



LAPORAN TUGAS AKHIR

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET PADA SISWI SMP NEGERI 2 GEMPOL TAHUN 2024

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

DISUSUN OLEH:

KANIA AYU JAMILATUNNISA

NIM: P2.06.31.2.21.036

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

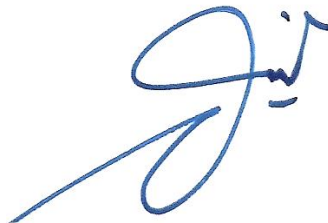
Tugas Akhir dengan judul
“Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui
Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Pada Siswi SMP
Negeri 2 Gempol Tahun 2024”

Disusun oleh :

KANIA AYU JAMILATUNNISA

NIM. P2.06.31.2.21.036

Pembimbing



Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd
NIP. 198009102006042002

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui
Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Pada Siswi SMP
Negeri 2 Gempol Tahun 2024”**

Disusun oleh :

Nama : Kania Ayu Jamilatunnisa

NIM : P2.06.31.2.21.036

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 13 Mei 2024 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji:

Ketua Dewan Penguji

Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd

NIP. 198009102006042002

(.....)

Penguji I

Samuel, SKM, M.Gizi

NIP. 196409021987031005

(.....)

Penguji II

Dewi Vimala, SST, MPH

NIP. 919800324200506201

(.....)

Mengetahui:

Program Studi D III Gizi Cirebon
Ketua,

Uun Kunaepah, SST, M.Si
NIP. 197101091995032002

Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Pada Siswi Smp Negeri 2 Gempol Tahun 2024

Kania Ayu Jamilatunnisa¹, Diyah Sri Yuhandini²

INTISARI

Hasil dari Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 menunjukkan prevalensi anak usia 5-14 tahun menderita anemia sebesar 26,8% dan usia 15-24 tahun sebesar 32%. Hasil *screening* anemia di Kabupaten Cirebon pada tahun 2023 Menunjukkan 53% remaja menderita anemia. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan tentang anemia setelah diberikan penyuluhan melalui media leaflet pada siswi SMP Negeri 2 Gempol Kabupaten Cirebon.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *true eksperimental*, menggunakan rancangan *pre-test - post-test with control group*. Sampel yang digunakan yaitu seluruh siswi SMP Negeri 2 Gempol yang berjumlah 49 orang dan siswi SMP Negeri 1 Gempol dengan jumlah yang sama yang dipilih secara acak.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* sebagian besar responden baik pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol memiliki pengetahuan kurang. Setelah diberikan penyuluhan pada kelompok perlakuan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik, sedangkan pada kelompok kontrol, sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup. Adanya perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan baik pada kelompok perlakuan maupun kontrol dengan kategori naik sebanyak 100% dengan selisih kenaikan nilai rata-rata antara sebelum dan sesudah perlakuan yakni 37 untuk kelompok perlakuan dan 20,57 untuk kontrol. Sebanyak 99,5% responden tertarik terhadap media yang digunakan dan sebanyak 100% responden mudah memahami materi dalam media *leaflet*.

Kata Kunci : Anemia, Media Penyuluhan Leaflet, Pengetahuan, Remaja Putri

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Alhamdulillah, marilah kita bersyukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir dengan judul **“Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia Melalui Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Pada Siswi SMP Negeri 2 Gempol Tahun 2024”**.

Sholawat serta salam kita limpahkan curahkan kepada Nabi besar kita Muhammad SAW, kepada para sahabatnya, keluarganya, serta kita selaku umatnya hingga akhir zaman, Aamiin.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan membimbing dalam penulisan serta penyusunan penelitian ini, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, S.SiT., M.Si.. Selaku Ketua Program Studi D III Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
2. Ibu Diyah Sri Yuhandini, SSiT, SKM, M.Pd.. Selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir.
3. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi.. selaku penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Dewi Vimala, SST, MPH.. selaku penguji II yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Ayah, Ibu, Rafly, Arin dan teh Awa yang selalu ada dan senantiasa memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
6. Tubil, cinem, dan cencen. Kucing tersayang yang selalu ada menemani penulis dalam masa masa senang maupun sedih.
7. Widya, member grup “pelan pelan pa supir” dan grup “berenang” yang selalu memberi dukungan moral, sedikit julid namun memotivasi penulis.
8. Teman-teman Asclepius B. yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun untuk penulis hingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Rekan Parlemen Bimasena, yang senantiasa memberi dukungan serta motivasi untuk terus berjuang dan bersabar dalam penyusun tugas akhir ini.
10. Flenly. Sahabat yang selalu setia memberi dukungan serta menemani sejak zaman SMP.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun agar tugas akhir ini dapat lebih baik.

Cirebon, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Anemia.....	7
1. Definisi Anemia.....	7
2. Penyebab Anemia	8
3. Dampak Anemia	8
4. Pencegahan Anemia.....	9
B. Pengetahuan.....	9
1. Pengertian Pengetahuan.....	9
2. Tingkat Pengetahuan	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
4. Pengukuran Pengetahuan.....	13
C. Penyuluhan	14
1. Definisi Penyuluhan.....	14
2. Faktor-Faktor Keberhasilan dalam Penyuluhan	14
3. Metode penyuluhan	15
4. Media penyuluhan	17
D. Leaflet	18
1. Definisi Leaflet	18

2. Kelebihan Media Leaflet	18
3. Kekurangan Leaflet	19
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tujuan Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel	23
D. Variabel dan Definisi Operational	24
1. Variabel.....	24
2. Definisi Operational.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data.....	27
2. Cara Pengumpulan Data	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
1. Teknik Pengolahan Data.....	30
2. Teknik Analisis Data	31
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
H. Jalannya Penelitian	32
1. Tahap Persiapan.....	32
2. Tahap Pelaksanaan.....	32
3. Tahap Akhir	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
2. Karakteristik Responden berdasarkan usia	35
3. Gambaran Tingkat Ketertarikan dan Kejelasan Materi Dalam Leaflet	35
4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Sebelum Diberikan Penyuluhan	36

5. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Setelah Diberikan Penyuluhan	36
6. Rata-Rata Peningkatan Skor Pengetahuan Tentang Anemia Sebelum dan Setelah Penyuluhan	37
B. Pembahasan	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batas Normal Kadar Hemoglobin	7
Tabel 2 Definisi Operasional	25
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. Gambaran Pengetahuan Sebelum Diberikan Penyuluhan	36
Tabel 5. Gambaran Pengetahuan Setelah Diberikan Penyuluhan	36
Tabel 6. Rata-Rata Peningkatan Skor Pengetahuan Sesudah Penyuluhan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Desain Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	47
Lampiran 2 Leaflet	48
Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian.....	49
Lampiran 4 Informed Consent.....	50
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian.....	51
Lampiran 6 Kuisisioner Pengetahuan Anemia	52
Lampiran 7. Kuisisioner Media Leaflet	56
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	57