hasil Monitoring Pemeriksaan Biokimia	46
Tabel 21. Hasil Monitoring Pemeriksaan Fisik Ny. W	46
Tabel 22. Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis Ny. W	47
Tabel 23. Hasil Monitoring Asupan Makan Hari Pertama Ny. W	47
Tabel 24. Hasil Monitoring Asupan Makan Hari Kedua Ny. W	47
Tabel 25. Hasil Monitoring Asupan Makan Hari Ketiga Ny. W	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Struktur Organisasi RSD Gunung Jati Kota Cirebon	39
Gambar 4. Asupan Protein Ny. W	48
Gambar 5. Asupan Karbohidrat Ny. W	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Penjelasan Penelitian	68
Lampiran 2. Naskah Persetujuan Responden	70
Lampiran 3. Form Identitas Pasien	72
Lampiran 4. Form Standar Diet Kanker	74
Lampiran 5. Form Food Recall 24 Jam	76
Lampiran 6. Form Food Weighing 24 Jam	77
Lampiran 7. Surat Penelitian	78
Lampiran 8. Bukti Persetujuan Responden	79
Lampiran 9. Identitas Pasien	81
Lampiran 10. Standar penatalaksanaan Diet Kanker Payudara	83
Lampiran 11. Hasil Monitoring Recall Hari 1 Ny. W	85
Lampiran 12. Hasil Monitoring Recall Hari 2 Ny. W	86
Lampiran 13. Hasil Monitoring Recall Hari 3 Ny. W	87
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	88