



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DAN *CYLINDRICAL GRIP*
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE
DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO**

OLEH:

**DEVA GEOFAHNI
NIM P2.06.20.6.23.032**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA**

TAHUN 2024





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DAN *CYLINDRICAL GRIP*
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE
DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO**

OLEH:

**DEVA GEOFAHNI
NIM P2.06.20.6.23.032**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DAN *CYLINDRICAL GRIP* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:
DEVA GEOFAHNI
NIM P2.06.20.6.23.032

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sidang Karya Ilmiah Akhir pada
tanggal: 31 Mei 2024

Penguji 1

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 197708272002122001

Penguji 2

Penguji 3

Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197605251998032001

Asep Ahmad Fauzi, S.Kep., Ners.
NIP. 198503032010011014

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners

Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 197504142006041007

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deva Geofahni

NIM : P2.06.20.6.23.032

Prodi : Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan *Mirror Therapy* Dan *Cylindrical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



Deva Geofahni
NIM P2.06.20.6.23.032

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deva Geofahni

NIM : P2.06.20.6.23.032

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA : Penerapan *Mirror Therapy* Dan *Cylindrical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui karya ilmiah akhir ners yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian karya ilmiah akhir ini.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Tasikmalaya, Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan



Deva Geofahni
NIM P2.06.20.6.23.032

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Mirror Therapy* Dan *Cylindrical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo”.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai persyaratan mencapai gelar Profesi Ners pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing yang telah membimbing penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji yang telah membantu memberi masukan untuk penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Bapak Asep Ahmad Fauzi, S.Kep., Ners, selaku penguji dan CI ruangan yang telah membantu dan memberikan masukan untuk penulis.
7. Kepala ruangan, dan seluruh perawat ruangan Melati 2B RSUD dr. Soekardjo yang telah membantu penulis dalam melakukan pengambilan data dalam penyusunan KIAN ini.
8. Mamah, Teteh, dan Adik yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta semangat pada penulis selama ini.
9. Alm. Bapak yang menjadi panutan penulis untuk menjadi seorang perawat.
10. Ibu Ai Cahyati, SKM, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB, yang turut serta membantu dan menyemangati penulis menyelesaikan KIAN ini.
11. Teman-teman Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya khususnya Angkatan 2 Profesi Ners yang selalu mendukung satu sama lain.
12. Tn. A dan Ny. S yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, semoga selalu diberikan kesehatan oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* DAN *CYLINDRICAL GRIP* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA
PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO**

ABSTRAK

Deva Geofahni, Ida Rosdiana
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Stroke adalah kondisi dimana sel otak mengalami kerusakan karena kekurangan oksigen yang disebabkan oleh adanya sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak, penderita stroke hampir seluruhnya menderita hemiparesis yang apabila tidak ditangani segera dapat menyebabkan kecacatan permanen. Penanganan segera untuk menghindari kecacatan sangat diperlukan bagi pasien stroke, *mirror therapy* dan *cylindrical grip* adalah tindakan yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas yang mengalami hemiparesis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis perbedaan kekuatan otot sebelum dan sesudah berikan latihan *mirror therapy* dan *cylindrical grip* pada pasien stroke dengan hemiparesis. Metode penelitian yang dilakukan pada penelitian kali ini adalah studi kasus dengan tahapan asuhan keperawatan pada 2 pasien stroke yang mengalami hemiparesis, kemudian diberikan intervensi *mirror therapy* dan *cylindrical grip* selama 3 hari perawatan. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan kekuatan otot setelah diberikan intervensi *mirror therapy* dan *cylindrical grip* pada kedua pasien stroke yang mengalami hemiparesis. Kesimpulan pada penelitian kali ini adalah *mirror therapy* dan *cylindrical grip* efektif untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke dengan hemiparesis.

Kata Kunci: Stroke, Hemiparesis, Kekuatan Otot, *Mirror Therapy*, *Cylindrical Grip*

***THE APPLICATION OF MIRROR THERAPY AND CYLINDRICAL GRIP TO
IMPROVE UPPER EXTREMITY MUSCLE STRENGTH IN STROKE
PATIENTS IN ROOM MELATI 2B AT DR. SOEKARDJO HOSPITAL***

ABSTRACT

Deva Geofahni, Ida Rosdiana
Bachelor of Applied Nursing Program & Nursing Professional Education
Tasikmalaya Ministry of Health Health Polytechnic

Stroke was a condition where brain cells were damaged due to a lack of oxygen caused by a blockage or rupture of blood vessels in the brain. Almost all stroke patients suffered from hemiparesis which, if not treated immediately, could lead to permanent disability. Immediate treatment to avoid disability was essential for stroke patients; mirror therapy and cylindrical grip were interventions that could be performed to increase the muscle strength of extremities affected by hemiparesis. This study aimed to identify and analyze the difference in muscle strength before and after administering mirror therapy and cylindrical grip exercises to stroke patients with hemiparesis. The research method used in this study was a case study with stages of nursing care on 2 stroke patients experiencing hemiparesis, who then received mirror therapy and cylindrical grip interventions for 3 days of treatment. The results showed an increase in muscle strength after the interventions of mirror therapy and cylindrical grip were given to both stroke patients with hemiparesis. The conclusion of this study was that mirror therapy and cylindrical grip were effective in increasing upper extremity muscle strength in stroke patients with hemiparesis.

Keywords: Stroke, Hemiparesis, Muscle Strength, Mirror Therapy, Cylindrical Grip

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan	6
1.4. Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1. Konsep Dasar Stroke.....	8
2.2. Konsep <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	17
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4. Kerangka Teori.....	31
BAB 3 GAMBARAN KASUS	32
3.1. Lokasi Penelitian.....	32
3.2. Resume Asuhan Keperawatan.....	32
3.3. Pelaksanaan Tindakan <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	42
3.4. Kekuatan Otot Pasien Sebelum dan Sesudah Tindakan <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	45
3.5. Kesenjangan pada Kedua Pasien yang Diberikan Tindakan <i>Mirror</i> <i>Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	46
BAB 4 PEMBAHASAN	47
4.1. Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke yang Diberikan Tindakan <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	47

4.2.	Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i> pada Pasien Stroke	50
4.3.	Gambaran Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stoke yang Diberikan Tindakan <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	52
4.4.	Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien Stroke yang Diberikan Tindakan <i>Mirror Therapy</i> dan <i>Cylindrical Grip</i>	54
BAB 5 PENUTUP		57
5.1.	Simpulan	57
5.2.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 WOC Stroke.....	16
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa dan Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3. 1 Identitas Klien	33
Tabel 3. 2 Data Fokus Pengkajian.....	33
Tabel 3. 3 Diagnosa Keperawatan.....	37
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan	39
Tabel 3. 6 Evaluasi Keperawatan	41
Tabel 3. 7 Perubahan Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah diberikan Tindakan Mirror Therapy dan Cylindrical Grip	45
Tabel 3. 8 Kesenjangan pada Kedua Pasien yang Diberikan Tindakan Mirror Therapy dan Cylindrical Grip.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 2 Informed Consent Pasien 1.....	66
Lampiran 3 Informed Consent Pasien 2.....	67
Lampiran 4 SOP Mirror Therapy dan Cylindrical Grip.....	68
Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan.....	71
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	72
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	74
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	75