

LAPORAN TUGAS AKHIR

***PEMBERIAN JUS TOMAT (*Solanium lycopersicum*) TERHADAP
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SUKARAJA
KECAMATAN CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN***

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

DISUSUN OLEH:
RADEN DIVA PUTRI MAURILLA
NIM. P2.06.31.2.21.058

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul

” Pemberian Jus Tomat (*Solanium lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sukaraja Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan ”

Laporan Tugas Akhir ini disusun oleh :

RADEN DIVA PUTRI MAURILLA

NIM : P2.06.31.2.21.058

Menyetujui,

Pembimbing



Samuel, SKM, M.Gizi

NIP. 196409021987031005

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

“Pemberian Jus Tomat (*Solanium lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sukaraja Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan”

Disusun oleh :

Nama : **RADEN DIVA PUTRI MAURILLA**

NIM : P2.06.31.2.21.058

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 13 Mei 2024 dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji
Samuel, SKM, M.Gizi
NIP 196409021987031005

()

Penguji I
Dr.Hj Wiwit Estuti,STP, M.Si
NIP 196804181993012001

()

Penguji II
Diyah Sri Yuhandini,S.SiT,SKM,Mpd
NIP 198009102006042002

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Gizi Cirebon



Koracpah, S.SiT, M.Si
NIP. 1971 0109 1995 03 2002

**PEMBERIAN JUS TOMAT(*Solanium lycopersicum*) TERHADAP
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SUKARAJA KECAMATAN
CIAWIGEBANG KABUPATEN KUNINGAN**

Raden Diva Putri Maurilla¹, Samuel Wairisal²

INTISARI

Hipertensi merupakan masalah kesehatan terbesar di dunia karena tingginya tingkat prevalensi dan berhubungan dengan peningkatan resiko penyakit kardiovaskular. Secara global, hipertensi telah mencapai angka hingga 74,5 juta jiwa sedangkan di Indonesia berdasarkan pengukuran tekanan darah pada umur ≥ 18 tahun adalah sebesar 25,8%. Upaya penanganan terhadap penderita hipertensi dititik beratkan pada faktor yang masih bisa dikendalikan seperti mengubah pola hidup yang negatif dari penderita hipertensi itu sendiri. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi jika pemeriksaan tekanan darah menunjukkan hasil di atas 140/90 mmHg atau lebih.

Jenis penelitian ini bersifat eksperimen dengan rancangan pre – post test yaitu mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kasus yang dibagi menjadi dua kelompok berupa kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kasus adalah lansia penderita Hipertensi yang diberikan perlakuan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus tomat (*Solanium lycopersicum*) terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia penderita Hipertensi Di Desa Sukaraja Kecamatan Ciawigebang Kabupaten Kuningan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah responden yang diberikan perlakuan disertai edukasi berkategori normal dari 0 responden menjadi 3 responden untuk tekanan darah sistolik dan dari 2 responden menjadi 5 responden untuk tekanan darah diastolik. Sedangkan pada kelompok control yang hanya diberikan edukasi saja berkategori normal dari 0 responden menjadi 1 responden untuk tekanan darah sistolik dan dari 2 responden menjadi 3 responden untuk tekanan darah diastolik.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, Jus tomat

1. Mahasiwa Prodi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Prodi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya karena banyaknya dukungan. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon
2. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi, selaku pembimbing yang telah memberikan waktu untuk memberikan nasihat dan saran dalam penulisan laporan tugas akhir ini
3. Ayah Juherman, Ibu Juju Junaeni, Alm Ayah Raden Tatang Suratman, Abah, Mimih, Anty, Dede Luna dan semua keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan material serta moral
4. Siti Nur, Febi, Delsya, Rifa, Caca, Lola, Putas, Dita, Fadia, Nanda, Sabrina dan seluruh teman-teman serta sahabat Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas semangat dan kerjasama yang telah kita jalani selama proses perkuliahan di kampus tercinta.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Onasis Setyawan Kurnia Putra yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, terimakasih sudah menjadi rumah dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah.
6. Kepada diri saya sendiri, Raden Diva Putri Maurilla yang telah berjuang sampai sejauh ini, yang telah menyelesaikan apa yang saya mulai dan saya mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada diri saya sendiri atas perjuangan yang telah dilakukan sampai pada tahap ini

7. Seluruh pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu per satu yang telah memberikan dukungan dukungan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 23 April 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping letters and flourishes.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Lansia.....	9
B. Konsep Dasar Hipertensi	12
C. Konsep Dasar Tomat	16
D. Landasan/Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Bahan Intervensi	25
C. Waktu dan Tempat Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel.....	27

1. Populasi dan Sampel	27
2. Besar Sampel.....	27
E.Desain Penelitian	29
F.Definisi Operasional	29
G.Teknik Pengumpulan Data	30
H. Pengolahan dan Analisis Data	30
1. Teknik Pengolahan Data	30
2. Teknik Analisis Data	31
I. Jalannya Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
2.Analisa Univariat.....	35
3.Analisa Bivariat.....	38
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A.Simpulan	42
B.Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	16
Tabel 3.1 Formulasi Jus Tomat.....	26
Tabel 3.2 Pembuatan Jus Tomat	26
Tabel 3.3 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Rata-rata Pre-Test	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Rata-rata Post-Test.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Surat Izin Pengambilan Data Awal	46
Informed Consent.....	47
Naskah Penjelasan Penelitian.....	48
Formulir Data Identitas Responden	49
Formulir Data Tekanan Darah	51
Data Identitas Responden.....	53
Data Tekanan Darah Responden	55
Dokumentasi Kegiatan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	23