



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU *POSTPARTUM* SPONTAN DENGAN
PEMBERIAN MOBILISASI DINI UNTUK MEMPERCEPAT
PROSES INVOLUSI UTERI DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**DESTI PERMATA SURYANI
NIM :P2.06.20.12.1045**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2024





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU *POSTPARTUM* SPONTAN DENGAN
PEMBERIAN MOBILISASI DINI UNTUK MEMPERCEPAT
PROSES INVOLUSI UTERI DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

DESTI PERMATA SURYANI
NIM.P2.06.20.12.1045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2024

PRAKATA

Puji dan syukur kami panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan dan memberikan rahmat, hidayah serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “Asuhan Keperawatan Ibu *PostPartum* Spontan Dengan Pemberian Mobilisasi Dini Untuk Mempercepat Proses Involusi Uteri Di Ruang Melati 2A RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya.”

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Studi Diploma Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Maka dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Dini Mariani,S.Kep,Ners,M.Kep Selaku direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono,S.Kep,Ns,MKep Selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Lia Herliana, S.Kep.,Ners.,M.Kep Selaku ketua program studi DIII Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ners.,M.Kep Sebagai pembimbing I akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Dewi Aryanti, S.Kep.,Ners.,M.Sc Sebagai pembimbing II akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staff program studi Diploma DIII Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Kedua orang tua, dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan penulis.
8. Pasien dan keluarga pasien yang sudah memberikan informasi mengenai kondisi yang sedang dialami sehingga memudahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Luthfi Afriansyah selalu memberikan dukungan, semangat serta do'a dan tempat berkeluh kesah.

Semoga diberikannya bimbingan serta bantuan bapak atau ibu dan saudara/I diberikan balasan oleh Allah S.W.T.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih kurang dan jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran dapat bermanfaat untuk perbaikan kedepannya.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, 20 Maret 2024

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN IBU *POSTPARTUM* SPONTAN DENGAN PEMBERIAN MOBILISASI DINI UNTUK MEMPERCEPAT PROSES INVOLUSI UTERI DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Desti Permata Suryani¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

Latar belakang : *Postpartum* adalah kondisi dimana ibu telah melahirkan bayi dan masanya untuk memulihkan kondisi fisik dimana seperti sebelum hamil dalam kurun waktu enam minggu. Ibu *postpartum* lebih rentan beresiko salah satunya pendarahan yang terjadi karena kontraksi rahim yang tidak normal sehingga dapat menghambat proses involusi uteri. Involusi uteri adalah kembalinya organ rahim kebentuk semula. Kontraksi yang tidak kuat akan menghambat proses involusi uteri. Maka ibu *postpartum* dapat melakukan aktivitas salah satunya mobilisasi dini untuk meningkatkan kontraksi uterus sehingga dapat mempercepat involusi uteri. Mobilisasi dini adalah sangat penting untuk mempertahankan kemandirian pasien sehingga dapat mengurangi resiko dan komplikasi pada saat masa nifas. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian mobilisasi dini terhadap kecepatan involusi uteri pada ibu *postpartum* spontan. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dimana membandingkan kedua responden ibu *postpartum* yang diberikan intervensi mobilisasi dini. **Hasil :** Dilakukannya asuhan keperawatan selama 5 hari. kedua responden mengalami kecepatan involusi uteri yang berbeda dengan tindakan mobilisasi dini, dengan hasil kedua responden memiliki faktor yang dapat mempengaruhi involusi uteri. **Kesimpulan :** Pemberian mobilisasi dini dapat membantu mempercepat involusi uteri.

Kata kunci : Postpartum, Involusi uteri, Mobilisasi dini

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

NURSING CARE FOR SPONTANEOUS *POSTPARTUM* MOTRHERS BY PROVIDING EARLY MOBILIZATION TO ACCELERATE UTERINE INVOLUTION IN JASMINE ROOM 2A dr. SOEKARDJO REGIONAL HOSPITAL TASIKMALAYA CITY

Desti Permata Suryani¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

Background : *Postpartum* is a condition where the mother has given brith to a baby and the period for her physical condition to recover as before pregnancy is within six weeks. *Postpartum* mothers are more susceptible to the risk of bleeding if the uterus contracts abnormally, which can hinder the uterine involution process. Uterine involution is the return of the uterine organ to its original shape. Contractions that are not strong will hinder the uterine involution process. So *postpartum* mothers can carry out activities, one of which is early mobilization to increase uterine contractions so that they can speed up the uterine involution process. Early mobilization is important to maintain patient independence so as to reduce risks and complications during the *postpartum* period. **Objective** : This study aims to determine the effect of early mobilization on the speed of uterine involution in spontaneous *postpartum* mothers. **Method** : The scientific paper is qualitative with a case study approach which compares the two *postpartum* mothers respondents who were given early mobilization intervention for 5 days. **Results** : Nursing care was provided for 5 days. The two respondents experienced different speeds of uterine involution with early mobilization measures, with the first respondent's results being faster than the second respondent's. **Conclusion** : Providing early mobilization can help speed up uterine involution.

Keywords : Mobilization, *Postpartum*, Uterine Involution

Indonesian Ministry Of Health

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PRAKATA.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Teori	6
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	38
2.3 Kerangka Teori	52
BAB III METODE KTI.....	54
3.1 Desain KTI.....	54
3.2 Subjek KTI.....	54
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	55
3.4 Lokasi dan waktu	56
3.5 Prosedur penyusunan KTI.....	56
3.6 Teknik pengumpulan data.....	59
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	59
3.8 Keabsahan Data	60
3.9 Analisis data.....	61
3.10 Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Hasil	64
4.2 Pembahasan.....	82
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	90
BAB V KESIMPULAN & SARAN	91

5.1	Kesimpulan	91
5.2	Saran	92
	DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

TABEL 2. 1 PENURUNAN TINGGI FUNDUS.....	26
TABEL 2. 2 <i>INTERVENSI KEPERAWATAN</i>	45
TABEL 4. 1 KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	65
TABEL 4. 2 DATA FOKUS PENGAJIAN.....	65
TABEL 4. 3 DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	67
TABEL 4. 4 INTERVENSI KEPERAWATAN.....	67
TABEL 4. 5 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	69
TABEL 4. 6 EVALUASI KEPERAWATAN.....	72
TABEL 4. 7 GAMBARAN PELAKSANAAN TINDAKAN MOBILISASI DINI.....	75
TABEL 4. 8 GAMBARAN PERUBAHAN INVOLUSI UTERI.....	80

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2. 1 UTERUS	11
GAMBAR 2. 2 LOCHEA.....	35
GAMBAR 2. 3 MOBILISASI DINI.....	35

GAMBAR BAGAN

BAGAN 2. 1 <i>CLINICAL PHATWAY</i> SPONTAN.....	23
BAGAN 2. 2 KERANGKA TEORI	52
BAGAN 2. 3 KERANGKA KONSEP.....	53

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 <i>PENJELASAN SEBELUM PELAKSANAAN KTI</i>	XIV
LAMPIRAN 2 <i>LEMBAR INFORMED CONCENT</i>	XV
LAMPIRAN 3 <i>LEMBAR INFORMED CONCENT</i>	XVI
LAMPIRAN 4 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MOBILISASI DINI	XVII
LAMPIRAN 5 <i>LEMBAR OBSERVASI INVOLUSI UTERI</i>	XIX
LAMPIRAN 6 <i>LEMBAR KONSULTASI</i>	XX
LAMPIRAN 7 <i>DOKUMENTASI</i>	XXI
LAMPIRAN 8 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	XXII
LAMPIRAN 9 <i>TURNITIN</i>	XXIII